

Профилактическое мероприятие "Горка".

«БЕЗОПАСНОЕ КАТАНИЕ С ГОРОК В ЗИМНИЙ ПЕРИОД».

Невозможно представить нашу уральскую зиму без активного катания взрослых и детей с горок. Но есть один важный момент, на котором хотелось бы остановиться - безопасность этого увлекательного вида отдыха.

Чтобы отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит внимательно относиться к выбору горки и средствам катания. Горки – это место повышенной опасности.

С маленькими детьми не стоит ходить на переполненную людьми горку с крутыми склонами и трамплинами. Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка, и самостоятельно испытайте спуск.

Во время катания вашего ребёнка на «оживлённой» горке, обязательно следите за ним. Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.

Особое внимание граждан хотелось бы обратить на правило, которое запрещает использование в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ! НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ВАЖНЫМ ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ГОРКЕ И САМИ СТРОГО СОБЛЮДАЙТЕ ИХ:

1. Не съезжать с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
2. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползть или откатываться в сторону.
3. Не перебегать ледяную дорожку. Объясните ребёнку, что переходить горку поперёк нельзя, даже если ему кажется, что он успеет перебежать до того, как кто-то съедет. На льду легко поскользнуться и попасть под ноги съезжающим. ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ТРАВМАМ.
4. Подниматься на горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), при спуске и при подъёме на горку смотреть вперед.
7. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок или откатиться в сторону.
8. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.