

Приложение № 1

Перспективно-тематический план по социальному миру

Месяц	Темы занятий	Цель	Источник, страница
Сентябрь	Наш детский сад	Познакомить детей с некоторыми помещениями детского сада, рассказать о их назначении	Я и Мир Маслова Л.Л. Конспекты занятий по социально – нравственному воспитанию детей дошкольного возраста стр. 25
	Наша дружная семья	Формировать представление детей о семье, доброжелательных отношениях родных людей.	Нравственно – патриотическое воспитание детей дошкольного возраста. Ветохина А. Я. Стр. 52
	Опасные ситуации: контакты с незнакомыми людьми на улице	Рассмотреть и обсудить с детьми типичные опасные ситуации возможных контактов с незнакомыми людьми на улице. Научить ребенка правильно себя вести в таких ситуациях.	Н.Н. Авдеева, О.Л.Князева, Р.Б. Стеркина Безопасность «Детство –пресс» -2002г. Стр. 42
	Пожароопасные предметы	Помочь детям хорошо запомнить основную группу пожароопасных предметов, которыми нельзя самостоятельно пользоваться как в городе, так и в сельской местности.	Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина Безопасность «Детство – пресс» -2002г Стр. 54
Октябрь	Маленькие помощники	Учить детей радовать своих родных, оказывать им посильную помощь, воспитывать у детей желание помогать близким людям.	Нравственно – патриотическое воспитание детей дошкольного возраста. Ветохина А. Я. Стр. 54
	Семья и родной дом	Формирование представление о мире; актуализировать эмоциональный опыт детей в семейных взаимоотношениях.	Нравственно – патриотическое воспитание детей дошкольного возраста. Ветохина А. Я. Стр. 60
	Путешествие по городу	Формировать представления дошкольников о городе, уточнить значения детей о правилах поведения на улице.	Нравственно – патриотическое воспитание детей дошкольного возраста. Ветохина А. Я. Стр. 99. 94
	Библиотека	Познакомить детей с общественными зданиями микрорайона, их назначением; расширять знания о профессиях работников; воспитывать правила культуры поведения на улице и в общественном транспорте.	
Ноябрь	Настроение бывает разным	Учить понимать себя через познание своих чувств	Я и Мир Маслова Л.Л. Конспекты занятий по социально – нравственному

			воспитанию детей дошкольного возраста стр. 23
	Малая родина	Формировать у детей понятие «малая родина»; знакомить с русским фольклором, расширять кругозор детей; воспитывать патриотические чувства.	Нравственно – патриотическое воспитание детей дошкольного возраста. Ветохина А. Я. Стр. 106
	Русские богатыри.	Дать понять «былина», познакомить с героями былин – Ильей Муромцем, Добрыней Никитичем, Алешей Поповичем; воспитывать чувство гордости за богатырскую силу России	Нравственно – патриотическое воспитание детей дошкольного возраста. Ветохина А. Я. Стр. 136
	Балкон, открытое окно и другие бытовые опасности	Расширить представления детей о предметах, которые могут служить источниками опасности в доме. Дети должны знать, что нельзя самим открывать окна и выглядывать из них, выходить на балкон и играть там.	Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина Безопасность «Детство – пресс» -2002г. Стр. 66
Декабрь	Городской парк	Знакомить с разнообразием природы.	Я и Мир Маслова Л.Л. Конспекты занятий по социально – Нравственному воспитанию детей дошкольного возраста стр. 26
	Экскурсия по близлежащим улицам	Познакомить детей с объектами микрорайона	Я и Мир Маслова Л.Л. Конспекты занятий по социально – Нравственному воспитанию детей дошкольного возраста стр. 27
	Умоем куклу Таню	Воспитывать потребность у детей мыть руки с мылом перед едой; соблюдать последовательность действий процесса умывания, насухо вытирать полотенцем; полоскать рот после еды, чистить зубы после завтрака и перед сном.	Нравственно – патриотическое воспитание детей дошкольного возраста. Ветохина А. Я. Стр. 166
	«Как устроено тело человека»	Ознакомить детей с тем, как устроено тело человека.	Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина Безопасность «Детство – пресс» -2002г.Стр. 84
	Отношение	Стараться пробудить в них чувство	Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева,

	к больному человеку	сострадания, стремление помочь больным, одиноким, пожилым людям.	Р.Б. Стеркина Безопасность «Детство – пресс» -2002г. Стр. 95
Январь	Рождество Христово	Формировать у детей понятие «вера»; знакомить детей с традицией празднования православного праздника Рождества Христова; воспитывать интерес к национальным традициям.	Нравственно – патриотическое воспитание детей дошкольного возраста. Ветохина А. Я
	Экскурсия по близлежащим улицам	Продолжать знакомить детей с объектами микрорайона	Я и Мир. Маслова Л.Л. Конспекты занятий по социально – нравственному воспитанию детей дошкольного возраста стр. 27
Февраль	Мой папа	Развивать интерес к миру взрослых людей. Вызывать желание подражать в достойном поведении; рассказывать о взаимоотношениях между ребенком и отцом в семье.	Нравственно – патриотическое воспитание детей дошкольного возраста. Ветохина А. Я. Стр. 61
	Дни боевой славы	Формировать представление о российских воинах и празднике Дня защитника Отечества, воспитывать уважение к защитникам Отечества.	Нравственно – патриотическое воспитание детей дошкольного возраста. Ветохина А. Я. Стр. 128
	Дом, улица, адрес .	Продолжать знакомить детей с родным городом	Я и Мир. Маслова Л.Л. Конспекты занятий по социально – нравственному воспитанию детей дошкольного возраста стр. 29
	«Личная гигиена»	Развить у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур.	Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина Безопасность «Детство – пресс» -2002г.Стр. 98
Март	Моя мама-лучше всех	Воспитывать доброе, внимательное, уважительное отношение к маме, стремление заботиться и помогать ей.	Нравственно – патриотическое воспитание детей дошкольного возраста. Ветохина А. Я. Стр. 67
	Бабушка и дедушка в семье	Расширять представления о семье, учить ориентироваться в родственных отношениях, воспитывать у детей доброе, внимательное, уважительное отношение к старшим.	Нравственно – патриотическое воспитание детей дошкольного возраста. Ветохина А. Я. Стр. 62
	Города России	Расширять знания о родном городе и других городах России	Я и Мир Маслова Л.Л. Конспекты занятий по социально – Нравственному воспитанию детей

			дошкольного возраста стр. 30
	Пожилые люди	Показать важность присутствия бабушек и дедушки в семье, их значимость в воспитании внуков; воспитывать у детей любовь и уважение к пожилым людям.	Нравственно – патриотическое воспитание детей дошкольного возраста. Ветохина А. Я. Стр. 69
Апрель	Москва – столица нашей	Родины Дать представление о Москве как о главном городе России	Я и Мир Маслова Л.Л. Конспекты занятий по социально – нравственному воспитанию детей дошкольного возраста стр. 31
	Я беру игрушку	Формировать представление у детей о праве выбора игрушки, не забывая о таком же праве других детей; формировать умение и навык правильной просьбы, представление о возможности уступать другим детям.	Нравственно – патриотическое воспитание детей дошкольного возраста. Ветохина А. Я. Стр. 165
	У моем куклу Таню	Продолжать воспитывать потребность у детей мыть руки с мылом перед едой; соблюдать последовательность действий процесса умывания, насухо вытирать полотенцем; полоскать рот после еды, чистить зубы после завтрака и перед сном.	Нравственно – патриотическое воспитание детей дошкольного возраста. Ветохина А. Я. Стр. 166
	К кому можно обратиться за помощью, если ты потерялся на улице	Дети должны усвоить, если они потерялись на улице, то обращаться за помощью можно не к любому взрослому, а только к полицейскому, военному, продавцу.	Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина Безопасность «Детство – пресс» -2002г.Стр. 129
май	Мои друзья	Воспитывать доброжелательное отношение к сверстникам и взрослым	Я и Мир Маслова Л.Л. Конспекты занятий по социально – нравственному воспитанию детей дошкольного возраста стр. 18
	Я - человек	Правила личной гигиены. Закрепить знания правил личной гигиены	Я и Мир. Маслова Л.Л. Конспекты занятий по социально –нравственному воспитанию детей дошкольного возраста

			стр. 9
	Роль лекарств и витаминов	Уточнить знания детей о лекарственных препаратах и витаминах	Я и Мир Маслова Л.Л. Конспекты занятий по социально – нравственному воспитанию детей дошкольного возраста стр. 40
	«Конфликты между детьми»	Научить детей самостоятельно разрешать межличностные конфликты, учитывая при этом состояние и настроение другого человека. Уметь уступать, договариваться, извиняться.	Н.Н. Авдеева, О.Князева, Р.Б. Стеркина Безопасность «Детство – пресс» -2002г Стр. 111

## Приложение №2

### Перспективно-тематический план по математическому развитию

Месяц	Темы занятий	Цель	Источник, страница
Сентябрь	Занятие 1	Количество и счет. Один и много, сравнение множеств и установление соответствия между ними. Величина. Большой и маленький. Геометрические фигуры. Круг (находить среди множества фигур).	Е.В.Колесникова Стр.6
	Занятие 2	Количество и счет. Сравнение чисел 3—4, счет по образцу, загадки. Ориентировка во времени. Времена года (осень). Ориентировка в пространстве. Слева, справа	Стр. 8
	Занятие 3	Количество и счет. Установление соответствия между числом и количеством предметов. Величина. Большой, поменьше, самый маленький. Геометрические фигуры. Квадрат (находить среди множества фигур). Логическая задача. Развитие внимания.	Стр. 9
	Занятие 4	Количество и счет. Счет по образцу, сравнение чисел 4—5. Ориентировка во времени. Части суток. Ориентировка в пространстве. Слева, посередине,	Стр. 11

		справа.	
Октябрь	Занятие 5	Количество и счет. Знакомство с цифрой 1. Ориентировка в пространстве. Слева, посередине, справа. Геометрические фигуры. Закрепление знаний о круге, квадрате. Логическая задача.	Стр. 12
	Занятие 6	Ближе, дальше. Количество и счет. Закрепить знания о цифре 1. Величина. Большой, поменьше, маленький, одинакового размера. Геометрические фигуры. Треугольник (находить среди множества фигур).	Стр.13
	Занятие 7	Количество и счет Знакомство с цифрой 2. Ориентировка во времени. Вчера, сегодня, завтра.	Стр. 14
ноябрь	Занятие 8	Короткий, длинный. Овал (находить среди множества фигур).	Стр.15
	Занятие 9 (осень).	Количество и счет. Знакомство с цифрой 3. Соотнесение цифры с количеством предметов. Ориентировка во времени. Времена года	Стр. 17
	Занятие 10	Количество и счет. Закрепления знания о цифрах 1, 2, 3. Величина. Высокий, низкий. Логическая задача. Развитие внимания	Стр. 18
	Занятие 11	Количество и счет. Соотнесение количества предметов с цифрой. Сравнение чисел 3—4. Величина. Широкий, узкий. Геометрические фигуры. Прямоугольник (находить среди множества фигур).	Стр.20
	Занятие 12	Количество и счет. Независимость числа от пространственного расположения предметов. Счет по образцу, сравнение смежных чисел, установление равенства. Ориентировка в пространстве. Положение предметов по отношению к себе. Логическая задача. Развитие внимания.	Стр. 22

Декабрь	Занятие 13	Количество и счет. Знакомство с цифрой 4. Величина. Большой, поменьше, самый маленький. Логическая задача. Развитие внимания.	Стр. 24
	Занятие 14	Количество и счет. Закрепление знаний о цифрах 1, 2, 3, 4. Логическая задача. Ориентировка в пространстве. Влево, вправо.	Стр. 26
	Занятие 15	Количество и счет. Закрепление знаний о цифрах 1, 2, 3, 4. Счет по образцу, сравнение чисел 3—4. Ориентировка в пространстве. Далеко, близко. Логическая задача	Стр. 28
	Занятие 16	Количество и счет. Соотнесение цифры с количеством предметов. Ориентировка в пространстве. Вверху, внизу, слева, справа, под. Геометрические фигуры. Квадрат, прямоугольник. Ориентировка во времени. Времена года (зима, весна, лето, осень)	Стр. 30
Январь	Занятие 17	Количество и счет. Знакомство с цифрой 5. Ориентировка в пространстве. Слева, посередине, справа. Логическая задача.	Стр. 32
	Занятие 18	Количество и счет. Закрепление знаний о цифре 5, сравнение чисел 4—5. Геометрические фигуры. Соотнесение формы предметов с геометрическими фигурами. Ориентировка во времени. Быстро, медленно	Стр. 34
Февраль	Занятие 19	Количество и счет. Знакомство с порядковыми числительными. Ориентировка на листе бумаги. Верхний правый угол, нижний правый угол, левый верхний угол, нижний левый угол, середина. Геометрические фигуры. Логическая задача.	Стр. 45

	Занятие 20	Количество и счет. Закрепление знаний о порядковом счете, независимость числа от пространственного расположения предметов. Геометрические фигуры. Сравнение знакомых предметов с геометрическими фигурами. Величина. Развитие глазомера (большой, поменьше, самый маленький). Логическая задача.	Стр. 25
	Занятие 21	Количество и счет. Независимость числа от величины предметов. Порядковый счет. Логическая задача. Установление последовательности событий (части суток). Величина. Закрепление понятий «широкий», «поуже», «еще поуже» «самый узкий».	Стр. 27
	Занятие 22	Количество и счет. Счет по образцу. Закрепление знаний о цифрах 1, 2, 3, 4, 5, соотнесение цифры с числом. Ориентировка во времени. Вчера, сегодня, завтра. Объемные тела. Шар, куб, цилиндр.	Стр. 29
Март	Занятие 23	Количество и счет. Закрепление знаний о порядковых числительных. Установление соответствия между количеством предметов и цифрой. Геометрические фигуры. Закрепление знаний о круге, квадрате, треугольнике, овале, прямоугольнике	Стр. 31
	Занятие 24	Количество и счет. Установление соответствия между цифрой и количеством предметов. Ориентировка в пространстве. Слева, посередине, справа. Логическая задача. Развитие внимания.	Стр. 33
	Занятие 25	Количество и счет. Закрепление знаний о порядковых числительных. Счет по образцу, установление соответствия между	Стр. 35



		<p>количеством предметов и цифрой.  Ориентировка в пространстве.  Влево, вправо.  Логическая задача. Установление последовательности событий.</p>	
	Занятие 26	<p>Количество и счет. Независимость числа от пространственного расположения предметов.  Математические загадки.  Величина. Развитие глазомера.  Логическая задача. Развитие внимания.</p>	Стр. 36
Апрель	Занятие 27	<p>Количество и счет. Закрепление знаний о порядковом счете,  Ориентировка в пространстве.  Определять пространственное (расположение предметов по отношению к себе).  Логическая задача. Развитие внимания.</p>	Стр. 38
	Занятие 28	<p>Количество и счет. Счет по образцу. Числа и цифры 1, 2, 3, 4,5. Соотнесение количества предметов с цифрой.  Логическая задача. Развитие внимания.</p>	Стр. 40
	Занятие 29	<p>Количество и счет. Закрепление знаний о цифрах 1, 2, 3, 4, 5.  Порядковый счет.  Логическая задача.  Ориентировка на листе бумаги.  Слева, справа, вверху, внизу.</p>	Стр. 42
	Занятие 30	<p>Количество и счет. Соотнесение количества предметов с цифрой.  Счет по образцу.  Геометрические тела. Сравнение реальных предметов с геометрическими телами.  Логическая задача. Развитие внимания.</p>	Стр. 44
май	Занятие 31	<p>Количество и счет. Соотнесение количества предметов с цифрой.  Математическая загадка.  Ориентировка в пространстве.  Слева, справа.  Логическая задача. Развитие внимания.</p>	Стр. 46

	Занятие 32	Количество и счет. Математическая загадка. Закрепление знаний о цифрах. Величина. Широкий, узкий. Ориентировка во времени. Времена года.	Стр. 48

*Приложение №3*

*Перспективно-тематический план по природному миру*

<b>Месяц</b>	<b>Темы занятий</b>	<b>Цель</b>	<b>Источник, страница</b>
Сентябрь	Составление описательных рассказов об овощах и фруктах	Учить детей составлять описательные рассказы об овощах (фруктах), определять последовательность изложения, используя в качестве плана модели-картинки. Воспитывать умение слушать друг друга.	Воронкевич О.А. «Добро пожаловать в экологию» с.93
	Беседа о насекомых.	Закрепить представления детей о насекомых, учить выделять их главные признаки (членистое строение тела, шесть ног, крылья, усики), формировать знания о том, как насекомые защищаются от врагов.	Воронкевич О.А. «Добро пожаловать в экологию» с.93
Октябрь	Сравнение комнатных растений (герань душистая и бальзамин).	Учить сравнивать листья растений по следующим признакам: окраске, форме, величине, характеру поверхности, количеству листьев. Закрепить умение пользоваться моделями. Упражнять в исследовательских действиях (обвести, погладить).	с.95
	Наблюдение за рыбкой».	Закрепить знания детей о рыбке и условиях ее жизни в аквариуме (строение, условия жизни, уход за аквариумом). Развивать логическое мышление. Развивать интерес ко всему живому, окружающему нас. Активизация словаря: тело овальной формы, на спине, на животе и хвосте – плавники, хвостовой плавник,	с.97

		чешуя, перышки, золотистая, блестящая, туловище двигается, плавает вверх, вниз, быстро, медленно, сухой корм, мотыль, вода чистая, прозрачная.	
	Беседа о насекомых	Закрепить знания детей о том как насекомые готовятся к зимней спячке. Развивать умение сравнивать, выделять общие и отличительные признаки насекомых. Воспитывать любознательность.	с.67
	«Комнатные растения»	Закрепить знания детей о значении комнатных растений, их строение, вид, основные правила ухода. Воспитание бережного и заботливого отношения к ним.	с.70
Ноябрь	Беседа о подготовке зверей к зиме. «Как зимуют дикие звери» (сезонные изменения в жизни животных).	Формировать представление о том, что дикие животные приспосабливаются к изменениям погодных условий. Закрепить представление о том, что у каждого времени года свои особенности и как дикие звери приспосабливаются к жизни в зимних условиях. Развивать доказательную речь.	с.100
	«Как дикие звери готовятся к зиме».	Формировать представление о том, что дикие животные приспосабливаются к изменениям погодных условий. Закрепить представление о том, что у каждого времени года свои особенности и как дикие звери приспосабливаются к жизни в зимних условиях. Развивать доказательную речь, логическое мышление, воображение.	с.102
Декабрь	Беседа «Как живут растения зимой»	Обобщить и систематизировать представления детей о приспособлении растений к сезонным явлениям (зимой мало света, холодно, снег, растения прекращают свой рост, отдыхают). Обобщить представление детей о необходимости света, тепла, влаги почвы для роста растения. Учить детей устанавливать связи: зависимость состояния растения от условий среды и степени	с.106

		удовлетворения потребностей. Формировать сложные формы речи: речь- доказательство, речь- описание. Продолжать формировать учебные навыки: умение внимательно слушать, дополнять и исправлять ошибки	
	Рассматривание и сравнение воробья и вороны.	Расширить знание детей о жизни птиц зимой: об их внешнем виде, о питании. Учить распознавать птиц (воробей, ворона) по способам передвижения, издаваемым звукам. Словарная работа: зимующие, нахохлились, чирикают, щебечут, покрылось пухом, зимовать,	с.108
	«Как домашние животные готовятся к зиме. Как зимуют»	Формировать представления о том, домашние животные приспосабливаются к изменениям погодных условий. Закрепить представление о том, что у каждого времени года свои особенности и как домашние животные приспосабливаются к жизни в зимних условиях. Развивать доказательную речь, логическое мышление, воображение.	с. 80
	Рассматривание снегиря	Расширить знание детей о жизни птиц зимой: об их внешнем виде, о питании. Учить узнавать снегиря по способам передвижения, внешнему виду Воспитывать заботливое отношение, интерес.	с.75
Январь	«Прогулка в зимний парк»	Обобщить знания о том, как проводят зиму звери, чем питаются. Закрепить знания с использованием моделей. Развивать доказательную речь. Воспитывать интерес к повадкам зверей.	.110
	Беседа «Живые ли растения зимой»	Формировать представление о том, что жизнь зимой продолжается. Закрепить знания о способах приспособления растений к зиме.	с.79
Февраль	«Как узнать растение» (дерево, куст,	Обобщить представления о типичной морфологии растений. Закрепить умение различать и	с.112

	траву)	называть части растений. Формировать представления о потребностях растений (тепло, свет, влага, земля)	
	Беседа о домашних животных.	Формировать представление о домашних животных. (Живут рядом с человеком, приносят ему пользу, человек о них заботится: кормит, лечит). Развивать умственную операцию «обобщение». Воспитывать интерес к домашним животным.	с.113
	«Прогулка в зимний парк»	Закрепление знаний детей о разновидности деревьев (плодовые и неплодовые), их внешний вид и строение зимой. Закреплять знания детей о деревьях, сравнивая их по стволу, коре, расположению веток. Учить отличать плодовые от неплодовых. Формировать сложные формы речи: речь- доказательство, речь- описание.	с.112
Март	Посадка гороха в уголке природы	Систематизировать знания о процессе посадки, учить принимать цель, определять предмет труда, обтирать инструменты и материалы для работы, определять последовательность трудовых действий. Формировать практические навыки посадки растений. Учить дружескому отношению детей друг к другу в процессе труда.	с.114
	«Жизнь диких зверей весной»	Познакомить детей с сезонными изменениями в жизни диких животных. (Весной – линька, конец спячки, забота о потомстве).	с.116
	Посадка лука, посев семян цветов для клумбы.	Формировать умение самостоятельно выделять первые признаки весны в неживой природе (прибавление светового дня, повышение температуры воздуха, таяние снега). Закреплять знания о структуре трудового процесса с	С.82

		использованием моделей.	
	«Жизнь домашних животных весной»	Формировать представление о домашних животных. (Живут рядом с человеком, приносят ему пользу, человек о них заботится: кормит, лечит). Развивать умственную операцию «обобщение». Воспитывать интерес к домашним животным.	с.113
Апрель	Составление описательных рассказов о комнатных растениях.	Учить последовательному и полному рассказу об объекте. Приучать использовать компоненты предметной модели «растение» в качестве плана рассказа. Закреплять умение видеть признаки общего и особенного в растении, отражать их в рассказе. Учить рассказывать громко, понятно для окружающих.	с.118
	«Птицы»	Обобщать у детей представление о «птицах»: у всех птиц есть клюв, тело покрыто перьями, два крыла, две ноги, птенцы появляются из яйца. Учить детей соотносить изменения в природе с жизнью птиц в лесу весной.	с.119
	«Прогулка в весенний парк»	Закрепление знаний детей о весенних признаках, отличительных особенностях деревьев весной, показать набухшие почки. Рассказ воспитателя о предстоящих теплых и солнечных днях, которые благотворно влияют на оживление природы.	с.88
	«Перелетные птицы»	(кто улетел, а какие птицы возвращаются) Закрепление детьми о жизни птиц весной: об их внешнем виде, о питании	с.108
май	«Путешествие в весенний лес»	Закрепить знания детей о весенних изменениях в живой и не живой природе (прибавление светового дня, количество солнечных дней; цвет неба; повышение температуры воздуха; таяние снега, сосульки, капель; проталины; конец спячки у зверей, линька, забота о потомстве; появление насекомых; прилет птиц, строительство гнезд;	с.120

		весеннее состояние деревьев, появление травы, цветущих растений). Развивать умение сравнивать различные периоды весны. Продолжать развивать связную речь детей; работа над дыханием, дикцией, интонационной выразительностью. Воспитывать радостное, заботливое отношение детей к пробуждающейся природе.	
	Заключительная беседа о весне, её отличительных признаках	Закрепление знаний детей о весенних изменениях в живой и неживой природе. Продолжать формировать умение находить связи между изменениями в неживой и живой природе. Воспитывать радостное, заботливое отношение детей к природе. Развивать логическое и системное мышление.	с.120

#### Приложение №4

#### Перспективно-тематическое планирование . Прогулки

### Сентябрь Прогулка 1

#### Наблюдение за сезонными изменениями в природе

**Цели:** формировать представления об изменениях в природе (день стал короче, ночь длиннее);

— учить различать и характеризовать приметы ранней осени, узнавать их в стихотворениях;  
— воспитывать любовь к природе.

#### Ход наблюдения

Миновало лето, Осень наступила. На полях и в рощах Пусто и уныло. Птички улетели, Стали дни короче. Солнышка не видно, Темны-темны ночи.

Воспитатель загадывает детям загадки.

- Висят на ветке золотые монетки. (Осенние листья.)
- На потолке, в уголке висит сито — не руками свито. (Паутина.)
- Без рук, а холст ткёт. (Паук.)

Воспитатель рассказывает детям о приметах.

Сентябрь — зоревник, хмурень; холодник и холодень-батюшка сентябрь, да кормить горазд, зовут его «запевалой осени» и «злато-Цветником»; травы в лугах, полях, лесах высыхают, желтеют, и становится золотистой листва деревьев и кустарников.

Сентябрь — первый осенний месяц. В начале месяца выдаются еще теплые солнечные деньки. Небо сверкает синевой, на ней сквозят золотыми узорами листья кленов и берез. Воздух чист, прозрачен, летают серебряные нити паутины. Такие дни называют «бабьим летом».

Воспитатель задает детям вопросы.

- Почему сентябрь называют «златоцветником»?
- Какие дни сентября называют «бабьим летом»?
- Какие знаете признаки «бабьего лета»?

**Трудовая деятельность:** Уборка мусора на участке.

Цель: воспитывать стремление к труду. **Подвижные игры:** «Гуси», «Пастух и стадо».

Цели: - совершенствовать координацию движений;  
— развивать ловкость, пространственную ориентировку.

**Индивидуальная работа:** «Поймай мяч».

Цель: развивать ловкость.

**Самостоятельные игры с выносным материалом.**

## Прогулка 2

### Наблюдение за цветником

**Цель:** формировать представления детей о том, что цветы — живые, они растут и изменяются.

#### Ход наблюдения

Растения на клумбе хорошо росли, цвели, пока было тепло, много света и воды; теперь дни становятся короткими, воды много, но тепла мало, цветы увядают, на месте их образуются семена, из которых могут появиться новые растения.

Осень наступила,

Высохли цветы.

И глядят уныло

Голые кусты.

Воспитатель задает детям вопросы.

- Какими стали цветы на клумбе?
- Почему они завяли?
- Что надо сделать, чтобы весной цветы снова выросли? (Собрать семена.)

**Трудовая деятельность** Сбор

цветов в коробочки.

Цель: учить различать зрелые семена от незрелых.

#### Подвижные игры

«Утята», «Птицы и дождь». Цели:

—упражнять в беге, лазании, прыжках;

—воспитывать ловкость, быстроту.

#### Подвижные игры

«Подбрось — поймай», «Найди, где спрятано». Цели:

—упражнять в бросании и ловле мяча;

—учить ориентировке в пространстве.

#### Индивидуальная работа

«Собери игрушки».

Цель: развивать внимательность.

## Прогулка 3

### Наблюдение за вороной

**Цели:**

—расширять знания о вороне;

—воспитывать любознательность и интерес к жизни птиц.

#### Ход наблюдения

Воспитатель задает детям вопросы.



- Как выглядит ворона?
- Чем она питается?
- Зимующая или перелетная эта птица?
- Как ворона кричит?

Ворона — крупная птица. Голова, клюв, горло, крылья, хвост и лапы у вороны черные, а все остальное серое. Ворона хитрая, ловкая и находчивая птица. Зимует и живет она рядом с человеком. Ворона обычно сидит на контейнерах для мусора и свалках, где всегда есть чем поживиться, ведь ворона — птица всеядная. Кричит она «кар-кар».

Хромая старая ворона Давно  
живет в саду моем.

В густых зеленых ветках клена  
Она построила свой дом.

### **Трудовая деятельность**

Сбор семян цветов.

Цель: развивать желание выполнять работу дружно.

### **Подвижные игры**

«Птичка и кошка», «Цветные автомобили».

Цель: учить двигаться врассыпную, не наталкиваясь друг на друга.

### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: закреплять умения прыгать на одной ноге (правой и левой).

## **Прогулка 4**

### **Наблюдение за погодой**

**Цель:** закреплять знания о сезонных изменениях в жизни растений.

### **Ход наблюдения**

Воспитатель задает детям вопросы.

- Какое сейчас время года?
- Как вы догадались?
- А знаете, куда мы сейчас пойдём?
- Что растёт в огороде?
- Как можно назвать все это одним словом?
- Кто из вас знает загадки про овощи?
- Где растут овощи?

Каждая группа овощей растёт на своей грядке. Осенью огородники собирают урожай овощей, затем их консервируют. Овощи растут на земле и в земле. Сегодня мы с вами соберём овощи и отнесём их на кухню, чтобы повар приготовил нам из них обед. Чтение стихотворения Ю. Тувима «Овощи».

### **Трудовая деятельность**

Коллективный труд по сбору урожая овощей.

Цель: учить работать сообща.

### **Подвижная игра**

«Огуречик, огуречик».

Цели: - учить быстро выполнять действия по сигналу;

—улучшать координацию движений, умение придать броску силу

### **Индивидуальная работа** «Кто

дальше бросит?».

Цель: развивать координацию движений, умение придавать силу броску.

## **Прогулка 5**

## **Наблюдение за воробьем**

### **Цели:**

- углублять знания об особенностях внешнего вида воробья, жизненных проявлений;
- активизировать внимание и память детей.

### **Ход наблюдения**

Воспитатель задает детям вопросы.

- Как выглядит воробей?
- Чем он питается?
- Как передвигается?
- Как поет?

Воробей — маленькая бойкая птичка. Спинка у воробья коричневая, с широкими продольными черными полосками. Хвост и крылышки темно-бурые, украшенные рыжеватой каймой, подбородок и горло — черные, а вот голова серая. Воробей — проворная птица, не боясь прыгает возле ног человека, клюет из собачьей миски, подбирает крошки, семечки, зернышки. Он везде хорошо приспосабливается к привычкам человека. Поют воробьи «чик-чирик».

### **Трудовая деятельность**

Сбор урожая свеклы.

### **Цели:**

- приучать к труду;
- побуждать оказывать помощь взрослым.

### **Подвижные игры**

«Найди себе пару».

Цель: учить быстро двигаться по сигналу, меняя направление движения.

«Поймай мяч». Цели:

- продолжать закреплять навыки подбрасывания и ловли мяча двумя руками;
- воспитывать внимание и ловкость.

### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: учить ходьбе по наклонной доске.

## **Прогулка 6 Наблюдение за березой**

### **Цели:**

- продолжать знакомить с характерными особенностями березы, по которым ее можно выделить среди других деревьев;
- воспитывать желание любоваться красотой дерева.

### **Ход наблюдения**

Воспитатель задает детям загадку, предлагает ответить на вопросы. Стоит Алена

— платок зеленый, Тонкий стан, зеленый сарафан. (Береза.)

- О каком дереве говорится в загадке?
- Какой высоты береза?
- Где ствол у березы широкий, а где — узкий?
- Ветки у березы толстые или тонкие?
- А листья можно достать?
- Какого цвета ствол березы?
- Какой ствол у березы?
- Как можно сказать про березку?
- Какого цвета листья у березы?

Предложить детям полюбоваться красотой березы. Можно ее обнять, погладить и сказать: «Расти, милая березонька, радуй добрых людей».

### **Трудовая деятельность**

Сбор урожая овощей. Цели:

- приучать коллективно трудиться на участке;
- формировать навыки коллективного труда.

### **Подвижная игра «Зайцы и волк».**

Цели:

- продолжать развивать двигательную активность детей;
- приучать к самостоятельному выполнению правил.

### **Индивидуальная работа**

«Самый быстрый».

Цель: упражнять в беге, выполняя задания на совершенствование умения ориентироваться в пространстве (меняя на бегу направления), в прыжках (подскок на двух ногах).

## **Прогулка 7 Наблюдение за собакой**

### **Цели:**

- формировать представление о внешнем виде собаки;
- воспитывать потребность заботиться о домашнем животном.

### **Ход наблюдения**

Воспитатель задает детям загадку, предлагает ответить на вопросы.

Заворчал живой замок,

Лег у двери поперек.

Две медали на груди,

Лучше в дом не заходи. (Собака.)

- Как выглядит собака?
- Где она живет?
- Чем питается?
- Кто ухаживает за собакой?

Собака — преданный друг человека. Пес Шарик большой, шуба густая, теплая, коричневого цвета. Голова у Шарика большая, мордочка вытянутая, на голове висят уши белого цвета; красивый хвост колечком, когда радуется, виляет хвостом. У него четыре лапы с когтями, покрытые шерстью, чтобы зимой не замерзали.

### **Трудовая деятельность**

Сбор шишек и листьев.

Цель: побуждать к самостоятельному выполнению элементарных поручений.

### **Подвижная игра**

«Лохматый пес».

Цель: учить двигаться в соответствии с текстом, быстро менять направление движения.

### **Индивидуальная работа**

Ходьба по короткой и длинной дорожке. Цель: закреплять представления о длине.

## **Прогулка 8 Наблюдение за собаками**

### **Цели:**

- ~ расширять представления о породах собак;
- воспитывать заботливое отношение к животным.

### **Ход наблюдения**

Воспитатель задает детям вопросы.

- Какие породы собак вы знаете?
- Какую пользу они оказывают людям?

Каких только собак не бывает: служебные, охотничьи, декоративные. И все они верно служат человеку. Овчарки помогают пограничникам охранять границу, стерегут отары овец. Лайки помогают охотникам выслеживать зверя в лесу. Декоративных собак — пуделей, болонок и др. держат дома, потому что они красивы и умны.

Это — пес сторожевой, Он может лаять как живой. Но он не лает потому, Что мы понравились ему.

### **Трудовая деятельность**

Расчистка дорожек от листьев.

Цель: прививать любовь к труду в коллективе.

### **Подвижная игра**

«Догони меня».

Цель: учить быстро действовать по сигналу, ориентироваться в пространстве, развивать ловкость.

### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: закреплять навыки метания предметов на дальность.

## **Прогулка 9**

### **Наблюдение за пожарной машиной**

#### **Цели:**

—расширять знания о роли машин и их механизмах;

—воспитывать любознательность.

#### **Ход наблюдения**

Воспитатель задает детям вопросы.

- Почему весь транспорт пропускает вперед машины с сиренами?"
- Почему у автомобиля спереди и сзади имеются мигалки?
- Для чего пожарной машине длинная раздвигающаяся лестница?
- Почему пожарные работают в касках?

Машины с сиренами спешат на помощь людям. Мигалки предупреждают о том, что машина поворачивает направо или налево. Раздвигающаяся лестница нужна для тушения пожара в многоэтажном доме. Каски защищают голову от падающих предметов.

#### **Трудовая деятельность**

Сбор мусора на территории.

#### **Цели:**

—приучать к чистоте и порядку;

— вызывать желание трудиться в коллективе.

#### **Подвижные игры «Ловишки»,**

«Подбрось — поймай».

Цель: развивать самостоятельность в организации подвижных игр.

#### **Индивидуальная работа**

Ходьба на носках.

Цель: закреплять умение ходить с согласованным движением рук и ног.

## **Прогулка 10**

### **Наблюдение за воробьем**

Цели: - продолжать закреплять и систематизировать знания о воробье;

— обогащать словарный запас художественным словом о воробье; активизировать внимание и память.

### **Ход наблюдения**

Воспитатель загадывает детям загадки, предлагает ответить на вопросы.  
Угадайте, что за птица Скачет по дорожке, Словно кошки не боится —  
Собирает крошки,

А потом на ветку — прыг  
И чирикнет «чик-чирик»! (Воробей.)  
Чик-чирик — К зернышкам прыг! Клюй, не  
робей! Кто это? (Воробей.) Маленький  
мальчишка В сером армячишке По дворам  
шныряет,

Крохи собирает,  
По полям кочует — Коноплю ворует! (Воробей.)  
Какие изменения произошли в жизни воробья с приходом весны?  
Где любят жить воробьи — в лесу или по соседству с людьми? Почему?  
Кого боятся воробьи? Чем они питаются?  
Какого они размера?

Как люди должны заботиться о птицах?

**Трудовая деятельность:** Подметание дорожек.

Цель: воспитывать трудолюбие, желание помогать взрослым.

**Подвижные игры:** «Птичка в гнездышке».

Цели:- учить по сигналу прыгать на двух ногах;  
развивать ловкость, внимательность, координацию движений.  
«Лягушки».

Цели: — учить выполнять движения в соответствии с текстом; выполнять прыжки,  
отталкиваясь одновременно двумя ногами, спрыгивать мягко; уметь занять свободное место  
на бревне.

**Индивидуальная работа:** Развитие движений.

Цель: совершенствовать навыки катания обруча в произвольном направлении.

## **Прогулка 11 Наблюдение за березой**

### **Цели:**

— продолжать знакомить с характерными особенностями березы,  
выделяя признаки живого;  
— воспитывать бережное отношение к дереву.

### **Ход наблюдения**

Воспитатель загадывает детям загадку.

Стоят столбы белые,  
На них шапки зеленые,  
Летом мохнатые,  
Осенью желтоватые. (Береза.)

Дети подходят к березе, здороваются, любуются красотой осеннего дерева.

Воспитатель задает детям вопросы.

Какие изменения произошли с деревом?

Что произошло с листьями березы?

Какого они цвета?

- Много или мало листьев на березе?
- Когда дует ветер, что происходит с листьями?

Предложить детям собрать букет из опавших листьев. Еще раз отметить, какого  
цвета листья. Какие признаки того, что береза живая, можно назвать?

### **Трудовая деятельность**

Сгребание опавших листьев граблями.

Цель: приучать доводить начатое дело до конца.

### **Подвижная игра**

«Найди свой цвет».

Цель: искать свой цвет по сигналу воспитателя.

### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: добиваться улучшения техники ходьбы: четкого и широкого шага, хорошей осанки, естественной работы рук.

## **Прогулка 12**

### **Наблюдение за листопадом**

Цели:

— знакомить с многообразием красок золотой осени, понятием «листопад»;

— воспитывать любовь к природе.

### **Ход наблюдения**

Воспитатель предлагает детям отгадать, о каком времени года идет речь в стихах.

Вдруг похолодало, вдруг загрохотало, Полетели листики, листики, листики. Поля опустели и ливни рекою, А это, скажите мне, время какое? (Осень.) Золотые тихие рощи и сады, Нивы урожайные, спелые плоды. И не видно радуги, и не слышен гром, Спать ложится солнышко Раньше с каждым днем. (Осень.)

Воспитатель рассказывает детям о приметах. В сентябре лес реже и птичий голос тише, синица просит осень в гости, и лист на дереве не держится.

Воспитатель задает детям вопросы.

- Почему осень называют золотой?
- Какое явление называют листопадом?
- Как вы думаете, что будет сниться осенним листьям?

### **Трудовая деятельность** Уборка

мусора на огороде.

Цель: закреплять навыки работы на огороде.

### **Подвижные игры**

«Ловишки», «Найди свой домик».

Цель: развивать ловкость, умение быстро действовать по сигналу, точно соблюдать правила игры.

### **Индивидуальная работа** Прыжки на

месте на одной ноге. Цель: развивать ловкость.

## **Октябрь**

### **Прогулка 1**

#### **Наблюдение за березой**

Цели: продолжать знакомить с березой, выделяя характерные признаки и изменения, связанные с временем года; - воспитывать бережное отношение к дереву как живому объекту природы.

### **Ход наблюдения**

Воспитатель подводит детей к березе для беседы.

- Какое это дерево?
- Покажите ствол березы.
- Какой он — толстый или тонкий?
- Покажите ветки. Какие они — толстые или тонкие? Какого цвета?

Погладьте ствол березы.

- Какой он у нее? (Гладкий, шелковистый.)
- Какой по цвету? (Уточнить, что только у березы такой черно-белый ствол.)
- Какие изменения произошли с березой?
- Куда подевались листочки с дерева? Их много или мало?
- Где лежат листочки?
- Кто их срывает?

Предложить поднять листья, отметить, что на земле они уже завяли.

- Какое время года?
- Что происходит с деревом осенью? (Оно засыпает, готовится к зиме.)

### **Трудовая деятельность**

Уборка территории.

Цель: приучать работать сообща, добиваться выполнения задания общими усилиями.

**Подвижные игры:** «Найди себе пару».

Цель: выбирать себе по сигналу разные пары.

«Беги к березе».

Цель: учить быстро выполнять действия по сигналу воспитателя.

**Индивидуальная работа:** «С кочки на кочку».

Цель: упражнять в прыжках на двух ногах.

«Перейди речку».

Цель: упражнять в ходьбе по бревну прямо и боком

## **Прогулка 2**

### **Наблюдение за погодой**

#### **Цели:**

—обращать внимание на то, как изменилась природа;

—учить сравнивать природные изменения;

—развивать наблюдательность.

#### **Ход наблюдения**

В октябре, в октябре Частый  
дождик во дворе. На лугах мертва  
трава, Замолчал кузнечик.

Заготовлены дрова На зиму для  
печек. С. Маршак

Воспитатель загадывает детям загадки, предлагает ответить на вопросы.

Нахмурится, насупится, в слезы ударится — Ничего не останется. (Туча.)

Блестит под солнцем после стужи На  
асфальте сером... (лужа).

- Какие произошли в природе изменения?
- Какое стало небо?
- Как часто светит солнце?
- Идет ли дождь?

#### **Трудовая деятельность**

Уборка осенних листьев.

Цель: воспитывать желание трудиться.

**Подвижные игры** «Гуси-  
лебеди», «Догони». Цели:

- учить быстро действовать по сигналу;

—воспитывать дружеские отношения.

### **Индивидуальная работа**

«Догони меня».

Цель: учить бегать в нужном направлении.

## **Прогулка 3**

### **Наблюдение за состоянием погоды**

Цели: формировать представление о природном явлении — тумане; учить наблюдению за сезонными явлениями; - подмечать особенности этого явления, делать выводы.

#### **Ход наблюдения**

Осенью над лесом и болотом

Туча пролетела самолетом.

Пролетела туча НИЗКО-НИЗКО,

Прыгнула с нее парашютистка.

А            за ней сейчас же и другая,

И уже летит за стаей стая.

Туман — явление природы, причем самое обыкновенное, только неожиданное для всех. Стелется туман над самой землей. Кажется, будто низко-низко спустились облака и опутали землю белым густым покрывалом. А состоит туман из крохотных капелек воды. И в облаках, и на небе, и в туманах над землей эти капельки образовались из прозрачного водяного пара. Попадает он в поток холодного воздуха и начинает сгущаться, превращаться в капельки воды. Если капельки образовались высоко в небе, они стали облаками, а если низко над землей, то туманом. Бывают они во все времена года.

Воспитатель задает детям вопросы.

- Какое небо во время тумана?
- Как вам дышится?
- Какой воздух — влажный или сухой?
- Густой ли туман?
- Почему вблизи туман реже, а вдали гуще?

#### **Трудовая деятельность**

Уборка мусора на участке.

Цель: воспитывать желание трудиться сообща.

**Подвижные игры:** «Кто быстрее», «Коршун и наседка». Цели: - совершенствовать умение бегать, лазать, прыгать; развивать реакцию.

Индивидуальная работа: «Изобрази настроение».

Цель: учить пластичными движениями передавать внутренние ощущения

## **Прогулка 4**

### **Наблюдение за перелетными птицами**

#### **Цели:**

— расширять представления о перелетных птицах, об изменении жизни птиц осенью, когда наступают холода;

—воспитывать любовь и заботу о птицах.

#### **Ход наблюдения**

Воды зашумели быстрого ручья,

Птицы улетают в теплые края.

Воспитатель задает детям вопросы.

- Какие птицы улетают в теплые края?
- Зачем они это делают?

Птицы собираются в стаи, летают низко над землей. Это значит, что скоро они улетят в теплые края. Первыми это сделают ласточки, так как с наступлением холодов исчезают



насекомые, которых они ловят на лету. Последними улетают утки, гуси, журавли, поскольку водоемы начинают замерзать, и они не могут найти корм в воде.

Воспитатель предлагает детям закончить предложение:

- Воробей маленький, а журавль ... (большой).
- Утка серая, а лебедь ... (белый).

### **Трудовая деятельность**

Сбор семян деревьев.

Цель: привлекать детей к сбору семян и закреплять название деревьев.

### **Подвижная игра**

«Собачка и воробей». Цели:

- закреплять знания о характерных движениях птиц;
- учить имитировать их по голосу.

### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: закреплять умение в бросании мяча друг другу снизу.

## **Прогулка 5**

**Наблюдение за осенними работами на огороде** Цель: закреплять знания о сезонных изменениях в природе.

Ход наблюдения

Дуют ветры буйные,

Ходят тучи темные,

Не видать в них света белого,

Не видать в них солнца красного.

Воспитатель задает детям вопросы.

- Как изменились погода, природа?
- Что изменилось в огороде?
- Когда наступают холода, как вы одеваетесь?
- Как вы думаете, что будет с клубникой с наступлением

холодов, замерзнет ли она?

Чтобы клубника не только не замерзла, но и не вымерзла, а летом порадовала нас спелыми ягодами, нужно засыпать клубнику опилом, а сверху накрыть грядку прозрачной пленкой.

**Трудовая деятельность** Засыпка

грядок опилом. Цели:

- учить работать парами;
- воспитывать дружеские отношения.

**Подвижные игры** «Найди, где спрятано».

Цель: учить ориентироваться в пространстве. «Пробеги — не задень».

Цель: добиваться улучшения техники бега, хорошей осанки, естественной работы рук.

**Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: улучшать технику ходьбы, бега.

## **Прогулка 6**

### **Наблюдение за воробьями**

Цели:

- расширять знания о внешнем виде и повадках воробья;
- воспитывать внимание и наблюдательность.

**Ход наблюдения**

Воспитатель задает детям вопросы.

- Чем все воробьи похожи друг на друга?

- В чем их различие?
- Чем питаются воробьи?

Одни воробьи побольше, другие — поменьше. Одни более светлой окраски, другие темнее, одни нахальные, смелые, другие осторожные.

Воробей по лужице  
Прыгает и кружится,  
Перышки взъерошены,  
Хвостик распустил.

#### **Трудовая деятельность**

Предложить детям собрать песок в песочницу. Цель: прививать любовь к труду в коллективе.

#### **Подвижные игры**

«Цветные автомобили», «Зайцы и волк». Цель: упражнять в беге в рассыпную, прыжках.

#### **Индивидуальная работа**

«Кто дальше бросит?».

Цель: закреплять умение метать предмет на дальность.

## **Прогулка 7**

### **Наблюдение за рябиной**

Цель: познакомить с рябиной, показать ее строение: ствол, ветви, листья, ягоды; рассмотреть ее яркий осенний наряд.

#### **Ход наблюдения**

Воспитатель загадывает детям загадку.

Прилетает в гости к ней Стайка алых снегирей,  
По ветвям они снуют, Красны ягодки  
клюют. (Рябина.)

У рябины листопад — Под ветвями листьев клад.  
Облетели листья, Но остались  
кисти Красные, яркие — Снегирам подарки.

Рябина — высокое стройное дерево, она растет не только в лесах, но и в парках, и садах. Часто рябину сажают вдоль изгородей домов, чтобы радовала людей разными золотисто-красными листьями, надела ожерелье из алых ягод. В народе говорят: «В сентябре одна ягодка, да и та горькая рябина». Если рябины уродилось в лесу много, то осень будет дождливая, а зима — морозная. Ранней осенью рябиновые ягоды горьковато-кислые и жесткие.

#### **Трудовая деятельность**

Сбор крупного мусора на участке, подметание дорожек. Цель: формировать умение трудиться подгруппой.

#### **Подвижные игры**

«Лохматый пес», «Солнышко и дождик».

Цель: учить бегать по всей площадке, выполняя команды по сиг. налу воспитателя.

#### **Индивидуальная работа**

«Брось дальше!», «Кто быстрее добежит до флажка?». Цели:-  
учить выполнять упражнение с мячом;  
—развивать глазомер, быстроту бега.

## **Прогулка 8**

### **Наблюдение за птицами**

Цель: учить находить различие во внешнем виде разных птиц, обращая внимание на величину, способы передвижения.

#### **Ход наблюдения**

Среди белых голубей Скачет шустрый воробей, Воробушек — пташка, Серая рубашка.

Откликайся, воробей Вылетай-ка, не робей.

Воспитатель задает детям вопросы.

- Какая птица больше — голубь или воробей?
- Как передвигается воробей?
- Как передвигается голубь?
- Как кричат воробей, голубь?

Голуби ходят по земле, крыше, летают. Воробьи прыгают, как на пружинках, летают, сидят на деревьях.

Предложить детям попрыгать, как воробушки, и походить важно, покачивая головой, часто переступая ногами, как голуби. Покричать, как воробей «чик-чирик», как голубь «гуль-гуль-гуль».

### **Трудовая деятельность**

Сгребание в кучи сухих опавших листьев.

Цель: приучать работать в коллективе, оказывать помощь взрослым.

### **Подвижная игра**

«Перелет птиц».

Цели: упражнять в подлезании и лазанье;

—воспитывать внимание и ловкость.

### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: формировать умение катать обручи друг другу.

## **Прогулка 9**

### **Наблюдение за сорокой**

Цель: расширять представление о птицах, прилетающих на участок детского сада.

### **Ход наблюдения**

Воспитатель загадывает детям загадку.

Непоседа пестрая, Птица длиннохвостая, Птица говорливая, Самая болтливая. (Сорока.)

Обратить внимание, как выглядит сорока. У нее на голове глаза, клюв — острый и длинный. Ответить на вопросы.

- Какое сейчас время года?
- Какие птицы прилетают на участок детского сада?
- Какого цвета оперенье на голове? Какого цвета грудка и спинка? А какого цвета крылья и хвост?

Ребята! Давайте мы не будем близко к ним подходить, они очень пугливы, могут испугаться и улететь. Посмотрите, как они передвигаются по земле. Как вы думаете, что они ищут? Какие особенности вы еще заметили? Покажите, как они машут крыльями в воздухе, когда летят.

**Трудовая деятельность** Коллективный труд по сбору опавших листьев.

Цель: учить работать сообща, доводить начатое дело до конца.

### **Подвижная игра**

«Птички и дождик». Цели:

—учить действовать по команде взрослого, упражнять в произношении звуков;

—воспитывать дружеские взаимоотношения.

### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: закреплять умение прыгать с одного круга в другой.

## Прогулка 10 Наблюдение за рябиной

### Цели:

- познакомить с характерными особенностями рябины, по которым ее можно выделить среди других деревьев;
- воспитывать желание любоваться красотой дерева.

### Ход наблюдения

Воспитатель загадывает детям загадку, предлагает ответить на вопросы. Весной зеленела, Летом загорела, Осенью надела Красные кораллы. (Рябина.)

- Какие части рябины вы знаете? Покажите их и назовите.
- Какой формы листья?
- Какого они цвета?
- Как растут на ветке?
- Ягоды нужны только для красоты или еще для чего-то?
- Каковы они на вкус?
- Какого они цвета и формы?

### Трудовая деятельность

Сбор листьев на участке.

Цель: продолжать учить выполнять совместные действия по уборке участка от листьев.

### Подвижные игры

«Найди нас». Цели:

- закреплять названия объектов на участке;
- учить ориентироваться в пространстве.

«Совушка».

Цель: учить быстро действовать по сигналу воспитателя.

Индивидуальная работа Ходьба приставным шагом.

Цель: улучшать технику ходьбы приставным шагом.

## Ноябрь Прогулка 11 Наблюдение за сорокой

Цели: — обогащать представление о мире природы, привлекать к активным мыслительным операциям; — систематизировать вновь приобретенные знания и закреплять ранее полученные.

### Ход наблюдения

Сороки — удивительные птицы, очень любопытные и интересные. Они снова прилетели в птичью столовую. Как вы думаете, почешу они часто сюда наведываются? Потому что стало прохладно, листья пожелтели и увяли, земля покрылась тонким слоем снега, не стало ни мошек, ни червячков, а мы взяли с вами на себя ответственность подкармливать птиц. Давайте насыпем в птичьей столовой зернышки, семечки, крошки хлеба. А конфетками мы их угощать будем? Ну а теперь давайте встанем подальше на дорожке и понаблюдаем. Чем они клюют? Какой корм предпочитают? А почему они не клюют конфеты? В то же время эти птицы очень любопытные. Они любят все блестящее, сверкающее. Если им попадет блестящая заколка или брошь, они могут в клюве унести эту вещь к себе в гнездо, а потом уже, не торопясь, обследовать ее. Вот какие это удивительные птицы. Опишите внешний вид сороки. Какие у нее крылья, хвост, оперенье? Какие лапки и сколько их?

### Трудовая деятельность

Поручить одной подгруппе детей, расчистить дорожки от снега и листьев, а второй — собрать мусор на участке. Цель: воспитывать желание трудиться.

### **Подвижная игра**

«Голуби и воробьи».

Цели: - упражнять в беге, ходьбе, наклонах головы вперед;

—воспитывать дружеские взаимоотношения.

### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: закреплять умение прыгать на двух ногах из одного круга в другой.

## **Ноябрь**

### **Прогулка 11**

#### **Наблюдение за сорокой**

Цели: — обогащать представление о мире природы, привлекать к активным мыслительным операциям; — систематизировать вновь приобретенные знания и закреплять ранее полученные.

#### **Ход наблюдения**

Сороки — удивительные птицы, очень любопытные и интереснее. Они снова прилетели в птичью столовую. Как вы думаете, почешу они часто сюда наведываются? Потому что стало прохладно, листья пожелтели и увяли, земля покрылась тонким слоем снега, не стало ни мошек, ни червячков, а мы взяли с вами на себя ответственность подкармливать птиц. Давайте насыпем в птичьей столовой зернышки, семечки, крошки хлеба. А конфетками мы их угощать будем? Ну а теперь давайте встанем подальше на дорожке и понаблюдаем. Чем они клюют? Какой корм предпочитают? А почему они не клюют конфеты? В то же время эти птицы очень любопытные. Они любят все блестящее, сверкающее. Если им попадется блестящая заколка или брошь, они могут в клюве унести эту вещь к себе в гнездо, а потом уже, не торопясь, обследовать ее. Вот какие это удивительные птицы.

Опишите внешний вид сороки. Какие у нее крылья, хвост, оперенье? Какие лапки и сколько их?

#### **Трудовая деятельность**

Поручить одной подгруппе детей, расчистить дорожки от снега и листьев, а второй — собрать мусор на участке. Цель: воспитывать желание трудиться.

**Подвижная игра** «Голуби и воробьи».

Цели: - упражнять в беге, ходьбе, наклонах головы вперед;

—воспитывать дружеские взаимоотношения.

### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: закреплять умение прыгать на двух ногах из одного круга в другой.

### **Прогулка 12**

#### **Наблюдение за осенним дождем**

Цели: - продолжать формировать представления о сезонных изменениях в природе (небо затянуто облаками, стало пасмурно, пошел мелкий осенний дождь);

—воспитывать эстетическое чувство восприятия природы.

#### **Ход наблюдения**

Воспитатель загадывает детям загадку.

Без пути и без дороги

Ходит самый длинноногий.

В тучах прячется во мгле,

Только ноги на земле. (Дождь.)

Осенние дожди совсем не похожи на летние. Дождь осенний -моросящий. Как начнет падать маленькими капельками на землю, так и будет идти день, два, три... Нередко не переставая. И тогда становится очень скучно. Под ногами слякоть, небо свинцовое, и моросит холодный, нудный дождь. Хорошо, что осень в конце концов пройдет и настанет зима. Люди в дождь ходят в плащах и сапогах. Бр!.. Слякотно! Даже птицы и те спрятались, не хотят промочить свои перышки

Воспитатель задает детям вопросы.

- Когда идет дождь моросящий, затяжной?
- Какое настроение он вызывает?
- Как природа реагирует на дождь?
- Что такое лужи?
- Как выглядят облака и небо?

### **Трудовая деятельность**

Сбор опавших листьев на участке.

Цель: воспитывать трудолюбие, желание трудиться.

### **Подвижные игры**

«Прыгай выше», «Ровным кругом».

Цели:

- учить быстро действовать по сигналу;
- воспитывать чувство товарищества.

### **Индивидуальная работа**

«Смелые ребята».

Цель: упражнять в быстром беге, развивать

## **Прогулка 13**

### **Наблюдение за осенними листьями**

Цель: показать многообразие красок золотой осени. Ход наблюдения

Воспитатель загадывает детям загадки.

Все мрачней лицо природы:

Почернели огороды,

Оголяются леса.

Молкнут птичьи голоса,

Мишка в спячку завалился.

Что за месяц к нам явился? (Октябрь.)

Сидит — зеленеет,

Упадет — пожелтеет,

Лежит — почернеет.

Когда это бывает? (Осенью.)

Листья желтеют от того, что осенью в них происходят большие изменения. Летом в зеленых листьях есть специальное вещество — хлорофилл, которое и придает листу зеленую окраску. А когда лист опадает, это вещество разрушается. Но в клетках листика есть и другие красящие вещества — желтые. Только летом буйная зелень их заглушает, а когда зеленые вещества разрушаются, они выступают ярче. Листья желтеют. И даже не просто желтеют, а становятся багряными, потому что добавляется еще одно красящее вещество. Все это происходит в природе осенью. Вот почему листья меняют свою окраску. Воспитатель задает детям вопросы.

- Почему желтеют листья?
- Какого цвета еще они могут быть?
- Что с ними произошло и почему?

### **Трудовая деятельность**

Сгребание опавших листьев. Цель: учить работать сообща.

Подвижные игры

«Попади в цель», «Из следа в след». Цели:

—учить бросать мяч в цель, развивать меткость;

— продолжать учить соблюдать правила игры.

Индивидуальная работа «Пойми меня».

Цель: учить движениями тела создавать образ.

## **Декабрь**

### **Прогулка 1**

#### **Наблюдение за синицей**

**Цели:**

—продолжать вызывать интерес к пернатым;

—знакомить с синицей, ее повадками, средой обитания, особенностями внешнего вида.

#### **Ход наблюдения**

Синица расписная

Свистит не устывая.

Воспитатель задает детям вопросы.

- Что это за птица?
- Как она выглядит? Какого она цвета?
- Какие изменения происходят в жизни синиц весной?
- Чем питаются синицы?
- Как люди заботятся о них?
- Какую пользу они приносят?

#### **Трудовая деятельность**

Очистка участка от снега.

Цель: воспитывать желание коллективно облагораживать свой участок.

#### **Подвижные игры**

«Мы — веселые ребята».

**Цели:**

—повышать двигательную активность;

— быстро действовать по сигналу воспитателя. «Птички и кошка».

Цель: учить «слетать» только по зову, бегать в пределах площадки, прыгивать на обе ноги, легко сгибая их в коленях.

#### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: отрабатывать прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2—3 м.

### **Прогулка 2**

#### **Наблюдение за погодой**

**Цели:**

~ продолжать формировать представление о сезонном явлении — гололедице;

—развивать наблюдательность.

#### **Ход наблюдения**

На ладонь упала робко

Первая снежинка.

Ей, наверно, очень плохо

На лесной тропинке?  
Что такое за окном?  
Сразу в доме посветлело!  
Это снег лежит ковром,  
Самый первый, самый белый!  
На заборах, на крылечке  
Все блестит и все бело.  
Нет свободного местечка —  
Всюду снега намело.

С утра было тихо, но потом подул холодный ветер, пошел мелкий дождь. Вскоре все вокруг затянуло тонким слоем льда. Когда идешь по этому ледку, он с треском разламывается под ногами. Подо льдом часто виднеются зеленая травка, почерневшие стебли. Очень скользко. Воздух становится стылым, почти морозным. Это декабрь, а не ноябрь.

### **Трудовая деятельность**

Расчистка дорожек от снега. Цель: воспитывать трудолюбие.

### **Подвижные игры**

«Кто выше?», «Найди меня».

Цель: учить легко прыгать, играть, строго соблюдая правила.

### **Индивидуальная работа**

«Белые снежинки».

Цель: учить плавно двигаться.

## **Прогулка 3**

### **Наблюдение за машинами**

Цель: расширять знания о наземном транспорте (их классификация, назначение).

### **Ход наблюдения**

Воспитатель загадывает детям загадку. Начинает он копать — Заменяет сто лопат.

Длинной шеей поверчу —

Груз тяжелый захвачу. (Экскаватор.)

Не живая — а идет, Неподвижна — а ведет. (Дорога.)

Запылал у чудища Изумрудный глаз. Значит, можно улицу Перейти сейчас. (Светофор.)

Понаблюдать за машинами, отметить их классификацию, назначение, применение.

Обратить внимание на то, что на улице гололед. Что это такое? Почему машинам трудно ехать, они тормозят?

Наблюдение на перекрестке за движением машин и людей во время гололеда.

Повторить основные правила перехода улицы без светофора.

Гололед, гололед —

Вверх тормашками полет.

Где стоит машин поток —

Там не площадь, а каток.

Кто не едет, а скользит —

Потому что тормозит.

Гололед, гололед —

Это значит голый лед.

Никуда не выходи —

Лучше дома посиди

И в окошко погляди!

**Трудовая деятельность:** Расчистка снега с дорожек, скамеек.

Цель: воспитывать желание помочь взрослым в уборке территории от снега.

**Подвижные игры:** «Охотники и олени».

Цель: согласовывать движения друг с другом.

«Попади в цель».



Цель: развивать глазомер.

**Индивидуальная работа: Метание в цель.**

Цель: закреплять умение принимать правильное исходное положение при метании.

#### **Прогулка 4**

##### **Наблюдение за погодой**

Цель: учить самостоятельно выделять и называть явления в природе зимой.

##### **Ход наблюдения**

Он к бровям моим прирос, Он залез мне в валенки. Говорят, он — Дед Мороз, А шалит, как маленький. Воспитатель задает детям вопросы.

- На улице тепло или холодно?
- Почему люди прячут носы в воротники пальто и быстро идут по улице?
- Как были одеты люди летом? Сравните.

Морозы стали крепче, и не всегда можно гулять. На улице очень холодно люди идут быстро по улице, чтобы не

Трудовая деятельность Расчистка

от снега горки и дорожки, ведущей к кормушке.

Цель: учить правильно пользоваться метлой дело до конца.

##### **Подвижные игры**

«Мороз — красный нос», «Мы — веселые ребята».

Цели:

—учить четко говорить текст в игре;

—соблюдать правила игры.

##### **Индивидуальная работа;**

Попрыгунчики около санок».

Цель: : учить прыгать с продвижением вперед

#### **Прогулка 5**

##### **Наблюдение за березой и рябиной**

**Цели:**

—формировать знания о жизни растений зимой;

—воспитывать бережное отношение к природе.

##### **Ход наблюдения**

Воспитатель организует беседу с детьми, обращая деревья, стоящие на участке

- Назовите, какие деревья и кустарники Что делают зимой деревья?
- По каким характерным особенностям можно узнать березу,
- Как чувствуют себя деревья зимой?
- Хорошо им или плохо зимой?
- Для чего нужен снег деревьям?
- Что может произойти, если много снега на ветках или он очень

Деревья зимою, деревья зимою Пронизаны ветром и стужей самую, И стройные сосны и острые ели Встают, как солдаты, навстречу метели.

Трудовая деятельность Сбор снега для постройки.

Цель: учить работать сообща, добиваясь выполнения задания общими усилиями.

##### **Подвижные игры**

Цель: добиваться выполнения прыжков на двух ногах. «Сбей кеглю».

Цель: добиваться улучшений координации движений, умения придать силу броску.

Индивидуальная работа

Развитие движений.

Цель: закреплять навыки хорошего отталкивания и мягкого приземления.

## Прогулка 6

### Наблюдение за воздушным транспортом

Цель: расширять знания о воздушном транспорте, его использовании и назначении.

#### Ход наблюдения

Вырасту — буду летчиком смелым.

Нет для мальчишки лучшего дела!

Воспитатель загадывает детям загадки, задает вопросы.

Летит птица-небылица,

А внутри народ сидит,

Меж собою говорит. (Самолет.)

Без разгона ввысь взлетает,

Стрекозу напоминает.

Отправляется в полет

Наш российский ... (вертолет).

- Какие виды транспорта вы знаете?
- Что относится к воздушному транспорту?
- Чем похожи между собой самолет и вертолет?
- Чем они отличаются?
- Какое их назначение? (Перевозка грузов, пассажиров.)
- Кто обслуживает воздушный транспорт? (Пилоты, штурманы, механики.)

Отметить, что самолет поднимается высоко под облака, а вертолет летит значительно ниже.

#### Трудовая деятельность

Расчистка дорожки после снегопада.

Цель: закреплять умение работать сообща, радоваться результату \ своего труда.

#### Подвижные игры

«У оленя дом большой».

Цель: закреплять умение соотносить движение с текстом. «Самолеты».

Цель: развивать умение быстро действовать по сигналу, быстроту внимание.

Индивидуальная работа

## Прогулка 7

### Наблюдение за ветром

Цель: учить определять наличие и направление ветра.

#### Ход наблюдения

Ветер-ветерцо, Не дуй мне в лицо, А дуй мне в спину, Чтоб идти было в силу.

Воспитатель задает детям вопросы.

- Есть ли ветер?
- Откуда дует ветер?
- Почему против ветра идти тяжело, а по ветру легче?

#### Трудовая деятельность

Сооружение горки для кукол, прихлопывая снег лопаткой.

Цель: учить работать сообща, получать радость от выполненного труда и его результата.

### **Подвижные игры**

«Кони», «Лягушки».

Цели:

- учить внимательно слушать команду воспитателя;
- развивать внимание;
- следить за правильностью выполнения заданий.

### **Индивидуальная работа «Не**

наскочи».

Цель: учить спускаться с горки на лыжах, не задевая положенную на склоне шишку.

## **Прогулка 8**

### **Наблюдение в птичьем парке**

Цели: - закреплять представление о птичьем мире;  
—упражнять в узнавании птиц по описанию.

#### **Ход наблюдения**

На свободном участке разместить на ветках деревьев и кустарников плоскостные изображения птиц (воробей, ворона, сорока, синичка, снегирь).

Перед выходом на прогулку воспитатель объявляет, что сегодня они пойдут в парк. В парке очень много птиц, которые остаются у нас зимовать.

Обратить внимание детей, что птички не живые, а вырезаны из картона и разукрашены как настоящие. Поэтому мы не слышим голоса птиц, но вы сами будете имитировать голоса, распознав их.

Воспитатель загадывает детям загадки.

На суку сижу, Кар-кар! — кричу. (Ворона.)

Чик-чирик! С ветки прыг!

Клюй, не робей. Кто это? (Воробей.)

Какую песенку поет воробей? Найдите плоскостное изображение воробья на ветке дерева или кустарника и назовите, на каком Дереве он сидел.

Эта хищница болтлива, Воровата, суетлива,

Стрекотунья белобока, А зовут ее... (сорока).

Красногрудый, чернокрылый, Любит зернышки клевать, С первым снегом на рябине Он появится опять. (Снегирь.)

Дети находят этих птиц после отгадки загадок. Вот какие вы внимательные: знаете всех птиц и правильно назвали деревья и кустарники, на которых они сидели.

**Трудовая деятельность:** Постройки из снега на участке.

Цели: - учить помогать воспитателю в постройке из снега; - воспитывать дружеские взаимоотношения.

**Подвижная игра:** «Два мороза».

Цель: прививать умение выполнять характерные движения согласно тексту.

Индивидуальная работа: Движение «змейкой».

Цель: учить двигаться «змейкой» друг за другом.

## **Прогулка 9**

### **Наблюдение за птичьими следами на снегу**

**Цели:**

- расширять знания о зимующих птицах, узнавать по следу, какой птице он принадлежит;
- воспитывать наблюдательность и внимание.

### **Ход наблюдения**

Мы снова пришли с вами в птичью столовую. Сегодня мы будем следопытами: определим, какой птице какие следы принадлежат. Обратите внимание, на снегу множество следов: маленькие, средние и большие.

Как вы думаете, самые маленькие следы кто оставил на снегу? Конечно, они принадлежат самым маленьким птицам — воробью или синичке. А эти побольше. Как вы думаете, кто мог оставить такие вот следы? Ну, конечно же, они принадлежат сороке-белобоке.

А эти большие. Наверное, здесь ходила крупная птица, потому что снег под ней немного провалился. А кому они принадлежат? Правильно, вороне. Вот, ребята, не увидев птиц, можно определить по следам, кто прилетал в птичью столовую.

Трудовая деятельность Постройка снежной горки.

**Цель:** воспитывать любовь к труду и дружеские взаимоотношения.

**Подвижные игры** «Ворона — воробей».

Цели: - внимательно слушать воспитателя и выполнять действия по команде;

—упражнять ориентироваться в пространстве;

— воспитывать дружеские взаимоотношения.

«Лохматый пес».

Цель: продолжать учить передвигаться по площадке, следуя указаниям, которые даются в игровой форме.

**Индивидуальная работа**

«Попади комом снега в цель».

### **Прогулка 10 Наблюдение за вороной**

**Цели:-**

—продолжать знакомить с вороной;

—углублять знания о ее обитании, внешнем виде, питании, размножении;

—воспитывать гуманные чувства к птицам, желание заботиться о них.

**Ход наблюдения**

Воспитатель загадывает детям загадку, предлагает ответить на вопросы.

Как лиса среди зверей,

Эта птица всех хитрей.

Прячется в зеленых кронах,

И зовут ее ... (ворона).

- Какие у вороны клюв, хвост, крылья?
- Эта птица улетает в теплые края или нет?
- Чем питается?
- Как высиживает птенцов? Где?
- Где живет?
- Есть ли у нее враги?

**Трудовая деятельность**

Расчистка от снега и мусора дорожек на участке. Цель: воспитывать трудолюбие, коммуникабельность, учить работать сообща.

**Подвижные игры**

«Вороны».

Цель: учить прыгать на двух ногах, бегать в разных направлениях, четко и правильно произносить текст. «Перелетные птицы». Цели:

—учить бегать по всей площадке, не стоять у стенки;

—влезать на свободное место, уступая друг другу;

—слезать до конца, не спрыгивая.

## **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: отрабатывать бег «змейкой», обегая поставленные в ряд предметы.

## **Январь**

### **Прогулка 1**

#### **Наблюдение за птицами**

Цель: формировать желание детей заботиться о зимующих птицах (узнавать птицу, называть части ее тела).

#### **Ход наблюдения**

Дети выходят на прогулку и наблюдают, кто первый прилетел к кормушке. Конечно же, это воробей, он прыгает и клюет. Вот посмотрите, еще прилетели воробьи.

Как называется птичка с красной грудкой? Вот и наша старая знакомая летит. Какую песенку она поет? Прислушайтесь. Они между собой переговариваются, наверное очень рады, что появились у них друзья, которые о них позаботятся. Какого цвета перышки на крыльях у сороки?

Птицы очень пугливые. Если заметят что-то неладное, быстро вспорхнут и улетят. Ребята, представьте, что вы воробьи. Покажите своими движениями и голосом, что на участок прилетели воробушки. А теперь представьте, что вы — сороки. Покажите, как они машут крыльями в полете и какую песенку поют.

#### **Трудовая деятельность**

Постройка из снега столовой для птиц.

Цель: учить трудиться сообща, дружно, приходить на помощь товарищу.

#### **Подвижная игра**

«Собачка и воробьи».

Цель: продолжать учить бегать в разные стороны, ориентироваться в пространстве.

## **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цели: закреплять умение быстро бегать;

—развивать ловкость и силу броска.

## **Прогулка 2**

### **Наблюдение за сорокой**

Цели:

—вызывать интерес к окружающему миру;

—учить узнавать птицу по оперению и звуку, который она издает (стрекотание), и описывать ее;

—обогащать словарный запас загадками о сороке;

—воспитывать заботливое отношение к птицам.

#### **Ход наблюдения**

Воспитатель загадывает детям загадки, предлагает ответить на вопросы.

Верещунья белобока, А зовут ее ... (сорока).

Кто летает, кто стрекочет,

Рассказать нам новость хочет? (Сорока.)

- Что это за птица?
- Как она выглядит?
- Как люди говорят про сороку?
- Чем питается сорока?
- Это зимующая или перелетная птица?
- Чем заняты птицы весной?
- Где строят свои гнезда сороки? Зачем им гнезда?

- Кто появляется у сороки? (Птенцы сорочата.)
- Как птицы заботятся о птенцах?

### **Трудовая деятельность**

Посыпание скользких дорожек песком.

Цель: воспитывать заботливое отношение к друзьям и взрослым

### **Подвижные игры**

«Мыши в кладовой».

Цель: учить подползать, не задевая дугу, развивая при этом ловкость и сноровку.

«Черное и белое».

Цель: закреплять умение догонять убегающих по сигналу в заданном пространстве.

### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: тренировать в беге по узкой дорожке, с ускорением и замедлением темпа.

## **Прогулка 3**

### **Наблюдение за птицами**

Цели: - формировать желание заботиться о зимующих птицах; - учить сравнивать сороку и воробья, находя отличительные признаки.

#### **Ход наблюдения**

Обратить внимание на зимующих птиц, рассказать, что зимой им очень голодно: нет мошек, червячков. Только люди могут помочь — покормить их.

Ребята! Сейчас мы будем угощать птиц крошками хлеба, семечками, зернышками; корм надо рассыпать по всей дорожке, чтобы птицы увидели, а сами отойдем в сторону и понаблюдаем.

Вот, ребята, стали и птицы слетаться в зимнюю столовую. Первыми, конечно, прилетели воробьи, сороки, вороны, синички.

Давайте сравним воробья и сороку.

- Какое оперенье у воробья?
- Какая из этих птиц больше размером? Как внешне можно их отличить?
- А чем они схожи?
- Чем они питаются?
- Какую песенку поет воробей?
- А какую сорока?
- Какие особенности вы еще заметили в их поведении?
- Как вы думаете, почему наохлились птицы? (Потому что им очень холодно и они хотят есть.)
- Почему птицы прилетают ближе к людям? (Они хотят есть и уедут, когда люди покормят их.)
- Чтобы птицы не погибли от голода, что нужно сделать? (Повесить кормушки и подкармливать их крошками, сухими ягодами, семечками.)

**Трудовая деятельность:** Постройка снежной горки.

Цель: учить собирать снег в кучу и утрамбовывать его лопатками.

**Подвижная игра:** «Собачка и воробьи». Цели:

—закреплять знания о характерных движениях птиц;

## **Прогулка 4**

### **Наблюдение за погодой**

Цели:

—продолжать расширять и углублять представления о солнце в зимних условиях;

—формировать интерес к неживым объектам природы.

**Ход наблюдения**

Где ты, солнце, в самом деле?

Мы совсем окоченели.  
Без тебя вода замерзла,  
Без тебя земля промерзла.  
Выйди, солнышко, скорей!

Приласкай и обогрей!

Избу осветило, всех развеселило.

Воспитатель задает детям вопросы.

- Какое сегодня солнце?
- Каждый ли день мы видим солнце?
- На что оно похоже?

Зимой солнышко выходит позже, а прячется раньше. Оно светит, но не греет.

### **Трудовая деятельность**

Сгребание снега на участке в определенное место; расчистка дорожки, ведущей к березе и рябине.

Цель: учить выполнять индивидуальные и коллективные поручения.

### **Подвижные игры**

«Найди свой домик», «Утятя».

Цель: учить в прыгивать в круг и выпрыгивать по команде, находить свои «домики».

### **Индивидуальная работа**

«С вала на вал».

Цель: учить прыгать с вала на вал, развивать равновесие.

## **Прогулка 5**

### **Наблюдение за ветром**

Цель: продолжать совершенствовать навыки в определении наличия и направления ветра.

Ход наблюдения

С бугорка на бугорок

Ловко прыгал ветерок. По дорожке он бежал,

В сугроб весело упал.

Только вовсе не намок Этот ловкий ветерок.

Нарисую ветер тихий, нежный, Нарисую грозовой и снежный, И такой, что с травами играет, И такой, что волны поднимает. Воспитатель задает детям вопросы.

- Дует ли ветер?
- Холодный он или теплый?
- Как можно узнать, что дует ветер?
- В какую сторону он дует?

### **Трудовая деятельность**

Сгребание снега в определенное место для построек. Цели:

— учить выполнять задание хорошо;

— воспитывать положительное отношение к труду.

### **Подвижные игры**

«Ловишки», «Вороны и гнезда».

Цель: учить бегать по всему участку, быстро реагируя на сигнал воспитателя.

### **Индивидуальная работа**

«Гонки на санках».

Цель: учить, сидя на санках, передвигаться до флажка, отталкиваясь ногами.

## **Прогулка 6**

### **Наблюдение за рябиной**

Цель: продолжать наблюдение за рябиной зимой, рассказать, как сберечь ее от сильных морозов.

#### **Ход наблюдения**

Наступила зима. Стоит наша рябина без листьев. Птицы исклевали ягоды, некоторые ягоды упали на землю, а налетевшие метели укрыли их белым покрывалом. Так под снегом и лежат они, словно законсервированные, до весны.

#### **Трудовая деятельность**

Сгребание снега на участке в определенное место.

Цель: закреплять умение действовать лопатками.

#### **Подвижные игры**

«Снежинки и ветер», «Найди Снегурочку».

Цель: учить ходить по кругу, по сигналу воспитателя перемещаться в разных направлениях.

#### **Индивидуальная работа**

«Гонки на санках».

Цель: учить, сидя на санках, с заданной точки по сигналу передвигаться до сугроба, отталкиваясь ногами.

## **Прогулка 7**

### **Наблюдение за елью**

Цель: формировать представление о строении ели. Ход наблюдения

Ее всегда в лесу найдешь,  
Пойдешь гулять — и встретишь.

Стоит колючая, как еж,

Зимою в платье летнем.

Ель — дерево высокое, у него ствол прямой, покрытый шершаво-коричневой корой, много веток, которые постепенно увеличиваются книзу. Все ветки покрыты колючими, жесткими иголками. Зимой ветки покрыты снегом, поэтому опущены вниз, елочка стоит в снегу, как в шубке. Она и зимой зеленая, иголки не желтеют и не опадают как у других деревьев.

#### **Трудовая деятельность**

Коллективный труд на участке по уборке снега.

Цель: закреплять умение пользоваться деревянной лопаткой.

#### **Подвижные игры**

«Ловишки», «С бережка на бережок».

Цель: упражнять в беге врассыпную, прыжках через шнур.

#### **Индивидуальная работа**

«Допрыгай до флажка», «В воротики».

Цель: упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед, в подлезании.

## **Прогулка 8**

### **Сравним живую и игрушечную ель**

Цель: показать детям главные особенности живого дерева.



### **Ход наблюдения**

Ель на участке живая, у нее корни в земле, питаются ее соками Зимой ель спит, в теплое время года дерево растет: появляются новые ветки, шишки, старые ветки становятся длиннее. Ель издает аромат. Искусственная елка тоже красивая, ее можно украсить игрушками, она не будет осыпаться.

Мне елку купили, мне елку купили! Ее на опушке в лесу не рубили, А сделали елку на добром заводе, Хорошие дяди, веселые тети! Скорей приходите, скорей поглядите На елку из тонких серебряных нитей, Вся в хвое мохнатой, блестящей и пышной, Задень, и она зазвенит еле слышно. А елка лесная осталась живая. Кому? Никому, просто ветру, метели, Соседке живой и не спиленной ели.

Воспитатель задает детям вопросы.

- Как узнать, живое дерево или искусственное?
- Почему нельзя рубить деревья?

### **Трудовая деятельность**

Очистка участка от снега, сбор его в кучки для постройки горок для катания кукол на санках.

Цель: воспитывать трудолюбие.

### **Подвижные игры**

«Цыплята», «Кто дальше бросит?».

Цель: упражнять в прыжках на двух ногах, спрыгивании со скамейки, метании шишек, снежков на дальность.

Индивидуальная работа

«Воротики», «Катание на кругах».

Цель: упражнять в ходьбе «змейкой», держась за руки; в катании с горки на кругах, сохраняя направление.

## **Прогулка 9**

### **Наблюдение за солнцем**

Цель: формировать знания о том, в каком месте поднимается солнце и где оно прячется.

### **Ход наблюдения**

Солнечные зайчики Играют на стене. Помани их пальчиком, Пусть бегут к тебе.

Воспитатель задает детям вопросы.

- Где спит солнышко?
- Откуда оно поднимается?
- Греет ли солнышко зимой? Трудовая

деятельность Расчистка дорожки от снега и укладка его на санки. Цели:

~ учить доводить начатое дело до конца;

— воспитывать положительное отношение к труду.

Подвижные игры «Зайцы», «Птички и кошки».

Цели:

~ учить играть, соблюдая правила;

— развивать ловкость, быстроту реакции, внимание.

Индивидуальная работа «Подбрось повыше».

Цели:

—учить бросать мяч вверх и ловить его;

—развивать внимание.

## Прогулка 10

### Наблюдение за снегом

Цель: продолжать формировать представление детей о свойствах снега (белый, холодный, мокрый).

#### Ход наблюдения

Тихо-тихо снег идет,

Белый снег, мохнатый.

Мы расчистим снег и лед

Во дворе лопатой.

М. Познанская

Белым снегом все покрыло:

И деревья и дома.

Свищет ветер легкокрылый:

«Здравствуй, зимушка-зима!»

Г. Ладонщиков

Воспитатель задает детям вопросы.

- Какого цвета снег?
- Какой на ощупь?
- Что из него можно сделать?
- Почему снег тает на ладошке?

#### Трудовая деятельность

Уборка снега на участке.

Цели:

—собрать снег в ведро и внести в группу для поливки растений водой;

—поручить расчистить дорожки.

#### Подвижные игры

«Снежинки», «Кто скорей добежит до флажка?».

Цель: развивать меткость, ловкость, быстроту, смекалку (усложнение — включить преодоление препятствий).

#### Индивидуальная работа

«Кто выше прыгнет?».

Цель: учить прыгать в высоту, развивать силу, ловкость.

## Февраль

### Прогулка 1

#### Наблюдение за снегопадом

Цель: закреплять знания о сезонном явлении — снегопаде.

#### Ход наблюдения

Воспитатель задает детям вопросы.

- Какого цвета снежинка?
- У кого шубка такого же цвета?
- Посмотрите, какого цвета зимушка-зима?

Села снежинка на рукав и растаяла. Была и вот ее нет! Вот какая звездочка-малютка.

Снег, снег кружится,

Белая вся улица!

Собрались мы в кружок,

Завертелись, как снежок.

#### Трудовая деятельность

Сгребание снега на участке в определенное место; расчистка дорожки к крыльцу (коллективный труд). Цели:

—формировать ответственное отношение к труду;

—учить выполнять коллективные поручения.

#### Подвижные игры

«Дед Мороз», «Снег кружится».

Цели:

—прививать умение выполнять характерные движения;

—продолжать учить соотносить собственные действия с действиями участников игры.

### **Индивидуальная работа**

«Попади в цель».

Цель: развивать меткость, глазомер.

## **Прогулка 2**

### **Наблюдение за погодой**

Цель: учить замечать изменения в природе.

#### **Ход наблюдения**

Ой ты, зимушка-краса!

Побелила все леса,

Горы снега намела,

Нас кататься позвала.

Повела зима над нами

Снеговыми рукавами

И рассыпала снежинки

На поля и на леса.

Мы с горы кататься будем,

И поэтому нам очень-очень

Нравится зима.

Воспитатель задает детям вопросы.

•Что изменилось в природе?

•Чем покрылась земля?

•Что лежит на ветках деревьев?

•Что делают деревья зимой?

#### **Трудовая деятельность**

Расчистка кормушек от снега, кормление птиц.

Цель: воспитывать положительное отношение к труду.

#### **Подвижные игры**

«Снежная карусель», «Ловишки».

Цели:

—учить быстро действовать по сигналу воспитателя;

—развивать внимание, быстроту бега.

#### **Индивидуальная работа «Самым**

ловким окажись!».

Цель: продолжать развивать ловкость, выносливость.

## **Прогулка 3**

### **Наблюдение за снежинками**

Цель: продолжать закреплять знания о снежинке, ее свойствах.

#### **Ход наблюдения**

Белая, узорная

Звездочка-малютка,

Ты слети мне на руку,

Посиди минутку.

Покружилась звездочка

В воздухе немножко,  
Села и растаяла На моей  
ладошке. О. Рождественская

**Трудовая деятельность** Расчистка  
дорожек от снега.

Цель: воспитывать положительное отношение к труду.

**Подвижные игры** «Метелица»,  
«Скок-подскок».

Цель: учить бегать друг за другом, не натываясь на предметы, между валами, снежными постройками, уметь быстро действовать по сигналу воспитателя.

**Индивидуальная работа**

«Кто дальше?».

Цели:

- учить прыгать в длину с места и с разбега;
- развивать силу прыжка.

## Прогулка 4

### Наблюдение за трудом дворника

#### Цели:

- продолжать знакомство с трудом дворника;
- формировать желание приходить на помощь окружающим;
- воспитывать чувство уважения к труду взрослых;
- способствовать развитию связной речи.

#### Ход наблюдения

**Тихо-тихо снег идет, Белый снег, лохматый. Мы расчистим снег и лед** На дворе лопатой.

Воспитатель задает детям вопросы.

- Какое время года сейчас?
- Почему вы так думаете?
- Кто убирает снег?
- Чем он работает?
- Кому нужен труд дворника?

**Трудовая деятельность** Расчистка  
дорожек от снега.

Цель: показать детям, как правильно держать лопату и сгребать снег в одну кучу.

**Подвижные игры** «Дед Мороз», «На елку».

Цели:

- тренировать в умении свободно бегать, не наталкиваясь друг на друга;
- быстро действовать по сигналу воспитателя;
- повысить эмоциональный настрой детей.

**Индивидуальная работа** Развитие движений.

Цель: способствовать развитию двигательных навыков (бег, прыжки, кидание снежков в цель).

## **Наблюдение за снегирями**

Цель: расширять знания и представления о внешнем виде и повадках снегирей. Ход наблюдения

Подойду поближе к ней —

И глазам не верится.

Стайка алых снегирей

Облепила деревце!

Воспитатель задает детям вопросы.

•Опишите, как выглядит снегирь.

•Где живут снегирь осенью?

•Чем питается снегирь?

•Какие звуки он издает?

С наступлением первых заморозков к нам на участок прилетают снегирь. У самца снегиря спинка синева-серая, хвост и крылья черные, а грудка ярко-красная. У самочки грудка темно-серая. Осенью снегирь собираются в стайки, летают по лесам и паркам, клюют ягоды рябины, боярышника и шиповника. Кричит снегирь «рюм-рюм».

## **Трудовая деятельность**

Подметание дорожек метлой.

Цель: приучать выполнять трудовые поручения.

Подвижные игры

«Перелет птиц», «Зайцы и волк».

Цель: упражнять в лазанье, прыгивании с лестницы, беге.

## **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: способствовать развитию двигательных навыков (бег, прыжки, кидание снежков в цель).

## **Прогулка 6**

### **Наблюдение за синичкой**

Цели: - расширять представления детей о внешнем виде синички, ее повадках, среде обитания;

—воспитывать заботу о зимующих птицах.

### **Ход наблюдения**

Синичка кричит «синь-синь-синь».

Угадай, какая птица —

Бойкая, задорная,

Ловкая, проворная?

Звонко телькает: «Тель-тель!

Как хорош осенний день!»

Воспитатель задает детям вопросы.

- Как выглядит синичка?
- Как передвигается?
- Чем она питается?
- Где зимует?
- Как она кричит?

Оперение синички яркое и красивое, кажется, что птичка нарядилась в желтую блузку с черным галстуком и в зеленый плащик, а голову украсила темной шапочкой. Она легко прыгает по веткам и с помощью острых и цепких коготков ловко лазает по стволам и веткам деревьев. Осенью синички собираются в стаи, облетают сады и парки. В садах они клюют спелые яблоки, ягоды боярышника и барбариса. В ноябре люди отмечают «Синичкин день» — укрепляют на деревьях кормушки, рассыпают семечки и зернышки, вешают за окно

кусочки несоленого сала. В народе говорят: «Не велика птичка синичка, а и то свой праздник знает».

### **Трудовая деятельность**

Закрепление на ветках деревьев самодельных кормушек, кормление птиц хлебными крошками.

## **Прогулка 7**

### **Наблюдение за зимующими птицами**

Цели:

- расширять представления о зимующих птицах;
- воспитывать любовь и заботу о них.

### **Ход наблюдения**

Воробушки игривые, Как детки сиротливые, Прижались у окна.

Воспитатель задает детям вопросы.

- Каких зимующих птиц вы знаете?
- Трудно ли птицам добывать корм зимой?
- Что нужно смастерить для корма?

С наступлением холодов зимующие птицы (воробьи, вороны, сороки, голуби, синицы и снегири) приближаются к жилью человека. Для птиц наступило трудное время: они не могут найти корм. Урожай пшеницы и ржи убрали с полей, насекомые исчезли (заснули). Поэтому птицы прилетают поближе к людям, надеясь, что они покормят их. Мы будем подкармливать птиц осенью и зимой, чтобы они не погибли от голода.

**Трудовая деятельность** Сгребание снега

вокруг деревьев.

Цель: приучать к труду, оказывать помощь взрослым.

Подвижные игры «Птички и дождик», «Кошки и мышки».

Цели:

- учить быстро двигаться по сигналу воспитателя;
- упражнять в произношении звуков.

### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: учить бросать снежки вдаль.

## **Прогулка 8**

**Наблюдение за изменениями на участке детского сада** Цель: научить

наблюдать за изменениями вокруг нас. Ход наблюдения

Улицей гуляет Дед Мороз,

Иней рассыпает по ветвям берез.

Ходит, бороною белою трясет,

Топают ногою, только треск идет.

Посмотрите, сколько снега в огороде. В народе говорят: «Чем больше снега зимой, тем лучше урожай осенью». Ребята, зачем мы очищаем дорожки от снега и сваливаем его на грядки, под деревья? Снег — одеяло для земли. Зачем мы повесили кормушку именно на участке огорода? Наступит весна и птицы в знак благодарности за то, что мы их зимой кормили (семечками, крупой, крошками), поедят вредителей на нашем огороде.

### **Трудовая деятельность**

Коллективный труд по уборке снега с дорожек.

Цель: закреплять умение работать сообща.

### **Подвижная игра**

«Бездомный заяц».

Цель: учить быстро выполнять действия по сигналу воспитателя.

### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цели:

—закреплять умение бегать на скорость;

—развивать меткость и силу броска.

## **Март**

### **Прогулка 1**

**Наблюдение за птицами на участке детского сада** Цели: - учить узнавать и различать птиц по оперению, размеру, голосу; - развивать наблюдательность, память;

— воспитывать доброжелательное отношение к птицам.

#### **Ход наблюдения**

Воспитатель задает детям вопросы, предлагает отгадать загадки.

- Какие птицы прилетают к нам на участок?
- Какого они размера?
- Какая у них окраска?
- Чем питаются?
- Какие изменения в жизни птиц происходят весной?
- Как птицы заботятся о своем потомстве?
- Как вы помогаете птицам?
- Какую пользу приносят птицы?
- Каких еще птиц вы знаете?

В серой шубке меховой, И в морозы он герой,

Скачет, на лету резвится, Не орел, но все же птица.

(Воробей.)

Окраской — сероватая,

Повадка — вороватая, Крикунья хрипловатая – Известная персона. (Ворона.)

Не сидит она на месте —

На хвосте разносит вести. (Сорока.)

**Трудовая деятельность:** Вскопывание песка в песочнице.

Цель: воспитывать положительное отношение к труду; ответственность при выполнении поручений.

**Подвижные игры:** «Цветные автомобили».

Цели:- учить соблюдать правила игры;

— по сигналу воспитателя бегать в любом направлении, не наталкиваясь, друг на друга; различать цвета. «Салки в кругу».

Цели: учить быстро действовать по сигналу воспитателя; - закреплять навыки движения приставными шагами в разные стороны;

—воспитывать уважение друг к другу.

Индивидуальная работа: Прыжки вверх с места.

Цель: развивать прыгучесть, умение концентрировать мышечные усилия, сочетая силу с быстротой.

### **Прогулка 2**

#### **Наблюдение за уборочными машинами**

Цели: - расширять знания о роли машин в выполнении трудоемких работ, особенностях их строения; - закреплять умение находить изображение машин по описанию;-воспитывать интерес к технике, уважение к труду взрослых.

#### **Ход наблюдения**

Воспитатель загадывает детям загадку, проводит беседу.

- Бывает ли у дождика четыре колеса?
- Скажите, как называются такие чудеса?
- Почему поливальную машину называют машиной-фонтаном?
- Какую работу она выполняет? Чем похожа машина-фонтан на бензовоз? Чем отличается?

Что за дворник удалой грязь сгребал на мостовой? Это механический дворник, спереди к нему прикреплен большой скребок. Посередине между передними и задними колесами вращаются мохнатые круглые щетки. Сделаны они из стальной проволоки, поэтому щетина у них жесткая, колючая.

- Почему чудо-машины выезжают убирать улицы утром?
- Почему эти машины мы называем чудо-дворниками?

Трудовая деятельность: Сбор на участке сухих листьев, веток, погрузка их на носилки.

Цели: - приучать к чистоте и порядку;

— вызывать желание трудиться в коллективе, доводить начатое дело до конца.

Подвижные игры

«Кто самый меткий?», «Догони».

### **Прогулка 3**

#### **Наблюдение за голубями**

**Цели:**

— расширять знания о внешнем виде птиц, их повадках и среде обитания; формировать реальные представления о жизни птиц.

Ход наблюдения

Известно с давних нам времен, Что эта птица — почтальон. Воспитатель организует беседу с детьми, задает вопросы. Как называют эту птицу?

Какого окраса она может быть? Какого размера?

Голубь — перелетная птица?

Какую пользу приносят голуби?

Где они вьют свои гнезда?

Почему голубя называют почтальоном?

Про сороку говорят, что она стрекочет, про воробья — чирикает, про голубя, что он воркует.

**Трудовая деятельность**

Коллективная очистка участка от остатков снега и мусора.

Цель: приучать к чистоте и порядку на участке.

**Подвижные игры**

«Догони голубя».

Цель: совершенствовать ловкость, быстроту (бежать по сигналу, не оглядываясь назад). «Совушка».

Цель: учить начинать движение по сигналу, при ускорении темпа делать более частые шаги, энергичные движения рук.

**Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: упражнять в подскоках на месте с поворотами направо, налево, вокруг себя.



## Прогулка 4

### Наблюдение за строительной техникой

Цели:- закреплять и расширять знания о роли техники на разных этапах строительства, о профессии строителя; - воспитывать чувство уважения к труду взрослых.

#### Ход наблюдения

Воспитатель с детьми наблюдает за техникой, работающей на строительстве.

Затем воспитатель загадывает детям загадку и организует беседу.

Там, где строят новый дом, Ходит воин со щитом. Где пройдет он — станет гладко, Будет ровная площадка. (Бульдозер.)

На что похож бульдозер?

Какая машина роет котлованы?

К нам забрался во двор

крот, Роет землю у ворот.

Сотни рук заменяет без лопаты.

Он копает — это ... (экскаватор).

Рассмотреть экскаватор. Основная его часть — ковш. Стальными зубами он врзается в землю, набирает ее, словно в пасть, и высыпает в кузов грузовика — самосвала. Это самая сильная машина.

На углу подъемный кран, Как великий великан Носит плиты с кирпичом, Помогает строить дом. (Кран.)

Каким образом он помогает?

Какие поднимает плиты?

Закрепить название всех машин, работающих на строительстве дома.

**Трудовая деятельность:** Помощь взрослым в посадке деревьев (поддержать деревце, полить его после посадки).

Цель: показать пример уважительного отношения к труду и природе.

**Подвижные игры:** «У медведя во бору».

Цель: закреплять умение быстро двигаться по сигналу. «Подбрось — поймай».

Цель: совершенствовать движения.

**Индивидуальная работа:** Ходьба по бревну.

Цель: закреплять умение держать равновесие.

## Прогулка 5

### Наблюдение за почками тополя

Цели:

продолжать знакомство с деревьями на участке;

формировать представления о том, что почка — домик для листочка.

#### Ход наблюдения

На ветках плоские комочки.

В них дремлют плоские листочки.

•Что это за комочки?

•Где почки находятся?

•А как называется это дерево?

•Какие части тополя вы знаете?

- Какие еще деревья вам знакомы?
- Что общего у тополя и березы?
- Чем они отличаются?

Предложить детям рассмотреть почки на тополе и сравнить с теми, которые они наблюдали зимой.

- Что произошло с почками?
- Какого цвета почка?
- Что появляется из почек?
- Какого цвета листочки?

Воспитатель загадывает детям загадку.

Эти маленькие бочки Распечатает весна, А пока в них спят листочки И растут во время сна. (Почки.)

### **Трудовая деятельность**

Наведение порядка на участке, сбор веток и старых листьев.

Цель: способствовать желанию трудиться сообща, испытывать радость от общения друг с другом.

### **Подвижные игры**

«Добеги и прыгни», «Кто скорее добежит по дорожке».

## **Прогулка 6**

### **Наблюдение за трудом почтальона**

#### **Цели:**

- продолжать наблюдение за трудом почтальона;
- обогащать словарный запас за счет специфической лексики;
- воспитывать уважение к людям труда.

#### **Ход наблюдения**

Отметить, что сезонные изменения не отразились на работе почтальона.

- Изменилась форма одежды?
- Почему весной и осенью у почтальона сумка закрыта?
- Почему почтальон работает в любую погоду?

### **Трудовая деятельность**

Уборка мусора на участке. Цели:

- развивать умение работать сообща, подчиняя свои интересы общей цели;
- воспитывать чувство ответственности.

Подвижные игры «Солнечные зайчики», «Гуси-гуси». Цели:

- развивать координацию движений;
- тренировать в умении выполнять действия с одним общим предметом;
- воспитывать выдержку и умение согласовывать свои действия с окружающими.

### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: развивать двигательные способности и качества

## **Прогулка 7**

### **Наблюдение за трудом шофера**

#### **Цели:**

- продолжать знакомство с работой шофера, названиями частей машины;
- воспитывать уважение к труду взрослых.

### **Ход наблюдения**

Воспитатель задает детям вопросы.

- Что это за машина?
- Как называется человек, который ее водит?
- Какие еще бывают машины?
- В чем разница между грузовым и легковым автомобилем?

### **Трудовая деятельность**

Уборка участка детского сада от мусора.

Цели:

- формировать ответственное отношение к заданию;
- поощрять инициативу в оказании помощи друг другу, взрослым.

### **Подвижные игры**

«Мы — шоферы», «Воробушки и автомобиль».

Цели:

- развивать пространственную ориентировку;
- воспитывать самостоятельность в организации игры.

### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: совершенствовать ориентацию в пространстве, чувство равновесия.

## **Апрель Прогулка 1**

### **Наблюдение за трудом дворника**

Цели: - формировать готовность прийти на помощь, способность оценить результаты труда; - воспитывать уважение к людям труда; - развивать речь, повышать словарный запас (название и предназначение рабочего инвентаря дворника).

### **Ход наблюдения**

Солнечные зайчики

Играют по земле.

Поманю их пальчиком —

Пусть бегут ко мне.

—Ну, весна, как дела?

—У меня уборка.

—Для чего тебе метла?

—Снег смести с пригорка.

—Для чего тебе ручьи?

—Мусор смыть с дорожек.

—Для чего тебе лучи?

— Для уборки тоже. Воспитатель задает детям вопросы

- Кто убирает дорожки?
- Чем работает дворник?
- Чем мы будем работать, каким инвентарем? **Трудовая**

**деятельность:** Наведение порядка на участке. Цели: -

организовывать коллективный труд;

—в индивидуальном порядке давать конкретные поручения;

— прививать чувство удовлетворения от результата труда; совершенствовать трудовые умения.

**Подвижные игры:** «Веселый воробей», «Солнечные зайчики».

Цели: - формировать умение соблюдать правила игры;

— воспитывать самостоятельность. **Индивидуальная**

**работа:** Развитие движений.

Цель: развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки (перелезть, подползть, приземляться в прыжках и т.д.).

## **Прогулка 2** **Наблюдение за ветром**

Цели: - продолжать закреплять представления о погодных изменениях; - формировать понятия о ветре, его свойствах; - учить определять направление ветра.

### **Ход наблюдения**

Как славно жить на свете: Иду, а теплый ветер, Как пес, бежит за мной!

Теплый воздух легче холодного, вот и поднимается он вверх, а холодный стелется внизу. Но воздух не везде одинаковый, над песком он сильнее согревается, и поэтому ветер в пустынях бывает теплым. Над рекой воздух всегда прохладный, поэтому от реки всегда веет прохладным ветерком. Где воздух прогревается, там незаметно поднимается вверх, а на его место прохладный спешит, да так торопится, что все это чувствуют. Все время воздух движется над широкими морями, снежными полями, дремучими лесами и жаркими пустынями.

### **Трудовая деятельность**

Подметание дорожек.

Цель: воспитывать желание трудиться.

### **Подвижные игры**

«Быстрее ветра», «Кто выше?».

Цели:

—развивать быстроту бега;

—учить прыгать легко.

### **Индивидуальная работа**

«Прыгни дальше».

Цели: учить прыгать в длину с разбега.

## **Прогулка 3** **Наблюдение за птицами**

**Цель:**

—формировать желание заботиться о птицах;

—учить и называть птиц и части тела;

— упражнять в умении находить отличие и схожесть у птиц.

### **Ход наблюдения**

Воспитатель обращает внимание на то, как много птиц прилетело в столовую. Предлагает посмотреть на больших птиц. Какое у них оперенье, какой большой клюв, как важно и чинно они ходят по земле, не спеша, никого не боятся. А теперь взглянуть на сороку. Она много меньше по размеру, чем ворона, какое красивое и необычное у нее оперение. Длинный хвост, и она не ходит по земле, а подпрыгивает с места на место.

Назвать сходство и отличие во внешнем виде и поведении птиц.

### **Трудовая деятельность**

Расчистка дорожек от мусора.

Цели:

—учить работать лопаткой;

—воспитывать любовь к труду.

### **Подвижные игры «Ворона и**

воробей». Цели:

— продолжать учить ориентировке в пространстве, развивать умение не

наталкиваться друг на друга;

—вслушиваться в команду воспитателя;

## **Прогулка 4**

## **Наблюдение за сорокой**

Цели:

—расширять представления о весне и поведении птиц в это время года;

—обогащать знания новыми словами, понятиями.

### **Ход наблюдения**

Солнышко греет все сильнее, снег тает, кругом ручьи поют свою песенку. Дети прислушиваются к журчанию воды, произносят «ж-ж-ж!». Пускают по ручейкам щепки, ветки, бумажные кораблики.

В птичьей столовой собралось много птиц. Перечислите, каких вы птиц видите? Как вы думаете, почему они радуются? Обратите внимание на сороку, как она тоже радуется весне, весело поет свою песенку. Какие особенности вы заметили в поведении птиц? Предложит насыпать корм в кормушку, объясняя, что птицам трудно добывать корм.

### **Трудовая деятельность** Сбор

мусора на участке.

Цель: воспитывать желание трудиться сообща.

### **Подвижные игры**

«Птички раз! Птички два!».

Цель: упражнять в умении согласовывать движения с текстом.

«Раздувайся, мой шар!» Цели:

—учить выполнять разнообразные движения, образуя круг;

— упражнять детей в произношении звука [ш].

Индивидуальная работа Развитие движений.

Цель: закреплять умение быстро бегать по сигналу воспитателя в разные стороны.

## **Прогулка 5**

### **Наблюдение за погодой**

Цель: закреплять знания о сезонных изменениях в природе.

### **Ход наблюдения**

Туча прячется за лес, Смотрит солнышко с небес — И такое чистое, доброе, лучистое.

Если б мы его достали, Мы б его расцеловали.

Что изменилось с приходом весны? Дни стали прибавляться, солнышко стало чаще появляться и не только светить, но и греть.

Что изменилось на огороде? (Появились проталины.) Как вы думаете, почему снег не везде растаял, а лежит маленькими клочками? Скоро прилетят с юга птицы, и если мы повесим на деревьях скворечники, то они захотят в них поселиться.

Каждое утро они будут своим пением поднимать нам настроение, радовать нас. Будут поедать вредителей на стволах деревьев и грядках. Каких насекомых-вредителей вы знаете? Муравей — вредитель? (Нет, он санитар.) Какие изменения произошли с деревьями? (Стали набухать почки.) Почему зимой почки не набухают? (Дерево, как и медведь, зимой спит, а как солнышко начнет пригревать, оно просыпается, начинает питаться талой водой.)

### **Трудовая деятельность**

Посыпание дорожек песком (на огороде).

Цель: учить мальчиков уважать девочек, выполнять более тяжелую работу (носить ведерки с песком).

### **Подвижные игры:** «Перелет птиц».

Цель: учить быстро выполнять действия по сигналу воспитателя.

### **Индивидуальная работа:** Развитие движений.

Цель: закреплять умение ходить размашистыми шагами, перепрыгивать через препятствия.

## Прогулка 6 Наблюдение за ивой

Цели:

- познакомить с характерными особенностями ивы;
- научить отличать иву от других деревьев и кустарников.

### Ход наблюдения

Рассмотреть куст ивы на участке и ответить на вопросы воспитателя.

- По каким признакам можно узнать березу, рябину, вербу?
- Какие характерные особенности у ивы вы заметили?
- Ива — это куст или дерево? Почему?

В народе говорят про иву так:

Кудри в речку опустила И о чем-то  
загрустила.

А о чем она грустит,

Никому не говорит.

Что еще имеется на ветках ивы? (Белые пушистые комочки.)

### Трудовая деятельность

Уборка участка от мусора.

Цель: учить работать сообща, добиваться выполнения задания общими усилиями.

### Подвижные игры

«По ровненькой дорожке».

Цель: учить ходить по невысокому буму, спрыгивать, сгибая ноги в коленях.

«Бегите ко мне».

Цель: учить бегать, не наталкиваясь друг на друга, быстро действовать по сигналу воспитателя.

### Индивидуальная работа

Бросание мяча вверх (свободно, ненапряженными мягкими движениями кисти).

Цель: развивать ловкость, выносливость.

## Май

### Прогулка 1

#### Наблюдение за проклюнувшимися почками березы

Цель: знакомство с третьей победой весны над зимой — весной лесной.

#### Ход наблюдения

Воспитатель загадывает детям загадку, организует беседу.

Я, раскрывая почки, В зеленые листочки

Деревья одеваю, Посевы поливаю,

Движения полна, Зовут меня... (весна).

О каком времени года говорится в загадке? Перечислите признаки весны.

Какой сейчас месяц?

Обратить внимание детей, что весна скоро одержит третью победу — самую решительную над зимой.

Что это за дерево? Что произошло с почками?

Они маленькие или большие?

Предложить понюхать почки. Как они пахнут?

Предложить осторожно потрогать почки. Какие они?

А какого цвета появляются  
листочки? Весна! Денек прекрасный!

В саду стреляют почки,

И протирают глазки

Зеленые листочки.

Во что скоро оденется лес?

А какие птицы прилетят? Какая птица в лесу кукует?

Обратить внимание детей, что это растительная победа солнца над зимой. Это третья весна — весна лесная.

А еще какие вы знаете весны? (Полевая, речная.) Какое  
время года наступит после лесной весны? (Лето.)

**Трудовая деятельность:** Уборка огорода и грядок.

Цель: вызвать желание подготовить грядки к посадке семян.

**Подвижные игры:** «Добеги и прыгни».

Цель: добиваться хорошей техники прыжка при  
отталкивании. «Кто скорее добежит по дорожке?».

Цель: продолжать развивать пространственную ориентировку.

**Индивидуальная работа:** Бросание предметов в цель.

Цель: закреплять навыки бросания предметов в цель одной рукой.

## Прогулка 2

### Сравнение ели с сосной

Цель: уточнить знания о хвойных деревьях, их сходстве и различии (сосна, как и ель, зеленая всегда, у нее тоже есть иголки, только длиннее, веточки только наверху).

#### Ход наблюдения

Сосны до неба хотят дорасти,

Небо ветвями хотят подмести,

Чтобы в течение года

Ясной стояла погода.

Воспитатель загадывает детям загадку.

У меня длинней иголки, чем у

елки, Очень прямо я расту.

Если я не на опушке,

Ветки только на макушке. (Сосна.)

Сосна — дерево высокое. У нее ствол прямой, веточки только на макушке, ветки покрыты длинными зелеными иголками. Сосна зеленая и зимой и летом. А еще у сосны, как у елочки, бывают шишки.

#### Трудовая

**деятельность** Уборка

территории. Цели:

воспитывать трудолюбие;

учить помогать друг другу.

#### Подвижные игры

«Воробушки», «Поезд».

Цель: упражнять детей в ходьбе по скамейке, в беге  
врассыпную. Индивидуальная работа «Кто быстрее добежит?».

«По камушкам».

Цель: упражнять в беге, равновесии в ходьбе по «камушкам» (кирпичики), умении быстро  
действовать

### Прогулка 3 Труд на огороде

Цель: показать, как правильно сажать рассаду капусты, картофель, лук, сеять семена моркови, свеклы.

Ход наблюдения

Как изменилась земля (там, где мы не вскапывали) под деревьями? (Появилась зеленая трава.)

Расцвел первоцвет, мать-и-мачеха, появились маленькие листики одуванчика. Обратить внимание на грядки. У клубники появились зеленые листочки, клубника пустила усы, а чуть позже зацветет. А что с другими грядками? Они стоят скучные, пустые, грустят. Что надо сделать, чтобы грядки стали пестрыми, яркими и осенью нас порадовали? Как правильно сажать рассаду капусты?

Сначала надо выкопать ямку, полить немного, затем положить в ямку рассаду, засыпать землей и опять полить уже обильно. Можно сказать, что растения — живые организмы.

Как правильно сеять семена?

Сначала надо сделать бороздки, и по одному семечку, не очень близко друг к другу, класть в бороздки семена, сверху граблями закрыть землей и полить. Что надо делать, чтобы наши семена и рассада взошли? Надо все лето ухаживать, поливать, вырывать сорняк. Тогда огород нас за это отблагодарит.

**Трудовая деятельность:** Работа на огороде.

Цели: - закреплять умение коллективно работать, выполнять поручения воспитателя (посадка на огороде); -

закреплять знания о росте и развитии растений.

**Подвижная игра:** «Совушка».

Цели: - учить быстро выполнять действия по сигналу воспитателя;

формировать умение плавно работать руками, бегать в определенном направлении.

**Индивидуальная работа:** Развитие движений.

Цели: - формировать умение бегать врассыпную в определенном направлении; строиться в шеренгу по три человека.

Самостоятельные игры с выносным материалом.

### Прогулка 4

#### Наблюдение за цветником

Цели:

закреплять знания о цветнике;

воспитывать желание ухаживать за клумбой, подготовить ее к посадке рассады цветов.

Ход наблюдения

Нас в любое время года

Учит мудрая природа:

Птицы учат пению,

Паучок — терпению,

Пчелы в поле и в саду

Обучают нас труду.

Воспитатель задает детям вопросы.

Что надо сделать, чтобы подготовить клумбу к посадке рассады?

(Убрать сухие стебли, листья.)

Чем будем убирать стебли? (Граблями.)

Чем вскопаем землю? (Лопатами.)

**Трудовая деятельность**

Коллективный труд по уборке территории после зимы.

Цели:



учить трудиться сообща;  
воспитывать трудолюбие.

### **Подвижные игры**

«Спящая лиса», «Покажи мяч».

Цель: упражнять в беге, подбрасывании и ловле мяча.

### **Индивидуальная работа**

«Перелет птиц

Цель: учить быстро действовать по сигналу воспитателя; двигаться в определенном направлении.

## **Прогулка 5 Наблюдение за рябиной**

Цели:

закреплять знания о строении дерева;

формировать представление об изменении природы в мае.

### **Ход наблюдения**

Потихоньку набухают почки, с каждым днем они становятся все больше и больше. Рябина снова оживает, просыпается после зимней спячки. Наконец-то появляются маленькие, красивые, резные зеленые листочки. Выросли резные листья, зацвела рябина. Ее цветы, собранные в кремово-белые соцветия, наполняют лес, улицу своеобразным ароматом. Рои пчел весело гудят возле рябины, собирают красноватый ароматный мед. Вот какое доброе дерево — рябина! И ягодой нас попотчует, и медом угостит.

### **Трудовая деятельность**

• Коллективный труд. Уборка с участка старых листьев, травы, подметание дорожек.  
ель: формировать желание трудиться, умение выполнять основные трудовые процессы.

### **Подвижные игры**

«Кролики», «Наседка и цыплята».

Цель: учить прыгать на двух ногах по всей площадке, приседать по сигналу, находить свое место.

### **Индивидуальная работа**

Пробежать «змейкой» между кеглями, расставленными в ряд; пробежать по бревну, неся на голове мешочек с песком.

Цели:

учить не задевать кегли, пробегая между ними;

развивать быстроту, ловкость, равновесие.

## **Прогулка 6 Наблюдение за цветником**

Цели:

уточнять названия цветов, их строение, особенности  
размера, окраски, формы лепестков;

побуждать к сравнительным высказываниям, обращать внимание на запах цветов.

### **Ход наблюдения**

Я цветок сорвать хотела,

Поднесла к нему ладонь,

А пчела с цветка слетела

И жужжит, жужжит: «Не тронь!»

Воспитатель загадывает детям загадку, проводит беседу.

Стоит в саду кудряшка —  
Белая рубашка,  
Сердечко золотое,  
Что это такое? (Ромашка.)  
Какие цветы растут в цветнике?  
Как они называются?  
Какие из них многолетние?  
Какие однолетние?

#### **Трудовая деятельность**

Коллективный труд на участке по уборке территории.  
Цель: учить трудиться сообща.

#### **Подвижные игры**

«Живая клумба цветов», «Покажи мяч».

Цели:

закреплять названия цветов с помощью  
игры; учить двигаться хороводом; упражнять  
в бросании и ловле мяча.

#### **Индивидуальная работа**

Развитие движений.

Цель: упражнять в ходьбе по линии, сохраняя равновесие.

### **Прогулка 7**

#### **Наблюдение за цветником**

Цели:—закреплять умение ухаживать за растениями, поливать их, пропалывать,  
видеть различие между ними;  
—воспитывать чувство красоты.

#### **Ход наблюдения**

Ромашки бархатны для нас  
Веселый май в тиши припас,  
Но мы их обрывать не будем —  
Пусть цветут на радость людям.  
Воспитатель задает детям вопросы.  
Что надо сделать, чтобы на клумбе зазеленели цветы? (Посадить рассаду.)  
А чтобы рассада хорошо росла, что надо сделать? (Поливать, выпалывать сорняки.)  
А кто знает, что такое сорняки?

#### **Трудовая деятельность**

Приведение в порядок цветников, взрыхление земли, посадка рассады.

Цель: учить трудиться сообща.

#### **Подвижные игры**

«Наседка и цыплята», «Самолеты».

Цель: упражнять в подлезании, беге, не сталкиваясь друг с другом, быстро действовать по  
сигналу воспитателя.

#### **Индивидуальная работа**

«Кто попадет?», «Обезьянки».

Цели:

упражнять в метании левой и правой рукой;  
учить лазанию по гимнастической стенке.

Приложение №5

Перспективно-тематическое планирование по развитию речи

Месяц	Темы занятий	Цель	Источник, страница
Сентябрь	Русская народная сказка «Лисичка со скалочкой»	Воспитывать эмоционально-образное восприятие содержания сказки.	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.54
	Описание игрушек-кошки и собаки;	Учить составлять рассказ об игрушках с описанием их внешнего вида;	«Занятия по развитию речи» О.С.Ушакова, стр.104;
	Стихотворения об осени	Продолжать учить понимать образную основу поэтических произведений.	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.56
	Составление рассказа по картинке «Кошка с котятами».	Учить составлять рассказ по картинке совместно с воспитателем, и самостоятельно.	«Занятия по развитию речи» О.С.Ушакова, Стр.108
Октябрь	Русская народная сказка «Гуси лебеди»	Учить понимать образное содержание и идею сказки	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.58
	Составление описательного рассказа о питомцах;	Учить составлять описание игрушки, называя ее характерные признаки, подводить к составлению короткого рассказа на тему из личного опыта;	«Занятия по развитию речи» О.С.Ушакова, Стр.113
	Стихотворение Г.Новицкой «Тишина»	Учить эмоционально воспринимать содержание стихотворений, развивать образность речи.	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.59
	Пересказ сказки «Пузырь, соломинка и лапоть»;	Учить пересказывать короткую сказку, выразительно передавая диалог персонажей;	«Занятия по развитию речи» О.С.Ушакова, Стр.118
Ноябрь	1.Рассказ Е.Чарушина «Про зайчат»	Познакомить с жанром рассказа, учить понимать тему и содержание рассказа.	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.63
	Составление рассказа описания по	Учить правильно, называть предметы мебели;	«Занятия по развитию речи»

	лексической теме «Мебель»;		О.С.Ушакова, Стр.125
	Венгерская народная сказка «Два жадных медвежонка»	Учить видеть взаимосвязь между содержанием и названием произведения, понимать значение поговорки, связывать ее с сюжетом сказки.	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.67
	Описание игрушек-белки, зайчика, мышонка.	Учить составлять короткий описательный рассказ.	«Занятия по развитию речи» О.С.Ушакова,
Декабрь	Стихотворение о зиме	Учить эмоционально воспринимать и осознавать образное содержание поэтического текста	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.68
	Пересказ рассказа Я.Тайца «Поезд»;	Учить пересказывать небольшой рассказ	«Занятия по развитию речи» О.С.Ушакова, Стр.138
	Русская народная сказка «Зимовье зверей»	Учить понимать и оценивать характеры героев, передавать интонацией и голосом характеры персонажей.	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.71
	Составление сюжетного рассказа по набору игрушек «Случай в лесу»;	Побуждать к составлению коротких рассказов, исходя из наборов игрушек;	«Занятия по развитию речи» О.С.Ушакова, Стр.140
Январь	Русская народная сказка «Жихарка»	Учить замечать образные слова и выражения в тексте, закреплять умения подбирать синонимы	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.74
	Придумывание предложения рассказа «Белочка, заяц и волк»;	Учить, исходя из набора игрушек, составлять рассказ вместе с воспитателем;	«Занятия по развитию речи» О.С.Ушакова, Стр.144
Февраль	Стихотворение Г.Ладонщикова «Весна»	Развивать образность речи, понимать значение образных слов и выражений.	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.77
	Описание	Упражнять в подборе глагола к	«Занятия по

	потерявшихся зайчат по картинкам;	существительному, четко, правильно произносить звук [щ'], выделять этот звук в словах;	развитию речи» О.С.Ушакова,
	Стихотворение Е.Благиной «Черемуха»	Учить эмоционально воспринимать образное содержание поэтического текста.	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.81
	Составление рассказа по картине «Мать моет посуду»;	Учить составлять рассказ по картине;	«Занятия по развитию речи» О.С.Ушакова,
Март	Русская народная сказка «У страха глаза велики»	Учить понимать эмоционально-образное содержание произведения, придумывать связное повествование по содержанию пословицы.	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.83
	Пересказ рассказа Н.Калининой «Помощники»	Учить пересказывать рассказ, замечать несоответствие с текстом в пересказах товарищей;	«Занятия по развитию речи» О.С.Ушакова, Стр.160
	Русская народная сказка «Лисичка-сестричка и серый волк»	Продолжать учить осмысливать характеры и поступки персонажей сказки.	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.84
Апрель	Рассказ Н.Носова «Живая шляпа»	Учить понимать юмор ситуации, придумывать продолжение и окончание рассказа.	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.88
	Описание внешнего вида животных.	Продолжать учить составлять описание предметов, упражнять в образовании форм глагола «хотеть хочу» и т.д.	«Занятия по развитию речи» О.С.Ушакова,
	Русская народная сказка «Сестрица Аленушка и братец Иванушка»	Развивать умения замечать и использовать выразительные средства языка сказки.	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.91
	Определение специфических признаков предмета;	Учить составлять описание игрушки, называя ее характерные признаки	«Занятия по развитию речи» О.С.Ушакова, Стр.170
май	Стихотворение о весне	Развивать умения чувствовать напевность,	О.С.Ушакова «Знакомим

		ритмичность языка по этической речи.	с литературой» Стр.93
	Определение предмета по его специфическим признакам;	Закреплять умение составлять описание предмета, рассказывать о его внешнем виде, качествах и свойствах;	«Занятия по развитию речи» О.С.Ушакова, Стр.172
	Рассказ Е.Чарушина «Воробей»	Учить пересказывать текст самостоятельно, передавая интонацией свое отношение к содержанию.	О.С.Ушакова «Знакомим с литературой» Стр.94
	Описание внешнего вида детенышей животных.	Продолжать учить давать описание внешнего вида предметов и их характерных признаков.	«Занятия по развитию речи» О.С.Ушакова, Стр.174

### Малые формы фольклора.

- «Долгоносый журавель..»;
- «Жили у бабуси..»;
- «Иголлка, иголлка..»;
- «Как на тоненький ледок..»;
- «Пузырь»:
- «Со вьюном я хожу..»;
- «Солнышко – колоколнышко..»;
- «Ты, трава ль моя..»; «Ходит конь..».

### Сказки.

- «Два жадных медвежонка»(венг.),
- «Заяц и еж» (нем.),
- «Как собака друга искала» (мордов.),
- «Колосок»,
- «Рукавичка» (укр.),
- «Горшок каши» (фр.)
- «Почему кот моется после еды» (лит.),
- «Три поросенка» (англ.).
- «Гуси-лебеди»,
- «Жихарка»,
- «Петушок и бобовое зернышко»,
- «Заюшкина избушка»,
- «Зимовье зверей»,
- «Лисичка со скалочкой»,
- «Пых»,
- «Соляной бочок»,
- «Снегурушка и лиса».

### Произведение русской классической литературы.

- К. Аксаков «Мой Марихен так уж мал..»;
- О. Белявская «Вербочки», «На лугу»;
- Г. Галина «Песня мышек», «Спи, сын!»;
- А. Пушкин «Румяной зарею покрылся восток»; «Ель растет перед дворцом..»;
- И. Суриков «Первый снег пушистый»;
- Л.Толстой «Спала кошка на крыше..», «У Вари был чиж», «Саша был трус», «Была зима»;
- К. Ушинский «Лекарство», «Васька», «Спор зверей», «Бишка», «Четыре желания»;
- А. Фет «Кот поет, глаза прищуря..», «Чудная картина..», «Ласточки пропали..»;
- С. Черный «Про девочку, которая нашла своего мишку», «Имя».

### **Произведение современной русской и зарубежной литературы.**

- З. Александрова Вечер на речке; Одуванчик
- А. Борто. Снегирь; Уехали
- Е. Благинина. Аленушка;Сорока – Белобока.
- В. Берестов. Кошкин щенок
- Б. Житков. Кружечка под елочкой.
- М. Зощенко. Глупая история .
- В. Инбер. Сороконожки .
- Л. Квитко. В гости; Лошадка
- А. Кушнер. Почему я от всего отказался; Что в углу?
- С. Маршак. Вот какой рассеянный; пудель; Ванька- встань-ка; Детки в клетке.
- И. Мезнин. Черное и серое; Простое слово.
- Н. Носов. Метро ;Ступеньки.
- Л. Пантелеев. Рассказы Белочке и Тamarочке.
- Я. Тайц. По грибы
- Д. Хармс. Очень – очень вкусный пирог; Веселый старичок; Очень странная история.
- Г. Цыферов. Самолетик
- Е. Чарушин. Рассказы из сборников «Почему Тюпа птиц не ловит», «Никитина охота», «Про томку».
- К. Чуковский. Федорино горе; Тараканище; Чудо- дерево.

Перспективно-тематическое планирование  
по художественному творчеству

Месяц	Темы занятий	Цель	Источник, страница
Сентябрь	1. Лепка предметная «Яблоки и ягоды» («Персики и абрикосы»)	Закреплять умение лепить предметы круглой формы разной величины Учить детей доступными средствами отражать полученные впечатления.	Т.С.Комарова стр. 27
	2. Рисование (по замыслу) «Нарисуй картинку про лето»	Закреплять приемы рисования кистью. Поощрять рисование разных предметов.	
	1. Аппликация «Нарежь полосочки и наклей из них какие хочешь предметы»	Учить детей резать широкую полоску бумаги (примерно 5 см.). Закреплять приемы аккуратного пользования бумагой, клеем.	Т.С.Комарова стр. 31
	2. Рисование «Красивые цветы»	Учить передавать в рисунке части растения. Закреплять умение рисовать кистью и красками	
Октябрь	1. Лепка предметная «Грибы»	Закреплять умение лепить знакомые предметы, используя усвоенные ранее приемы лепки (раскатывание глины прямыми и кругообразными движениями, сплющивание ладонями).	Т.С.Комарова стр.36
	2. Рисование «Золотая осень»	Учить детей изображать осень. Упражнять в умении рисовать дерево, тонкие ветки, осеннюю листву.	



	1.Аппликация «Украшение платочка»	Учить детей выделять углы, стороны квадрата. Закреплять знание круглой, квадратной и треугольной формы. Упражнять в подборе цветосочетаний.	Т.С.Комарова стр. 38
	2. Рисование «Сказочное дерево».	Учить детей создавать в рисунке сказочный образ. Учить закрашивать. Развивать воображение, творческие способности	Т.С.Комарова стр.3
	1. Лепка «Угощение для кукол»	Развивать у детей образные представления, умение выбирать содержание изображения.	Т.С.Комарова стр.39
	2. Рисование «Яички простые и золотые»	Закрепить знание овальной формы, понятие «тупой», «острый».	Т.С.Комарова стр. 40
	1.Аппликация «Лодки плывут по реке»	Учить детей создавать изображение предметов, срезая углы у прямоугольника.	Т.С.Комарова стр. 39
	2. Лепка «Птичка клюет зернышки из блюдечка»	Закреплять умение детей лепить знакомые предметы, пользуясь усвоенными ранее приемами (раскатывание, оттягивание, прищипывание; соединение частей	Т.С.Комарова Стр. 82
Ноябрь	1.Лепка в подарок другу (братишке, сестренке) «Слепи какую хочешь игрушку»	Продолжать развивать образные представления, воображение и творчество. Закреплять умение использовать при создании изображения разнообразные приемы лепки.	Т.С.Комарова стр.41
	2. Рисование по замыслу	Учить детей самостоятельно выбирать тему своего рисунка, правильно держать карандаш, закрашивать небольшие части	Т.С.Комарова стр. 42
	1.Аппликация «В нашем селе построен большой дом»	Закреплять умение резать полоску бумаги по прямой, срезать углы. Учить составлять в аппликации образ большого дома.	Т.С.Комарова стр. 43
	2. Рисование (декоративное) «Украшение	Закреплять умение детей украшать предмет одежды, используя линии, мазки, точки.	Т.С.Комарова стр.44

	свитера»		
	1. Лепка по замыслу («Слепи что хочешь красивое») «Вылепи какие хочешь овощи или фрукты для игры в магазин»  2. Рисование «Маленький гномик»	Учить детей выбирать содержание своей работы из круга определенных предметов. Закреплять умение передавать форму овощей и фруктов, используя разнообразные приемы лепки.  Учить детей передавать в рисунке образ лесного гномика, составляя изображение из простых частей.	Т.С.Комарова стр.48 Т.С.Комарова стр. 46
	1.Аппликация (Коллективная композиция) «Как мы все вместе набрали полную корзину грибов».  2 Рисование «Рыбки плавают в аквариуме»	Учить детей срезать уголки квадрата, закругляя их. Аккуратно наклеивать части изображения в аппликации  Учить детей изображать рыбок, плавающих в разных направлениях; правильно передавать их форму, хвост, плавники.	Т.С.Комарова стр.45 Т.С.Комарова стр. 47
Декабрь	1. Лепка «Разные рыбки»  2. Рисование «Кто в каком домике живет»	Учить передавать отличительные особенности разных рыбок. Закреплять ранее усвоенные приемы лепки.  Развивать представление детей о том, где живут насекомые, птицы, собаки и др.	Т.С.Комарова стр. 46 Т.С.Комарова стр. 49
	1.Аппликация «Вырежи и наклейте какую хочешь постройку»  2. Рисование красками «Снегурочка»	Продолжать упражнять в разрезании полос по прямой, квадратов по диагонали. Учить продумывать подбор деталей по форме и цвету.  Учить детей изображать Снегурочку в шубке(шубка книзу расширена, руки от плеч)	Т.С.Комарова стр.50 Т.С.Комарова стр.51
	1. Лепка «Девочка в	Учить выделять части человеческой фигуры в одежде,	Т.С.Комарова стр.51

	зимней одежде»  2. Рисование «Новогодние поздравительные открытки»	передавать их с соблюдением пропорций.  Закреплять технические приемы рисования (правильно пользоваться красками, хорошо промывать кисть и осушать ее).	Т.С.Комарова стр. 52
	1. Аппликация «Бусы на елку»  2. Рисование «Наша нарядная елка»	Учить срезать углы у прямоугольника, квадрата для получения бусинок овальной и круглой формы, чередовать бусинки разной формы. Учить детей передавать в рисунке образ новогодней елки. Формировать умение рисовать елку с удлиняющимися книзу ветвями.	Т.С.Комарова стр.53 Т.С.Комарова стр. 54
Январь	1. Лепка по замыслу «Слепи то, что тебе хочется»  2. Рисование «Развесистое дерево»	Продолжать развивать самостоятельность и творчество, умение создавать изображения по собственному замыслу.  Учить детей использовать разный нажим на карандаш для изображения дерева с толстыми и тонкими ветвями.	Т.С.Комарова стр. 54 Т.С.Комарова стр. 56
	1. Аппликация «В магазин привезли красивые пирамидки»  2. Рисование «Нарисуй какую хочешь игрушку»	Упражнять детей в вырезывании округлых форм из квадратов (прямоугольников) путем плавного закругления углов.  Развивать умение детей создавать изображение, передавая форму частей. Закреплять навыки рисования красками.	Т.С.Комарова стр. 56 Т.С.Комарова стр. 60
Февраль	1. Лепка «Вылепи какое хочешь игрушечное животное»  2. Декоративное рисование «Украшение платочка»	Учить детей самостоятельно определять содержание своей работы. Закреплять умение лепить, используя разные приемы лепки. По мотивам дымковских росписей) Знакомить детей с росписью дымковской игрушки, учить выделять элементы узора.	Т.С.Комарова стр. 57 Т.С.Комарова стр. 61

	<p>1.Аппликация «Тележка с игрушками (шариками, кубиками, кирпичиками)»</p> <p>2. Рисование «Украсим полосу флажками»</p>	<p>Учить детей пользоваться ножницами: правильно их держать, резать бумагу по прямой, закруглять углы у квадрата.</p> <p>Закреплять умение рисовать предметы прямоугольной формы, упражнять аккуратно закрашивать рисунок</p>	<p>Т.С.Комарова стр. 59 Т.С.Комарова стр. 62</p>
	<p>1. Лепка По замыслу</p> <p>2. Рисование декоративное «Укрась свои игрушки»</p>	<p>Закреплять умение детей задумывать содержание своей работы, доводить задуманное до конца. Развивать эстетическое восприятие.</p> <p>Учить отмечать особенности дымковской игрушки: круги, кольца, точки, полосы</p>	<p>Т.С.Комарова стр. 62 Т.С.Комарова стр. 66</p>
	<p>1.Аппликация (Коллективная композиция) «Летящие самолеты»</p> <p>2. Рисование «Расцвели красивые цветы»</p>	<p>Учить детей правильно составлять изображения из деталей, находить место той или иной детали в общей работе.</p> <p>Учить детей рисовать красивые цветы, используя разнообразные формообразующие движения, работая всей кистью и ее концом.</p>	<p>Т.С.Комарова стр. 64 Т.С.Комарова стр. 68</p>
Март	<p>1. Лепка «Мы слепили снеговиков»</p> <p>2. Рисование декоративное «Украсим платьице кукле»</p>	<p>Закреплять умение детей передавать в лепке предметы, состоящие из шаров</p> <p>Учить детей составлять узор из знакомых элементов (полосы, точки, круги) разной величины.</p>	<p>Т.С.Комарова стр. 66 Т.С.Комарова стр. 72</p>
	<p>1.Аппликация (К празднику 8 Марта) «</p> <p>2. Рисование декоративное «Укрась свои игрушки»</p>	<p>Вырезывание и наклеивание красивого цветка в подарок маме и бабушке» Учить вырезывать и наклеивать красивый цветок: вырезывать части цветка, составлять из них красивое изображение.</p> <p>Развивать эстетическое восприятие.</p> <p>Учить отмечать особенности дымковской игрушки: круги, кольца, точки, полосы</p>	<p>Т.С.Комарова стр. 67 Т.С.Комарова стр. 66</p>

	1. Лепка По замыслу	Продолжать развивать самостоятельность, воображение, творчество.	Т.С.Комарова стр. 67 Т.С.Комарова стр. 73
	2. Рисование «Козлятки выбежали погулять на зеленый лужок»	Продолжать учить детей рисовать четвероногих животных. Учить передавать сказочные образы	
	1.Аппликация (Коллективная работа) «Красивый букет в подарок всем женщинам в детском саду»	Расширять образные представления детей.	Т.С.Комарова стр. 68 Т.С.Комарова стр.75
	2. Рисование «Как мы играли в подвижную игру «Бездомный заяц»	Формировать навыки коллективного творчества Развивать воображение детей	
Апрель	1. Лепка «Мисочка»	Учить детей лепить, используя знакомые приемы (раскатывание шара, сплющивание) и новые – вдавливания и оттягивание краев.	Т.С.Комарова стр. 70 Т.С.Комарова стр. 76
	2. Рисование «Сказочный домик-теремок»	Учить детей передавать в рисунке образ сказки. Совершенствовать приемы украшения.	
	1.Аппликация (предметы состоящие из частей круглой и «Вырежи и наклеи что бывает круглое и овальное»	Учить выбирать тему работы в соответствии с определенными условиями.	Т.С.Комарова стр. 70 Т.С.Комарова стр. 76
	2. Рисование «Сказочный домик-теремок»	Учить детей передавать в рисунке образ сказки. Совершенствовать приемы украшения.	
	1. Лепка «Зайчики на полянке»	Учить детей лепить животное; передавать овальную форму его туловища, головы, ушей	Т.С.Комарова стр. 74
	2. Рисование «Мое любимое	Развивать образные представления,	Т.С.Комарова стр. 78

	солнышко»	воображение детей.	
	1. Аппликация «Загадки»	Закреплять умение детей соотносить плоские геометрические фигуры с формой частей предметов.	Т.С.Комарова стр. 77
	2. Рисование «Твоя любимая кукла»	Учить детей создавать в рисунке образ любимой игрушки. Упражнять в рисовании и закрашивании.	Т.С.Комарова стр. 79
май	1. Лепка «Мисочки для трех медведей»	Учить детей лепить предметы одинаковой формы, но разной величины. Упражнять в лепке мисочек.	Т.С.Комарова стр. 76
	2. Рисование «Дом, в котором ты живешь»	Учить детей рисовать большой дом, передавать прямоугольную форму стен, ряды окон.	Т.С.Комарова стр. 81
	1. Аппликация «Вырежи и наклей что захочешь»	Учить вырезать из бумаги прямоугольные и округлые части предметов, мелкие детали.	Т.С.Комарова стр. 79
	2. Рисование «Нарисуй картинку про весну»	Учить детей передавать в рисунке впечатления от весны. Развивать умение удачно располагать изображение на листе	Т.С.Комарова стр. 85
	1. Лепка «Чашечка»	Учить детей лепить посуду, используя приемы раскатывания, вдавливания и уравнивания пальцами края формы.	Т.С.Комарова стр. 80
	2. Рисование «Нарисуй какую хочешь картинку»	Учить детей задумывать содержание рисунков, доводить свой замысел до конца	Т.С.Комарова стр. 86
	1. Лепка «Посуда для кукол»	Закреплять умение детей лепить посуду. Отрабатывать приемы лепки. Воспитывать активность, аккуратность в работе.	Т.С.Комарова стр. 81
	2. Аппликация «Красная Шапочка»	Учить передавать в аппликации образ сказки. Закреплять умение аккуратно вырезать и наклеивать	Т.С.Комарова стр. 83

## Приложение №7

Перспективно-тематическое планирование по конструктивной деятельности и ручному труду

Месяц	Темы занятий	Цель	Источник, страница
Сентябрь	Конструирование из строительного материала «Домики» (Теремок)	Закрепление умений и навыков, приобретенных в младшей группе. Сооружение теремка по образцу воспитателя (высокая постройка с перекрытием). Знакомство с новой формой – бруском	Куцакова Л.В. стр.47
	Конструирование из строительного материала по условиям «Заборчики»	Одна группа детей: огородить забором два домика, стоящих на некотором расстоянии друг от друга, вторая: обнести забором несколько деревьев.	Куцакова Л.В. стр.48
Октябрь	Конструирование по образцу: два образца ворот «Ворота»	Использование кубиков, поставленных друг на друга – одни ворота, а опоры других – из брусков, стоящих на кубиках.	Куцакова Л.В. стр.48
	Конструирование из строительного материала «Сарайчики и гаражи»	Учить строить сарайчики и гаражи, применяя длинные пластины.	Куцакова Л.В. стр.49
	Конструирование из строительного материала «Гараж для своей машины»	Научить соразмерять постройки с игрушками, проявлять творчество, комбинируя детали.	Куцакова Л.В. стр.49
	Конструирование из строительного материала «Сарай для животных»	Научить выполнять постройку для различных по величине животных	Куцакова Л.В. стр.50
Ноябрь	Конструирование из бумаги «Пригласительный билет»	Учить складывать прямоугольный лист пополам., совмещая при этом углы и стороны листа, проглаживать линию сгиба	Куцакова Л.В. стр.54
	Конструирование из строительного материала	Учить преобразовывать постройку в ширину, знакомить с новой деталью – цилиндром.	Куцакова Л.В. стр.50

	«Трамвай»		
	Конструирование из бумаги «Записная книжка»	Продолжать учить складывать прямоугольный лист пополам, проглаживать линию сгиба	Куцакова Л.В. стр. 54
	Конструирование из строительного материала «Строительство трамвая по памяти»	Продолжать учить преобразовывать постройку в ширину	Куцакова Л.В. стр.51
Декабрь	Конструирование из бумаги «Будка для собаки»	Продолжать учить детей складывать лист пополам, аккуратно работать с клеем.	Куцакова Л.В. стр.55
	Конструирование по условиям «Высокий широкий трамвай»	Учить перестраивать свои постройки: высокий широкий трамвай, широкий низкий автобус.	Куцакова Л.В. стр.52
	Конструирование из гофрированной бумаги «Гирлянды на елку»	Учить нарезать полоски цветной бумаги и склеивать их в колечки	Куцакова Л.В. стр.131
Январь	Конструирование из бумаги «Зверюшки и птички в лесу»	Выбирать вырезанный силуэт зверюшки, птички: «оживить» его, сделать ярким, нарядным	Куцакова Л.В. стр.130
	Конструирование из строительного материала По замыслу	Закрепить у детей полученные знания и конструктивные навыки, способствовать развитию творчества	Куцакова Л.В. стр.54
Февраль	Конструирование из бумаги «Вагон из бумаги»	Учить сгибать лист пополам вдоль, уголки возле линии сгиба	Куцакова Л.В. стр.56
	Конструирование из строительного материала «Мост через реку»	Закреплять умение строить мосты: широкие - длинные; низкие - широкие; узкие - высокие.	Куцакова Л.В. стр.53
	Конструирование из бумаги «Двухэтажный дом»	Закрепление полученных навыков работы с бумагой, формирование обобщенных представлений о домах	Куцакова Л.В. стр.56
Март	Конструирование из строительного материала «Мебель для детского сада»	Научить детей строить различные предметы мебели, объединять постройки единым сюжетом.	Куцакова Л.В. стр.118
	Конструирование из бумаги Свободное конструирование	Развитие и закрепление конструктивного опыта, приобщение детей к изготовлению поделок из бумаги.	Куцакова Л.В. стр.57
	Конструирование из строительного материала «Машины»	Научить конструировать грузовой автомобиль, преобразовывать постройку.	Куцакова Л.В. стр.119
	Конструирование из	Научить склеивать полоски в цилиндры	Куцакова



	бумаги «Игрушки из цилиндров»		Л.В. стр.130
Апрель	Конструирование из строительного материала «Кораблики»	Научить сочетать детали по форме и цвету, устанавливать пространственное расположение построек.	Куцакова Л.В. стр.121
	Конструирование из бумаги «Игрушки из коробочек»	Продолжать учить создавать образы, обклеивать коробочки кусочками бумаги и готовыми образцами.	Куцакова Л.В. стр.131
	Конструирование из строительного материала «Самолеты»	Научить комбинировать и заменять детали, придумывать свои варианты построек.	Куцакова Л.В. стр. 122
	Конструирование из бумаги «Салфетка в подарок маме»	Приклеить украшения на готовую бумажную основу (цветы, горошины, геометрические узоры).	Куцакова Л.В. стр.132
Май	Плоскостное моделирование «Веселые картинки»	Научить детей плоскостному моделированию, развивать способность к зрительному анализу.	Куцакова Л.В. стр.123
	Конструирование из бумаги «Лодки и утки»	Продолжать учить детей мастерить поделки по принципу оригами, оформлять их элементами из бумаги	Куцакова Л.В. стр.132

## Приложение №8

### Перспективно-тематическое планирование по физическому развитию

Месяц	Цель	Источник, страница
Сентябрь	1.упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному; учить сохранять устойчивое равновесие на уменьшенной площади опоры; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола и мягком приземлении при подпрыгивании; воспитывать интерес к спорту, к физическим упражнениям. 2. то же 3. упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному и в рассыпную; в умении действовать по сигналу	Л. И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. стр. 19 Пензулаева стр. 20 Стр. 21
	1. учить детей энергично отталкиваться от пола и приземлялись на полусогнутые ноги при подпрыгивании вверх, доставая до предмета; упражнять в прокатывании мяча; воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, привычку сообща заниматься. 2. то же 3.Упражнять детей в ходьбе и беге по одному, на носках; учить катать обруч друг другу; упражнять в прыжках	Стр. 21  Стр.23 Стр. 23

	<p>1. упражнять в ходьбе колонной по одному, беге врассыпную; упражнять в бросках мяча вверх, лазанье под дугу; совершенствовать умение прыгать на двух ногах между препятствиями; воспитывать интерес к подвижным играм.</p> <p>2. То же</p> <p>3. Упражнять детей в ходьбе в обход предметов, поставленных по углам площадки; повторить подбрасывания и ловлю мяча двумя руками</p>	<p>Стр.24</p> <p>Стр.26</p> <p>Стр.26</p>
	<p>1. продолжать учить детей останавливаться по сигналу во время ходьбы; закреплять умение группироваться при лазанье под шнур; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; воспитывать интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях</p> <p>2. то же</p> <p>3. Разучить перебрасывание мяча друг другу, развивая ловкость и глазомер; упражнять в прыжках</p>	<p>Стр.26</p> <p>Стр.28</p> <p>Стр.29</p>
Октябрь	<p>1. Упражнять детей сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре; упражнять в энергичном отталкивании от пола и мягком приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением вперед; воспитание дружеских взаимоотношений между детьми в процессе непосредственно образовательной деятельности.</p> <p>2. то же</p> <p>3. Упражнять в перебрасывании мяча через сетку, развивая ловкость и глазомер; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры</p>	<p>Стр.30</p> <p>Стр.32</p> <p>Стр.32</p>
	<p>1. учить детей находить свое место в шеренге после ходьбы и бега; упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках из обруча в обруч; закреплять умение прокатывать мяч друг другу, развивать точность направления движения;</p> <p>воспитывать доброжелательное общение друг с другом.</p> <p>2. то же</p> <p>3. Упражнять детей в ходьбе с выполнением различных заданий в прыжках, закреплять умение действовать по сигналу</p>	<p>Стр.33</p> <p>Стр.34</p> <p>Стр.34</p>
	<p>1. повторить ходьбу в колонне по одному, развивать глазомер и ритмичность при перешагивании через бруски; упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении, лазанье под дугу; воспитывать доброжелательное отношение к окружающим</p> <p>2. то же</p> <p>3. Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, поставленными произвольно по всей площадке; в прокатывании обручей; в прыжках с продвижением вперед</p>	<p>Стр.35</p> <p>Стр. 35</p> <p>Стр.36</p>
и	<p>1. упражнять в ходьбе и беге колонной по одному, ходьбе беге врассыпную; повторить лазанье под дугу, не касаясь руками пола; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на уменьшенной площади опоры; воспитывать</p>	<p>Стр. 36</p>

	<p>чувство справедливости в играх.</p> <p>2. то же</p> <p>3. Повторить ходьбу и бег колонной по одному; упражнять в бросании мяча в корзину, развивая ловкость и глазомер</p>	<p>Стр. 37</p> <p>Стр. 38</p>
Ноябрь	<p>1. упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на двух ногах через предметы, закреплять умение удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре; воспитывать доброжелательные взаимоотношения между детьми во время выполнения игровых упражнений</p> <p>2. то же</p> <p>3. Упражнять в ходьбе и беге с изменением направления движения; ходьбе и беге «змейкой» между предметами; сохранении равновесия на уменьшенной площади опоры.</p> <p>Повторить упражнение в прыжках</p>	<p>Стр. 39</p> <p>Стр.40</p> <p>Стр.40</p>
	<p>1. упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; в прокатывании мяча; воспитывать целеустремленность, взаимовыручку.</p> <p>2. то же</p> <p>3. Повторить ходьбу с выполнением заданий; бег с перешагиванием; упражнения в прыжках и прокатывании мяча в прямом направлении</p>	<p>Стр.41</p> <p>Стр.42</p> <p>Стр. 43</p>
	<p>1. упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения; в бросках мяча о землю и ловле его 2-мя руками; повторить ползание на четвереньках; воспитывать стремление к взаимовыручке</p> <p>2. то же</p> <p>3. Упражнять детей в ходьбе между предметами, не задевая их; упражнять в прыжках и беге с ускорением</p>	<p>Стр. 43</p> <p>Стр.44</p> <p>Стр.45</p>
	<p>1. упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в ползании на животе по гимнастической скамейке, развивая силу и ловкость; повторить задание на сохранение устойчивого равновесия; воспитывать стремление к взаимовыручке.</p> <p>2. то же</p> <p>3. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки; развивать глазомер и силу броска при метании на дальность; упражнять в прыжках.</p>	<p>Стр. 45</p> <p>Стр.46</p> <p>Стр.46</p>
	<p>1. развивать внимание детей при выполнении заданий в ходьбе и беге; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; развивать ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие; воспитывать доброжелательные взаимоотношения между детьми во время выполнения игровых упражнений</p> <p>2. то же</p> <p>3. Упражнять в ходьбе и беге между сооружениями из снега; в умении действовать по сигналу воспитателя</p>	<p>Стр.48</p> <p>Стр. 49</p> <p>Стр.49</p>
Декабрь	<p>1. упражнять в перестроении в пары на месте; в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; развивать глазомер и</p>	<p>Стр.50</p>

	<p>ловкость при прокатывании мяча между предметами; воспитывать командные качества, целеустремленность</p> <p>2. то же</p> <p>3. Учить детей брать лыжи и переносить их на плече к месту занятий; упражнять в ходьбе ступающим шагом</p>	<p>Стр.51 Стр.51</p>
	<p>1. упражнять детей в ходьбе колонной по одному; развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу; повторить ползание на четвереньках; воспитывать интерес к выполнению физических упражнений</p> <p>2. то же</p> <p>3. Закреплять навык скользящего шага в ходьбе на лыжах; упражнять в метании на дальность снежков, развивая силу броска</p>	<p>Стр.52</p> <p>Стр. 54 Стр.54</p>
	<p>1. упражнять в действиях по заданию воспитателя в ходьбе и беге; учить правильному хвату рук за края скамейки при ползании на животе; повторить упражнение в равновесии; воспитывать дружеских взаимоотношений между детьми в процессе непосредственно образовательной деятельности</p> <p>2. то же</p> <p>3.Закреплять навык передвижения на лыжах скользящим шагом</p>	<p>Стр. 54</p> <p>Стр. 56 Стр.56</p>
Январь	<p>1. упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их; формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить упражнения в прыжках; воспитывать интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях.</p> <p>2. то же</p> <p>3.Продолжать учить детей передвигаться на лыжах скользящим шагом; повторить игровые упражнения</p>	<p>Стр. 57</p> <p>Стр.58 Стр.59</p>
	<p>1. упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего; в прыжках и перебрасывании мяча друг другу; воспитывать дружеские взаимоотношения со сверстниками.</p> <p>2. то же</p> <p>3. Закрепить навык скользящего шага; упражнять в беге и прыжках вокруг снежной бабы</p>	<p>Стр. 59 Стр.60 Стр.60</p>
Февраль	<p>1. упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в равновесии; в перебрасывании мяча друг другу; повторить задание в прыжках через предметы; воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми в подвижной игре</p> <p>2. то же</p> <p>3.Повторить метание снежков в цель, игровые задания на санках</p>	<p>Стр. 65</p> <p>Стр.66 Стр.67</p>
ь	<p>1. упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий по команде воспитателя, в прыжках из обруча в обруч; развивать ловкость при прокатывании мяча между предметами; воспитывать дружеские взаимоотношения со сверстниками.</p> <p>2. то же</p>	<p>Стр.67</p> <p>Стр.68 Стр.68</p>

	3. Повторить игровые упражнения с бегом, прыжками	
	1. упражнять детей в ходьбе и беге враспынную между предметами; в ловле мяча двумя руками; закреплять навык ползания на четвереньках; воспитывать самостоятельность, организованность	Стр.69
	2. то же	
	3. Упражнять детей в метании снежков на дальность	Стр.70 Стр.70
	1. упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; повторить ползание в прямом направлении, прыжки между предметами; воспитывать дружеских взаимоотношений между детьми в процессе непосредственно образовательной деятельности.	Стр. 70
	2. то же	
	3.Развивать ловкость и глазомер при метании снежков; повторить игровые упражнения	Стр.71 Стр.72
Март	1. упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и беге враспынную; повторить упражнения в равновесии и прыжках; воспитывать чувство справедливости в играх.	Стр. 72
	2. то же	
	3. Развивать глазомер при метании в цель; упражнять в беге	Стр.73 Стр.73
	1. упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий по команде воспитателя; в прыжках в длину с места, в бросании мячей через сетку; повторить ходьбу и бег враспынную; воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, привычку сообща заниматься	Стр.74
	2. то же	
	3. Упражнять детей в ходьбе, чередуя с прыжками, в ходьбе с изменением направления движения, в беге в медленном темпе	Стр.75 Стр.76
с	1. упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; ходьбе и беге между предметами; упражнять в ползании на четвереньках по скамейке с мешочком на спине; воспитывать стремление к взаимовыручке	Стр.76
	2. то же	
	3.Упражнять детей в беге на выносливость; в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на одной ноге.	Стр.77 Стр.77
	1. упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, с остановкой по сигналу воспитателя; в лазании по гимнастической стенке; в равновесии и прыжках; воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнований	Стр.78
2.	то же	Стр.79 Стр.79
3.	Упражнять детей в ходьбе попеременно широким и коротким шагом; повторить упражнения с мячом, в равновесии и прыжках	
Апрель	1. упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному; повторить задания в равновесии и прыжках; воспитывать	Стр.80

	самостоятельность, организованность 2. то же 3.Упражнять детей в ходьбе и беге с поиском своего места в колонне в прокатывании обручей	Стр.81 Стр.82
	1. упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки; метании мешочков в горизонтальную цель; закреплять умение занимать правильное исходное положение в прыжках в длину с места; воспитывать доброжелательные взаимоотношения между детьми во время выполнения игровых упражнений 2. то же 3.Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнения в прыжках и подлезании	Стр. 82  Стр.83 Стр.84
	1. упражнять в ходьбе с выполнением заданий по сигналу воспитателя; развивать ловкость и глазомер при метании на дальность, повторить ползание на четвереньках; воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнований 2. то же 3.Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой на сигнал воспитателя; в перебрасывании мячей друг другу	Стр.84  Стр.85 Стр.85
	1. упражнять детей в ходьбе и беге в рассыпную; повторить упражнения в равновесии и прыжках; воспитывать доброжелательное отношение к окружающим. 2. то же 3.Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в равновесии.	Стр.86  Стр.87 Стр.87
май	1. упражнять детей в ходьбе парами, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить прыжки в длину с места; воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, привычку сообща заниматься 2. то же 3.Повторить ходьбу со сенной ведущего; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Стр. 88  Стр.89 Стр.89
	1. повторить ходьбу со сменой ведущего; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом; воспитывать самостоятельность, организованность. 2. то же 3.Упражнять детей в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя.	Стр.89  Стр.90 Стр.90
	1. упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, беге в рассыпную, в ползании по скамейке; повторить метание в вертикальную цель; воспитывать дружеских взаимоотношений между детьми в процессе непосредственно образовательной деятельности. 2. то же 3. Упражнять детей в ходьбе и беге парами	Стр.91  Стр.92 Стр.92
	1. повторить ходьбу и бег с выполнением заданий;	Стр.92

	упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по повышенной опоре в прыжках; воспитывать самостоятельность, организованность. 2. то же 3. Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения; в подбрасывании и ловле мяча; повторить игры с мясом, прыжками и бегом	Стр.93 Стр.93
--	--	------------------

## *Приложение №9*

### *Перспективно-тематическое планирование утренней гимнастика*

#### **Сентябрь**

#### **КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №1**

##### *Комплекс ОРУ «Дружная семья»*

1. И. п.: ноги слегка расставить, руки за спину; хлопнуть перед лицом 8 раз под слова педагога:

Папа, мама, брат и я Вместе — дружная семья!

Отвести руки за спину. Повторить 3 раза.

2. Все вместе наклоняемся, Физкультурой занимаемся!

И п.: ноги врозь, руки на пояс. Наклон вперед, ладони на колени, смотреть вперед.

Вернуться в и. п. Повторить 5 раз.

3. Папа большой, А я — маленький. Пусть я маленький, Зато — удаленький.

И п.: ноги слегка расставить, руки на пояс. Присесть, руки вниз. Вернуться в и. п. Повторить 4—5 раз.

4. Прыгаем мы дружно, Это очень нужно! Кто же прыгнет выше — Мама или Миша?

И п.: ноги слегка расставить, руки за спину. Выполнить 6—8 подпрыгиваний; непродолжительная ходьба (5—6 сек). Повторить 2 раза.

5. Носом воздух мы вдыхаем, Ртом мы воздух выдыхаем. Не страшна простуда нам, Нам не нужно к докторам!

И. п.: ноги врозь, руки вниз. Руки в стороны, вдох носом. Вернуться в и. п., выдох ртом, губы трубочкой. Повторить 3—4 раза.

#### **КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №2**

##### *Комплекс ОРУ «Веселые погремушки»*

Инвентарь: погремушки из расчета по 2 штуки на каждого ребенка.

1. «Поиграй перед собой»

И п.: ноги слегка расставить, погремушки за спину. Погремушки вперед, погребеть и спокойно опустить за спину. Дыхание произвольное. Повторить 5 раз.

2. «Покажи и поиграй»

И п.: ноги врозь, погремушки у плеч. Поворот вправо, показать, поиграть, сказать «вот». Вернуться в и. п. То же в другую сторону. Повторить по 3 раза.

### 3.«Погремушки к коленям»

И п.: ноги врозь, погремушки в стороны. Наклон вперед, погремушки к коленям — выдох. Вернуться в и. п. Повторить 4—5 раз. Обращать внимание детей на то, чтобы при наклоне вперед они старались ноги в коленях не сгибать.

### 4.«Прыг-скок»

И п.: ноги слегка расставить, погремушки опущены; 6—8 подпрыгиваний; 6—8 шагов со взмахом погремушками. Повторить 2—3 раза.

### 5.«Погремушкам спать пора»

И п.: ноги врозь, погремушки вниз. Погремушки в стороны, вдох носом. Вернуться в и. п., выдох ртом, губы трубочкой. Повторить 3—4 раза.

При последнем повторении упражнения — присесть на корточки, погремушки под щечку.

## Октябрь

### КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №1

#### *Комплекс ОРУ «Разноцветные мячи»*

Инвентарь: мячи резиновые (d=12—14 см) — в соответствии с количеством детей в группе. Очень любят все ребята В мячики играть, С разноцветными мячами Упражнения выполнять! Мячики разные — Зеленые и красные, Крепкие, новые, Звонкие, веселые.

#### 1. «Выше мяч»

И п.: ноги слегка расставить, мяч опущен. Мяч вверх, посмотреть, опустить, сказать «вниз». Повторить 4—5 раз

#### 2. «Вот он»

И п.: ноги врозь, мяч перед грудью. Наклон вперед, мяч вперед, сказать «вот он». Вернуться в и. п. Повторить 4—5 раз. Ноги в коленях не сгибать.

#### 3. «Веселый мяч»

И п.: ноги слегка расставить, мяч перед ногами, руки за спину. Присесть, катать мяч от руки к руке, остановить и быстро выпрямиться. Повторить 4—5 раз.

#### 4.«Подпрыгивание»

И п.: ноги слегка расставить, мяч на земле, около ног, руки на пояс. Подпрыгивание вокруг мяча — круг и 8—10 шагов со взмахом рук. Дыхание произвольное. Повторить 3 раза.

#### 5. «К себе и вниз»

И п.: то же, мяч опущен. Мяч к себе, носом — вдох. Мяч опустить, на выдохе произнести: «вни-и-из». Повторить 3—4 раза.

### КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №2

#### *Комплекс ОРУ «Надо чисто умываться по утрам и вечерам!»*

Чтобы быть здоровым,



Чистым и красивым,  
Нужно умываться  
Белым нежным мылом!  
Полотенцем растереться,  
Причесаться гребешком,  
В одежду чистую одеться  
И в детский сад пойти потом!

1. «Чистые ладошки»

И. п.: ноги слегка расставить, руки на пояс. Одну руку вперед, повернуть ладонь вверх. Вернуться в и. п. То же другой рукой. Повторить по 3 раза.

2. «Стряхнем водичку»

И. п.: ноги слегка расставить, руки на пояс. Руки вверх; круговые движения кистью — «стряхивают водичку»; руки на пояс. Дыхание произвольное. Повторить 4—5 раз.

3. «Помоем ножки»

И. п.: ноги врозь, руки за спину. Наклон вперед, хлопнуть два раза по коленям, сказать «моем чисто». Руки за спину. Ноги в коленях не сгибать. Повторить 4—5 раз.

4. «Мы — молодцы!»

И. п.: ноги слегка расставить, руки вниз. 8—10 подпрыгиваний и 8—10 шагов. Прыгать легко, мягко. Дыхание произвольное. Повторить 2—3 раза.

5. «Чтобы чистым быть всегда,  
Людам всем нужна... (вода)!»

И. п.: ноги врозь, руки на пояс. Подняться на носки; руки в стороны, вдох носом. Опуститься на всю стопу, руки на пояс, на выдохе произнести «вода-а-а». Повторить 3—4 раза.

## **Ноябрь** **КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №1**

### *Комплекс ОРУ «Платочки»*

Инвентарь: платочки (25х25 см) — в соответствии с количеством детей.

Купила мама нам платочки —

И для сына, и для дочки.

Платочки надо нам надеть,—

Не будет горлышко болеть!

Сначала с ними мы играем,

Потом на шейку надеваем!

1. И. п.: ноги слегка расставить, платочек в обеих руках у груди. Выпрямить руки вперед — показать платочек. Вернуться в и. п. Повторить 4—5 раз.

2. И. п.: ноги на ширине плеч, платочек в обеих руках внизу. Наклониться и помахать платочком вправо-влево, выпрямиться. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 4—5 раз.

3. И. п.: ноги слегка расставить, платочек в обеих руках внизу. Присесть, платочек вынести вперед. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 4—5 раз.

4. И. п.: ноги слегка расставить, руки на пояс; 8—10 прыжков на месте. Дыхание произвольное. Повторить 2—3 раза в чередовании с ходьбой на месте.

«Подуем на платочки»

И. п.: ноги врозь, платочек в обеих руках внизу. Подняться на носки, сделать глубокий вдох носом; платочек вынести вперед, подуть на платочек. Вернуться в и. п. Повторить 3—4 раза.

## **КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №2**

### *Комплекс ОРУ «Красивые сапожки»*

Шагают дружно наши ножки,  
На них — красивые сапожки!  
Идут сапожки по дорожке,  
В них по лужам — тоже можно!  
Не промокнут в дождь сапожки,  
Сухими будут наши ножки!

1. «Шагают дружно наши ножки»

И. п.: ноги на ширине плеч, руки опущены вниз. Поднять руки через стороны вверх, хлопнуть в ладоши. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 4—5 раз.

2. «Красивые сапожки»

И. п.: ноги врозь, руки на пояс. Наклониться, коснуться пальцами рук носков сапожек (по возможности), выпрямиться. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 4 раза.

3. «Крепкие сапожки»

И. п.: ноги слегка расставить, руки за спину. Присесть, кончиками пальцев постучать по носочкам сапожек, встать, выпрямиться. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 4—5 раз.

4. «Прыгают ножки, скачут сапожки»

И. п.: ноги слегка расставлены, руки на поясе. Прыжки на месте с поворотом вокруг себя (2 раза в любую сторону) в чередовании с ходьбой. Повторить 2—3 раза.

«Напрыгались ножки, устали сапожки»

И. п.: ноги на ширине плеч, руки вниз. Руки в стороны, глубокий вдох носом. Вернуться в и. п., на выдохе произнести «устали». Повторить 3—4 раза.

## **Декабрь**

### **КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №1**

#### *Комплекс ОРУ «На скамейке с друзьями»*

Инвентарь: 2 скамейки (длина скамейки 2,5 м, высота 25—30 см).

На скамейке с друзьями

Упражненья выполняем:

Наклоняемся, поднимаемся —

Физкультурой занимаемся.

1. «Выше вверх»

И п.: сидя на скамейке верхом, руки в упор сзади. Руки через стороны вверх, посмотреть вверх. Вернуться в и. п., сказать «вниз». Повторить 5 раз.

И п.: то же, руки на пояс. Поворот вправо-назад. Вернуться в и. п. То же в другую сторону. Дыхание произвольное. Повторить по 3 раза.

2. «Встать и сесть»

И п.: то же, руки за спину. Встать, посмотреть вверх. Вернуться в и. п. Ноги не сдвигать. Дыхание произвольное. Повторить 5 раз.

3. «Осторожно»

И п.: стоять близко к скамейке, руки вниз. Встать на скамейку, сохранять устойчивое положение и сойти. Повторить 5 раз.

4. «Дышим свободно»

И п.: ноги врозь, лицом к скамейке, руки вниз. Руки в стороны, глубокий вдох носом. Вернуться в и. п., на выдохе произнести «дышим». Повторить 3—4 раза.

## **КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №2**

### *Комплекс ОРУ «Елка-елочка»*

Елка, елочка,

Зеленые иголки,

Золотые шарики,

Яркие фонарики.

Дед Мороз под Новый год

Нам подарки принесет.

Дружно к елочке пойдем,

Свои подарочки найдем.

1. «Колючие иголки»

И п.: ноги слегка расставить, руки за спину. Руки вперед, пошевелить пальцами, сказать «колючие». Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 5 раз.

2. «Здоровается с нами елочка, машет лапами с иголочками»

И п.: ноги врозь, руки вниз. Взмахи: одна рука вперед, другая — назад. После 4—6 движений отдых. Приучать к большой амплитуде движений. Дыхание произвольное. Повторить 3—4 раза.

3. «Мы очень любим елочку»

И п.: ноги врозь, руки на пояс. Наклон вперед, руки вперед полукругом. Вернуться в и. п. Ноги не сгибать, при наклоне смотреть вперед. Дыхание произвольное. Повторить 4—5 раз.

4. «Спрячемся под елочкой»

И п.: ноги слегка расставить, руки за спину. Присесть, опустить голову, руками обхватить колени, сказать «спрятались». Вернуться в и. п., хорошо выпрямиться. Упражнение выполнять в умеренном темпе. Повторить 5 раз.

5. «Смолою пахнет елочка»

И п.: ноги врозь, руки на пояс. Руки в стороны, глубокий вдох носом. Вернуться в и. п., на выдохе произнести «а-а-ах!» Повторить 3—4 раза.

**Январь**

**КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №1**

## *Комплекс ОРУ «Веселая физкультура»*

Не скучно нам с тобой.  
Будем крепкими и смелыми,  
Ловкими и умелыми,  
Здоровыми, красивыми,  
Умными и сильными.

### 1. «Ладони к плечам»

И п.: ноги слегка расставить, руки вниз. Руки к плечам, пальцами рук коснуться плеч; руки вперед, ладони вверх, голову приподнять, руки опустить. Вернуться в и. п., сказать «вниз». Повторить 5 раз.

### 2. «Наклонись и выпрямись»

И п.: ноги врозь, руки на пояс. Наклон вперед, руки прямые отвести назад — верх; выпрямиться, посмотреть вверх, потянуться. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 5 раз.

### 3. «Птички»

И п.: ноги слегка расставить, руки за спину. Присесть, изобразить пальцами рук, как птичка клюет, произнести «клю-клю-клю». Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 4—5 раз.

### 4. «Мячики»

И п.: ноги слегка расставить, руки на пояс. 8—10 подпрыгиваний и 8—10 шагов. Прыгать легко, мягко. Дыхание произвольное. Повторить 2—3 раза.

### 5. «Нам — весело!»

И п.: ноги врозь, руки вниз. Руки в стороны, глубокий вдох носом. Вернуться в и. п., на выдохе произнести «ве-се-ло». Повторить 3—4 раза.

## **Февраль**

### **КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №1** *Комплекс ОРУ*

#### *«Мы — сильные»*

Однажды наша Маша  
Варила дома кашу.  
Кашу сварила,  
В кашу масло положила.  
Молока налила, Кашу с  
маслом запила. Ешьте,  
дети, утром кашу,  
Будете как Маша наша: Здоровыми, сильными, Крепкими, красивыми!

### 1. «Крепкие руки»

И п.: ноги слегка расставить, руки согнуты в локтях, прижаты к бокам, кулачки у плеч. Руки с силой вытянуть вверх, кулачки не разжимать. Вернуться в и. п. Сохранять устойчивое положение. Повторить 5 раз.

### 2. «Мы — сильные»

И п.: ноги врозь, руки на пояс. Наклон вперед, руки вниз. Вернуться в и. п. Наклон — выдох. Повторить 4—5 раз.

### 3. «Крепкие ноги»

И п.: ноги слегка расставить, руки на пояс. Слегка сгибать и выпрямлять ноги («пружинка»). С третьего занятия предложить подниматься на носки. После 3—4-х движений отдых. Дыхание произвольное. Повторить 3—4 раза.

### 4. «Отдохнем»

И п.: ноги слегка расставить, руки за спину. 3—4 раза потопать правой, потом левой ногой; сделать 6—8 подпрыгиваний. Дыхание произвольное. Повторить 3 раза, чередуя с ходьбой.

### 5. «Мы — молодцы»

И п.: ноги врозь, руки вниз. Руки в стороны, глубокий вдох носом. Вернуться в и. п., на выдохе произнести «а-а-ах». Повторить 3—4 раза.

## **КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №2 Комплекс ОРУ**

### *«Маленькие поварята»*

Инвентарь: деревянные ложки (длина 15 см), из расчета по 2 ложки на каждого ребенка.

Поварята, поварята,

Очень дружные ребята.

Дружно суп они сварили,

Дружно ложки разложили.

А потом гостей позвали,

Суп в тарелки разливали.

Гости поварят хвалили,

Им спасибо говорили.

#### 1. «Ложки тук-тук»

И п.: ноги слегка расставить, руки с ложками вниз. Руки через стороны вверх, постучать ложками друг о друга, сказать «тук-тук». Вернуться в и. п. Следить за движениями рук. Повторить 5 раз.

#### 2. «Покажи и поиграй»

И п.: ноги врозь, ложки у плеч. Поворот туловища, руки вперед; показать ложки, сказать «вот», спрятать руки за спину. Вернуться в и. п. То же в другую сторону. Следить за движениями рук. Дыхание произвольное. Повторить по 3 раза.

#### 3. «Наклонись»

И п.: ноги врозь, ложки у груди, руки согнуты в локтях. Наклон вперед и одновременно взмах ложек назад, выдох, смотреть вперед. Вернуться в и. п. Повторить 4—5 раз.

#### 4. «Справа, слева»

И п.: ноги слегка расставить, ложки в стороны (вертикально). Присесть, коснуться земли справа (слева). Вернуться в и. п. Следить за ложками. Дыхание произвольное. Повторить по 3 раза.

#### 5. «Ложки в стороны и вниз»

И п.: ноги врозь, руки с ложками вниз. Ложки в стороны, глубокий вдох носом. Вернуться в и. п., на выдохе произнести «вниз». Повторить 3—4 раза.

## Март

### КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №1 *Комплекс ОРУ*

#### *«Мы — пушистые комочки»*

Мы — пушистые комочки, Мамины сынки и дочки,  
Желтые цыплятки —  
Веселые ребятки.  
Любим мы играть,  
Червячков копать.  
Как домой вернемся с улицы,  
Нас обнимет мама-курица.

#### 1. «Цыплята»

И п.: ноги слегка расставить, руки за спину. Руки в стороны; помахать ими — крылышки машут; опустить руки. Вернуться в и. п. Опускать руки медленно и говорить «пи, пи, пи». Повторить 4—5 раз.

#### 2. «Цыплята пьют водичку»

И п.: ноги врозь, руки на пояс. Наклон вперед, руки отвести назад, сказать «пьют». Вернуться в и. п. Голову приподнимать. Повторить 5 раз.

#### 3. «Мы — пушистые комочки»

И п.: ноги слегка расставить, руки вниз. Присесть, руками обхватить колени. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 4—5 раз.

#### 4. «Шалуны»

И п.: ноги слегка расставить, руки на пояс. 2—3 — «пружинки»; 6—8 подпрыгиваний; 8—10 шагов со взмахом руками. Дыхание произвольное. Повторить 3 раза.

#### 5. «Цыплятам спать пора»

И п.: ноги врозь, руки вниз. Руки в стороны, глубокий вдох носом. Вернуться в и. п., на выдохе произнести «спа-а-ать». Повторить 3—4 раза.

### КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №2

#### *Комплекс ОРУ «Очень маму я люблю»*

Очень маму я люблю,  
Ей цветочки подарю  
Разные-разные  
Синие и красные.  
Сегодня праздник – мамин день,  
Нам маму поздравлять не лень!  
- Будь, мамочка, красивой, Здоровой и счастливой!

#### 1. «Нам в праздник весело»

И п.: ноги слегка расставить, руки за спину. Руки через стороны вверх, хлопнуть, сказать «хлоп», руки за спину. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 5 раз.

2. «Очень маму я люблю»

И п.: ноги слегка расставить, руки в стороны. Обхватить плечи обеими руками, сказать «люблю». Вернуться в и. п. Повторить 5 раз.

3. «Подарю цветочки маме»

И п.: ноги врозь, руки на пояс. Наклон вперед, руки вперед, ладони вверх, сказать «дарю». Вернуться в и. п., выпрямиться, потянуться. Повторить 4—5 раз.

4. «Солнечные зайчики»

И п.: ноги слегка расставить, руки на пояс. 8—10 подпрыгиваний с хлопками. Дыхание произвольное. Повторить 2—3 раза, чередуя с ходьбой. Заканчивая упражнение, продлить ходьбу.

5. «Весенний ветерок»

И п.: ноги врозь, руки вниз. Руки в стороны, глубокий вдох носом, вернуться в и. п., на выдохе произнести «у-у-ух!» Повторить 3—4 раза.

## Апрель

### КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №1 *Комплекс ОРУ*

#### *«Котята»*

У нашей Мурки есть котята  
— Пушистые, веселые ребята.

Прыгают, играют И молочко  
лакают.

Очень любят детки котятков —

Пушистых, веселых, игривых ребятков.

1. «Мягкие лапки»

И п.: ноги слегка расставить, руки за спину, сжать в кулачки. Руки вперед — «мягкие лапки»; разжать кулачки, пошевелить пальцами — «а в лапках — царапки». Вернуться в и. п. Повторить 5 раз.

2. «Котята катают мячики»

И п.: ноги врозь, руки вниз. Наклон вперед; выполнить 3—4 взмаха руками вперед-назад, слегка пружиня колени. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 4 раза.

3. «Где же хвостики?»

И п.: ноги врозь, руки на пояс. Выполнять наклоны вправо и влево. Дыхание произвольное. Повторить по 3—4 раза в каждую сторону.

4. «Котята-попрыгунчики»

И п.: ноги слегка расставить, руки вниз. 2—3 «пружинки», 6—8 подпрыгиваний, 8—10 шагов. Дыхание произвольное. Повторить 3 раза.

5. «Носики дышат»

И п.: ноги врозь, руки вниз. Руки в стороны, глубокий вдох носом. Вернуться в и. п., на выдохе произнести «ды-ы-шат». Повторить 3—4 раза.

### КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №2

#### *Комплекс ОРУ «Гули-гуленьки»*

К детям гуленьки прилетели,  
Детям гуленьки песню спели:  
— Детки малые, не шалите,  
Детки малые, подходите.  
Вокруг нас в кружок вставайте,  
В кругу место занимайте.  
Будем вокруг вас летать, Будем с вами мы играть.

1. «Гуленьки греют крылышки на солнышке»

И п.: ноги слегка расставить, руки за спину. Руки вперед; поворачивать ладони вверх-вниз, сказать «горячо». Вернуться в и. п. Сохранять устойчивое положение. Повторить 5 раз.

2. «Летают гули-гуленьки»

И п.: ноги врозь, руки вниз. Взмахи: одна рука вперед, другая — назад, слегка пружиня колени; после 3—4-х движений рук — отдых. Вернуться в и. п. Приучать к большой амплитуде. Дыхание произвольное. Повторить 3—4 раза.

3. «Гуленьки клюют крошки»

И п.: ноги врозь, руки на пояс. Наклон вперед, смотреть вниз; руки отвести назад-вверх, выпрямиться. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 5 раз.

4. «Скачут-пляшут гуленьки»

И п.: ноги слегка расставить, руки вниз. Легкое подпрыгивание и встряхивание кистями рук. Повторить 3 раза, чередуя с ходьбой после 6—8 движений. Дыхание произвольное.

5. «Улетели гуленьки»

И п.: ноги врозь, руки вниз. Руки в стороны, глубокий вдох носом. Вернуться в и. п., на выдохе произнести «а-а-ах». Повторить 3—4 раза.

## Май

### КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №1 *Комплекс ОРУ*

#### *«Зайчики и белочки»*

Зайчики и белочки,  
Мальчики и девочки,  
Стройтесь дружно по порядку,  
Начинаем мы зарядку!  
Носик вверх — это раз,  
Хвостик вниз — это два,  
Лапки шире — три, четыре.  
Прыгнем выше — это пять.  
Все умеем выполнять!

1. «Одна лапка, другая»

И п.: ноги слегка расставить, руки за спину. Одну руку вперед, повернуть ладонь вверх. Вернуться в и. п. То же другой рукой. Дыхание произвольное. Повторить по 3 раза.

2. «Крепкие лапки»

И п.: ноги врозь, руки на пояс. Наклон вперед; ладони на колени, сказать «крепкие», смотреть вперед; руки на пояс. Вернуться в и. п. Повторить 5 раз.



### 3. «Веселые белочки»

И п.: ноги врозь, руки полочкой перед грудью. Выполнить по два наклона вправо и влево. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить по 3 раза.

### 4. «Шаловливые зайчики»

И п.: ноги слегка расставить, руки вниз. 8—10 подпрыгиваний и 8—10 шагов. Прыгать легко, мягко. Дыхание произвольное. Повторить 2—3 раза.

### 5. «Мы — молодцы!»

И п.: ноги врозь, руки вниз. Руки в стороны, глубокий вдох носом. Вернуться в и. п. На выдохе произнести «мо-лод-цы». Повторить 3—4 раза.

## **КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ИГР №2**

### *Комплекс ОРУ «Самолеты»*

Бумажный легкий самолет  
Сейчас отправится в полет.  
На крыльях звездочки  
блестят,  
В кабине  
огоньки горят.  
Его мы сами сделали  
Из бумаги белой.  
Его мы в небо запускаем.  
Высоко самолет летает!

#### 1.«Крепкие крылья самолета»

И п.: ноги слегка расставить, руки вниз. Руки в стороны; сделать несколько подниманий и опусканий; опуская, сказать «крепкие». Вернуться в и. п. Повторить 4 раза.

#### 2.«Заводим мотор самолета»

И п.: ноги врозь, кулачки у плеч. Поворот вправо; руки вперед, показать кулачки; поворачивать обоими кулачками в произвольных направлениях, сказать «вот». Вернуться в и. п. То же в другую сторону. Повторить по 3 раза.

#### 3.«Самолет взлетает высоко»

И п.: ноги слегка расставить, колени обхватить руками, голову наклонить к коленям. Встать, выпрямиться; подняться на носки; руки вверх, сказать «высоко». Вернуться в и. п. Повторить 5 раз.

#### 4. «Прыгаем, играем, как самолеты мы летаем»

И п.: ноги слегка расставить, руки на пояс. Руки в стороны; помахать. Вернуться в и. п. 4—6 подпрыгиваний, 4—6 шагов. Повторить 3 раза. Дыхание произвольное.

## *Приложение №10*

### *Перспективно-тематическое планирование гимнастика после сна*

#### **Сентябрь**

##### *1-й комплекс «Весёлый котёнок»*

И.П.: лежа на спине, руки вдоль туловища. Согнуть колени, ноги подтянуть к груди, обхватить колени руками, вернуться в и.п.

И.П.: лежа на спине, руки в замок за голову, ноги согнуты в коленях. Наклон колен влево, в и.п., наклон колен вправо, в и.п.

И.П.: сидя, ноги вместе, руки в упоре сзади. Согнуть ноги в коленях, подтянуть их к груди, со звуком «ф-ф» - выдох, И.П., вдох (через нос).

И.П.: то же, одна рука на животе, другая на груди. Вдох через нос, втягивая живот; выдох через рот, надувая живот.

И.п.: стоя, ноги врозь, руки внизу. Хлопок в ладоши - выдох; развести ладони в стороны - вдох.

И.П.: Потягивания: достали до потолка, вернулись в и.п.

##### *2-й комплекс «Прогулка по морю»*

«Потягушки». И.п.: лежа на спине, руки вдоль туловища, потягивание, и.п.

«Горка». И.П.: сидя, ноги прямые, руки в упоре сзади, опираясь на кисти рук и пятки выпрямленных ног, поднять таз вверх, держать, вернуться в и.п.

«Лодочка». И.п.: лежа на животе, руки вверх, прогнуться (поднять верхнюю и нижнюю части туловища), держать, вернуться в и.п.

«Волна». И.п.: стоя на коленях, руки на поясе, сесть справа от пяток, руки влево, И.П., сесть слева от пяток, руки вправо, и.п.

«Мячик». И.П.: о.с., прыжки на двух ногах с подбрасыванием мяча перед собой.

«Послушаем свое дыхание». И.п.: о.с., мышцы туловища расслаблены.

В полной тишине дети прислушиваются к собственному дыханию и определяют, какая часть тела приходит в движение при вдохе и выдохе

(живот, грудная клетка, плечи волнообразно), тихое дыхание или шумное

#### **Октябрь**

##### *1-й комплекс «Прогулка в лес»*

«Потягушки». И.П.: лежа на спине, руки вдоль туловища, потягивание.

«В колыбельке подвесной летом житель спит лесной» (орех). И.П.: лежа на спине, руки вдоль туловища, вдох, сесть с прямыми ногами, руки к носкам, выдох, вдох, и.п.

«Вот нагнулась елочка, зеленые иголки». И.П.: стоя, ноги на ширине плеч, руки внизу, вдох, выдох, наклон туловища вперед, вдох, и.п., выдох, наклон.

«Вот сосна высокая стоит и ветвями шевелит». И.п.: о.с. вдох, руки в стороны, выдох, наклон туловища вправо, вдох, выдох, наклон туловища влево.

«Дети в беретках с ветки упали, беретки потеряли» (желуди). И.П.: о.с., руки за голову, вдох - подняться на носки, выдох - присесть.

«Стоит Алена, листва зелена, тонкий стан, белый сарафан» (береза).

И.п.: стоя, ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища, вдох, руки через стороны вверх, подняться на носки, выдох, и.п

## *2-й комплекс «Дождик»*

И.п. Сидя, ноги скрестить «по-турецки». Сверху пальцем правой руки показать траекторию движения, следить глазами. «Капля первая упала - кап!» То же проделать другой рукой. «И вторая прибежала - кап!» И.П. то же. Посмотреть глазами вверх, не поднимая головы. «Мы на небо посмотрели, Капельки «кап-кап» запели, Намочились лица».

И.п. то же. Вытереть лицо руками, встать на ноги. «Мы их вытирали».

И.П.: о.с. Показать руками, посмотреть вниз. «Туфли, посмотрите, мокрыми стали».

И.П.: о.с. Поднять и опустить плечи.

«Плечами дружно поведем  
И все капельки стряхнем».

И.П.: о.с. Бег на месте. Повторить 3-4 раза

«От дождя убежим».

И.П.: о.с. Приседания. «Под кусточком посидим».

## **Ноябрь**

### *1-й комплекс «Прогулка»*

И.П.: лежа на спине, руки вдоль туловища, поднять руки вверх, потянуться, руки вперед, и.п.

И.П.: лежа на спине, руки вдоль туловища, носки потянуть на себя, и.п.

И.П.: сидя, ноги прямые, руки в упоре сзади, развести носки ног в стороны, и.п.

«Пешеход». И.П. то же, переступание пальчиками, сгибая колени, то же с выпрямлением ног. «Молоточки». И.п.: сидя, согнув ноги, руки в упоре за спиной, пальчики на носках, удар левой пяткой об пол.

И.П.: руки на пояс, пережат с носков на пятки.

### *2-й комплекс «Неболейка»*

И.П.: лежа на спине, руки вдоль туловища, поднять руки вверх, потянуться, и.п. И.П.: сидя, ноги скрестно (поза лотоса), массаж больших пальцев ног, начиная от подушечки до основания.

И.П. то же, массаж пальцев рук - от ногтей до основания с надавливанием (внутреннее и внешнее).

И.П. то же, руки вперед, массаж-поглаживание рук - от пальцев до плеча.

И.П. то же, крепко зажмурить глаза на 5 сек., открыть, повторить 5-6 раз.

И.П.: ходьба на месте с высоким подниманием колена.

## **Декабрь**

### *1-й комплекс «Я на солнышке лежу»*

Кто спит в постели сладко? Давно пора вставать. Спешите на зарядку,  
Мы вас не будем ждать! Носом глубоко дышите, Спинки ровненько держите.

И.П.: лежа на спине, руки вдоль туловища, напрячь тело, вдох, держать несколько секунд,  
расслабиться, выдох.

И.П.: лежа на спине, руки в стороны, пальцы сжаты в кулаки, скрестить руки перед собой,  
выдох, развести руки, в и.п., вдох.

И.П.: лежа на спине, руки в замок за голову, поднять прямую левую ногу, поднять прямую  
правую ногу, держать их вместе, и.п. (одновременно опустить).

И.П.: лежа на спине, руки в упоре на локти, прогнуться, приподнять грудную клетку вверх,  
голову держать прямо (3-5 сек.), вернуться в и.п.

И.П.: лежа на животе, руки за голову, прогнуться, руки к плечам, ноги лежат на полу,  
держат, и.п.

И.П.: лежа на животе, руки под подбородком, прогнуться, приняв упор на предплечья, шея  
вытянута - вдох, выдох

### *2-й комплекс «Поездка»*

И.П.: лежа на спине, руки вдоль туловища, поднять правую ногу (прямую), и.п., поднять  
левую ногу (прямую), и.п.

И.П.: лежа на спине, руки перед собой «держат руль», «езда на велосипеде», и.п.

И.П.: лежа на спине, руки вверх, поворот туловища вправо, не отрывая ступни от пола, и.п.,  
поворот туловища влево, и.п.

И.П.: лежа на спине, руки за головой, свести локти впереди (локти касаются друг друга) -  
выдох, и.п., локти касаются пола - вдох.

И.П.: сидя, ноги скрестно, руки на поясе, руки через стороны вверх вдох, выдох.

И.П.: о.с., принять правильную осанку без зрительного контроля (глаза закрыты), п. 3-4 раза.

## **Январь**

### *1-й комплекс «Самолет»*

И.П.: сидя, ноги скрестно. Смотреть вверх, не поднимая головы, и водить пальцем за  
пролетающим самолетом (сопровождение глазами). Пролетает самолет, С ним собрался я в  
полет.

И.П. то же. Отвести правую руку в сторону (следить взглядом), то же выполняется в левую  
сторону. Правое крыло отвел, Посмотрел.

Левое крыло отвел, Поглядел.

И.п. то же. Выполнять вращательные движения перед грудью и следить взглядом. «Я мотор  
завожу. И внимательно гляжу».

И.П.: о.с. встать на носочки и выполнять летательные движения.

Поднимаюсь ввысь, Лечу. Возвращаться не хочу.

И.П.: о.с., крепко зажмурить глаза на 5 сек., открыть (повторить 8-10 раз).

И.П.: о.с., быстро моргать глазами 1-2 мин.

## **Февраль**

### *1-й комплекс «Два брата, через дорогу живут...»*

И.П.: сидя, ноги скрестно, крепко зажмурить глаза на 5 сек.,  
открыть (повторить 8-10 раз).

И.П. то же, быстро моргать глазами 1-2 мин.

И.П. то же, массировать глаза через закрытые веки круговыми движениями указательных  
пальцев в течение 1 мин.

И.П. то же, тремя пальцами каждой руки легко нажать на верхнее  
веко, через 1-2 сек. Снять пальцы с века, повторить 3-7 раз. И.п. то же,  
отвести глаза вправо, влево.

И.П. то же, отвести глаза вверх, вниз.

### *2-й комплекс «Уголёк»*

И.П.: лежа на спине, руки вдоль туловища, поднять прямые ноги вверх, и.п.

«Бревнышко». И.П.: лежа на спине, руки вверху, перекаат со спины на живот, перекаат с живота на спину.

«Лодочка». И.П. лежа на животе, руки под подбородком, прогнуться, руки к плечам - вдох, и.п - выдох.

«Шлагбаум». И.П.: лежа на животе, руки вдоль туловища, поднять правую ногу, и.п, поднять левую ногу, и.п.

«Божья коровка». И.П: сидя на пятках, выпрямиться, потянуться вверх, сесть на пятки, наклон вперед, носом коснуться колен, руки отвести назад, и.п. Ходьба на месте.

## **Март**

### *1-й комплекс «Шалтай-балтай»*

И П.. Лежа на спине; ноги прямые. Согнуть ноги в коленях, выпрямить.

И П. Лежа на спине, руки вдоль туловища. Потянуться, выполняя произвольные движения тела.

И.П. Лежа на животе, руки под подбородком. Поочередно положить голову на правое, потом на левое плечо.

И П. Лежа на животе, руки под подбородком. Поднять ноги, поболтать ими.

И П. Сидя. Поднять ноги, согнутые в коленях, покачать ими.

И П. Сидя, руки на коленях. Вдохнуть, задержать дыхание, выдохнуть

### *2-й комплекс «Весёлые жуки»*

И.П.: сидя, ноги скрестно. Грозить пальцем.

«В группу жук к нам залетел,  
Зажужжал и запел: «Ж-ж-ж!»»

Отвести руку вправо, проследить глазами за направлением руки, то же в другую сторону.

«Вот он вправо полетел, Каждый вправо посмотрел.

Вот он влево полетел, Каждый влево посмотрел».

Указательным пальцем правой руки совершить движения к носу.

«Жук на нос хочет сесть, Не дадим ему присесть».

Направление рукой вниз сопровождают глазами. «Жук наш приземлился».

И.п.: стоя, ноги врозь. Делать вращательные движения руками «волчок» и встать.

«Зажужжал и закружился. «Ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж».

Отвести руку в правую сторону, проследить глазами. То же в другую сторону.

«Жук, вот правая ладошка, Посиди на ней немножко,

Жук, вот левая ладошка, Посиди на ней немножко».

Поднять руки вверх, посмотреть вверх. «Жук наверх полетел, И на потолок присел».

Подняться на носки, смотреть вверх

«На носочки мы привстали, Но жучка мы не достали».

Хлопать в ладоши. «Хлопнем дружно, Хлоп-хлоп-хлоп».

Имитировать

полет

жука.

Чтобы улететь не смог,

«Ж-ж- ж-ж-ж-ж-ж- ж-ж-ж-ж».

## **Апрель**

### *1-й комплекс «Жук»*

И П. Лежа на спине, руки, согнутые в локтях перед собой. Поочередное сгибание и разгибание ног, касаясь локтями коленей.

И П. Лежа на спине, руки согнуты в локтях, ноги - в коленях. Побарахтаться, как жучок

И П.. Лежа на спине, руки вдоль туловища. Надуть живот, как мячик, удерживать положение, не дыша, 2-3 секунды.

И П. Сидя, скрестив ноги, руки на коленях. Наклоны к коленям - поочередно к правому, левому.

И.П. Лежа на животе, руки под подбородком. Поочередно положить голову на правое, потом на левое плечо.

И П. Сидя, руки на коленях. Вдохнуть, задержать дыхание, выдохнуть

## *12-й комплекс Разминка в постели (без подушек).*

1. «Разбудим глазки».

И.п.- лёжа на спине, руки вдоль туловища.

Поморгать глазками, открывая и закрывая их.

2. «Потягушки».

И.п.- лёжа на спине, руки внизу, ладони в «замок». Поднять руки вверх за голову, потянуться и сделать вдох. Вернуться в и.п. -выдох.

3. «Посмотри на дружочка».

И.п.- лёжа на спине, руки вдоль туловища, голова прямо. Повернуть голову вправо, вернуть в и.п. То же влево.

4. «Сильные ножки».

И.п.- сидя, ноги вместе, руками упор сзади. Поднять правую ногу согнутую в колене.

Вернуться в и. п. То же левой ногой.

5. «Весёлая зарядка».

И.п.- сидя на кровати, стопы на полу. Поднять пятки вверх, носки на полу. Вернуться в и. п.

## **Май**

### *Руки в стороны».*

И.п. – стоя около кровати.

Руки в стороны, в кулачок (руки в стороны, пальцы в кулак, спина прямая), Разождем и на бочок (руки на пояс).

Руки вверх, в кулачок (руки вверх, пальцы в кулак, спина прямая), Разождем и на бочок (руки на пояс).

На носочки поднимайся (встать на носки, спина прямая),

Приседай и выпрямляйся (присесть и встать, спина прямая). Чтобы вырасти быстрее (руки вверх, потянуться),

Потянулись посильней (руки расслабленно вниз). «Мы проснулись»

1. «Веселые ручки» - и. п.: лежа на спине. Поднимать руки в стороны и опускать вниз. (4 раза)

2. «Резвые ножки» - и. п.: то же. Поочередно поднимать то одну, то другую ногу. (4 раза)

3. «Жучки» - и. п.: то же. Перекаты на правый, затем на левый бок. (4-6 раз)

4. «Кошечки» - и. п.: стоя на четвереньках. Двигаться вперед-назад, наклоняться вниз, сгибая локти, возвращаясь в и.п.(4 раза)

Ходьба на месте обычная.

### *Приложение №11*

#### *Перспективный план работы с родителями в средней группе*

#### **Сентябрь**

1. Консультация: «Культура поведения, правила и привычки»
2. Родительское собрание: «Путешествие в страну знаний»
3. Консультация: «Обувь для детского сада»
4. Беседа с родителями: «Спортивная обувь для занятий физкультурой « О необходимости её приобретения.
5. Совместный труд родителей с детьми (сбор семян)
6. Каждое 10-е число беседа с родителями об оплате за д/с.
7. Подготовка календарных праздников.
8. Консультация по вопросам родителей.

#### **Октябрь**

1. Консультация: «Всем на свете нужен дом»
2. Консультация врача.
3. Стенд для родителей «Как мы живём?»-отражающий досуговую деятельность детей.
4. Совместный труд родителей с детьми (сбор листьев)
5. Беседа с родителями: «Одежда детей в разные сезоны»
6. Каждое 10-е число беседа с родителями об оплате за д/с.
7. Подготовка календарных праздников «День матери»

#### **Ноябрь**

1. Консультация: «Закаливающие процедуры - как профилактика простудных заболеваний».
2. Консультация : «Помогите детям запомнить правила пожарной безопасности»
3. Выставка детских работ «Чтобы не было пожара, чтобы не было беды»
4. Беседа: «Лук от семи недуг»
5. Физкультурный досуг «Мой весёлый звонкий мяч»
6. Совместный труд родителей с детьми (благоустройство участка)
7. Каждое 10-е число беседа с родителями об оплате за д/с.
8. Подготовка календарных праздников

#### **Декабрь**

1. Родительское собрание: «Чтобы ребёнок рос здоровым»

2. Консультация: «Как сделать зимнюю прогулку с малышом приятной и полезной?»
3. Беседа: «Закаливание- одна из форм профилактики простудных заболеваний детей»
4. Тестирование родителей. Тема: «Состояние здоровья вашего малыша»
5. Совместный труд родителей с детьми (постройки из снега)
6. Каждое 10-е число беседа с родителями об оплате за д/с.
7. Подготовка календарных праздников

## **Январь**

1. Консультация: «Как определить темперамент ребёнка»
2. Беседа: «Возможные формы совместного отдыха родителей и детей»
3. Выставка рисунков «Вот пришёл Новый год»
4. Консультация: «Сон ,как важная составляющая режима дня»
5. Фоторепортаж: «Делимся семейным опытом»
6. Каждое 10-е число беседа с родителями об оплате за д/с.
7. Подготовка календарных праздников.

## **Февраль**

1. Консультация: «Ты нужен мне , папа!»- роль отца в воспитании ребёнка.
2. Выставка детских рисунков, тема: «Мой папа»
3. Спортивный праздник «Папа ,мама ,я -спортивная семья»
4. Консультация: «Роль движений в жизни ребёнка»
5. Беседа: «Портфолио дошкольника»
6. Каждое 10-е число беседа с родителями об оплате за д/с.
7. Подготовка календарных праздников.

## **Март**

1. Родительское собрание: «Играют дети - играют вместе»
2. Консультация: «Игрушка в жизни ребёнка»
3. Фотовыставка: «Мы - мамы помощники»
4. Совместный игровой досуг: «Моя мама - лучше всех»
5. Каждое 10-е число беседа с родителями об оплате за д/с.
6. Подготовка календарных праздников.
7. Беседа врача.

## **Апрель**

Консультация: «Развитие математических способностей у детей среднего возраста»  
Беседа: «Эмоциональное благополучие ребёнка в семье»  
Спортивный досуг: «Спорт, игра, дружба!»  
Консультация: «Роль сюжетной игры в развитии детей дошкольного возраста» Каждое 10-е число беседа с родителями об оплате за д/с.  
Подготовка календарных праздников

## **Май**

Консультация: «Дисциплина на улице – залог безопасности»  
Беседа: «Болезни грязных рук» Консультация: «Учим ребёнка общаться» Подготовка календарных праздников ( «День семьи»)  
Совместный труд родителей с детьми (подготовка участка к летнему сезону) Каждое 10-е число беседа с родителями об оплате за д/с. Беседа врача.



Приложения № 12

Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий

Комплексно-тематическое планирование

<b>Тема</b>	<b>Развернутое содержание работы</b>	<b>Временной период</b>	<b>Варианты итоговых мероприятий</b>
День знаний	Развивать у детей познавательную мотивацию, интерес к школе, книге. Формировать дружеские, доброжелательные отношения между детьми. Продолжать знакомить с детским садом как ближайшим социальным окружением ребенка (обратить внимание на произошедшие изменения: покрашен забор, появились новые столы), расширять представления о профессиях сотрудников детского сада (воспитатель, помощник воспитателя, музыкальный руководитель, врач, дворник, повар и др.)	Сентябрь	Праздник "День знаний", организованный сотрудниками детского сада с участием родителей. Дети праздник не готовят, но активно участвуют в конкурсах, викторинах; демонстрируют свои способности.
Осень	Расширять представления детей об осени. Развивать умение устанавливать простейшие связи между явлениями живой и неживой природы (похолодало — исчезли бабочки, отцвели цветы и т. д.), вести сезонные наблюдения. Расширять представления о сельскохозяйственных профессиях, о профессии лесника. Расширять знания об овощах и фруктах (местных, экзотических). Расширять представления о	Октябрь	Праздник «Осень». Выставка детского творчества.

	<p>правилах безопасного поведения на природе. Воспитывать бережное отношение к природе. Формировать элементарные экологические представления,</p>		
<p>Я в мире Человек</p>	<p>Расширять представления о здоровье и здоровом образе жизни. Расширять представления детей о своей семье. Формировать первоначальные представления о родственных отношениях в семье (сын, дочь, мама, папа и т. д.). Закреплять знание детьми своего имени, фамилии и возраста; имен родителей. Знакомить детей с профессиями родителей. Воспитывать уважение к труду близких взрослых. Формировать положительную самооценку, образ Я (помогать каждому ребенку как можно чаще убеждаться в том, что он хороший, что его любит). Развивать представления детей о своем внешнем облике. Воспитывать эмоциональную отзывчивость на состояние близких людей, формирование уважительного, заботливого отношения к пожилым родственникам.</p>	<p>В течении года</p>	<p>Открытый день здоровья.</p>
<p>Мой город, моя страна</p>	<p>Знакомить с родным городом. Формировать начальные представления о родном крае, его истории и культуре. Воспитывать любовь к родному краю. Расширять представления о видах транспорта и его назначении. Расширять представления о правилах поведения в городе, элементарных правилах дорожного движения. Расширять представления о профессиях. Познакомить с некоторыми выдающимися людьми, прославившими Россию,</p>	<p>В течении года</p>	<p>Спортивный праздник.</p>
<p>Мониторинг</p>		<p>Сентябрь, май</p>	<p>Заполнение персональных карт детей.</p>
<p>Новогодний праздник</p>	<p>Организовывать все виды детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно исследовательской,</p>	<p>Декабрь</p>	<p>Праздник "Новый год», Выставка детского творчества.</p>

	продуктивной, музыкально художественной, чтения) вокруг темы Нового года и новогоднего праздника.		
Зима	Расширять представления детей о зиме. Развивать умение устанавливать простейшие связи между явлениями живой и неживой природы. Развивать умение вести сезонные наблюдения, замечать красоту зимней природы, Знакомить с зимними видами спорта. Формировать представления о безопасном поведении людей зимой. Формировать исследовательский и познавательный интерес в ходе экспериментирования с водой и льдом, Закреплять знания о свойствах снега и льда. Расширять представления о местах, где всегда зима, о животных Арктики и Антарктики.	Декабрь-февраль	Праздник «Зима». Выставка детского творчества.
День защитника Отечества	Знакомить детей с «военными» профессиями (солдат, танкист, летчик, моряк, пограничник); с военной техникой (танк, самолет, военный крейсер); с флагом России, Воспитывать любовь к Родине. Осуществлять тендерное воспитание (формировать у мальчиков стремление быть сильными, смелыми, стать защитниками Родины; воспитывать в девочках уважение к мальчикам как будущим защитникам Родины). Приобщать к русской истории через знакомство с былинами о богатырях.	Февраль	Праздник, посвященный Дню защитника Отечества. Выставка детского творчества.
8 марта	Организовывать все виды детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно исследовательской, продуктивной, музыкально художественной, чтения) вокруг темы семьи, любви к маме, бабушке. Воспитывать уважение к воспитателям. Расширять гендерные представления.	Март	Праздник "8 Марта", Выставка детского творчества.

	Привлекать детей к изготовлению подарков маме, бабушке, воспитателям,		
Знакомство народной культурой и традициям и	Расширять представления о народной игрушке (дымковская игрушка, матрешка и др ).Знакомить с народными промыслами. Продолжать знакомить с устным народным творчеством. Использовать фольклор при организации всех видов детской деятельности.	В течении года	Фольклорный праздник. Выставка детского творчества.
Весна	Расширять представления детей о весне. Развивать умение устанавливать простейшие связи между явлениями живой и неживой природы, вести сезонные наблюдения, Расширять представления о правилах безопасного поведения на природе. Воспитывать бережное отношения к природе. Формировать элементарные экологические представления. Формировать представления о работах, проводимых весной в саду и огороде. Привлекать детей к посильному труду на участке детского сада, в цветнике.	Март-май	Праздник «Весна». Выставка детского творчества.
День Победы	Осуществлять патриотическое воспитание. Воспитывать любовь к Родине. Формировать представления о празднике, посвященном Дню Победы, Воспитывать уважение к ветеранам войны.	май	Выставка детского творчества.
Лето	Расширять представления детей о лете. Развивать умение устанавливать простейшие связи между явлениями живой и неживой природы, вести сезонные наблюдения.	Июнь-август	Праздник «Лето», Спортивный праздник. Выставка детского творчества.