

# *Норовирусная инфекция*

**Норовирусная инфекция** – острая кишечная инфекция, возбудителем которой является норовирус – один из разновидностей энтеровирусов.

Норовирусы вместе с ротавирусами являются основной причиной развития кишечных инфекций у детей особенно первых 5 лет жизни.

Норовирусы обладают высокой контагиозностью: менее 10 частиц вируса достаточно для заражения человека. Длительно до 28 дней сохраняются на различных видах поверхностей, устойчивы к инаktivации хлором, поэтому попадание этого вируса в детский коллектив очень часто ведет к быстрому распространению этой кишечной инфекции.

Источниками инфекции являются как больные норовирусной инфекцией, так и бессимптомные вирусовыделители. В некоторых случаях вирусы могут выводиться из организма в течение 2-х месяцев после начала заболевания.

Прослеживается осенне-зимне-весенняя сезонность заболевания.

**Механизм передачи данной инфекции** – фекально-оральный, не исключается и респираторный. Вирус выделяется от больного человека с естественными испражнениями и другими выделениями, например, рвотой.

**Пути передачи:** чаще - пищевой (наибольшее значение имеют морепродукты), водный (вода, лед) и контактно-бытовой. В нынешнем сезоне основным путем распространения вспышек норовирусной инфекции в Японии и США является не пищевой, а контактно-бытовой путь.

**Инкубационный (скрытый) период норовирусной инфекции** от нескольких часов до 2-х суток. Заболевание проявляется в виде тошноты, рвоты, диареи до 8 раз в сутки, незначительного повышения температуры тела, симптомов общей интоксикации, проявляющихся слабостью и бледностью кожных покровов. Самочувствие нормализуется в течение нескольких дней, но человек может быть заразен до 1 месяца после выздоровления, что и обуславливает заражение окружающих и эпидемическую опасность. Известны случаи летального исхода от данной инфекции.

**Норовирус очень заразен. Даже мельчайшие частицы пыли с норовирусом вызывают заболевание.** Вирус весьма жизнестоек: влажная уборка с обычными моющими и спиртосодержащими средствами не обеспечивает его уничтожение, вирус устойчив к высушиванию, замораживанию, нагреванию до 60 градусов, погибает только от хлорсодержащих дезинфицирующих средств.

**Норовирусная инфекция** поражает все возрастные группы. Наиболее опасен норовирус для физически ослабленных лиц, престарелых и детей. Восприимчивость к **норовирусам** повсеместная, сведения о появлении иммунитета после заболевания – неопределенные. Специфического лечения и вакцины против норовируса нет.

## **Основные меры профилактики:**

- Соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, после туалета, смывание фекалий при закрытой крышке унитаза);
- Тщательная обработка овощей и фруктов, употребление в пищу термически обработанных продуктов;

- Употребление гарантированно безопасной воды и напитков;
- При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
- Общая гигиеническая дезинфекция рук с помощью специальных средств, эффективных против вирусов;
- Исключение общего пользования полотенцами, мылом и другими ванными принадлежностями;
- Дезинфекция туалета после каждого использования больным;
- Одежда и спальные принадлежности больного должны стираться при температуре не ниже шестидесяти градусов (лучше 90), либо соответствующе дезинфицироваться;
- Отказ от рукопожатий и приветственных поцелуев.

Если в доме уже есть заболевший, то необходимо очень внимательно следить за гигиеной - защите рук перчатками при уходе за больными, контактах с предметами в окружении больного, тщательному мытью рук мылом и водой, обработке их спиртосодержащими кожными антисептиками.

Необходимо проводить обработку всех поверхностей, с которыми контактировал заражённый человек: корпус кровати, прикроватные столики, санузлы, ручки и т.д. с применением дезинфицирующих средств.

Соблюдение правил гигиены позволит избежать дальнейшего распространения инфекции и повторного заражения людей.



Главная защита от норовирусной инфекции и других кишечных инфекций, вызванных вирусами - это не только меры личной гигиенической профилактики, но и своевременное обращение за медицинской помощью в лечебно-профилактические учреждения. При появлении симптомов расстройства функции желудочно - кишечного тракта, особенно у детей, следует без промедления обратиться к врачу. Своевременно установленный диагноз, адекватное лечение помогут избежать тяжелых осложнений, ускорят выздоровление. Необходимо знать, что антибиотики, обычно применяемые при самолечении кишечных расстройств, на возбудители кишечных инфекций вирусной этиологии не действуют.

***Выполнение этих несложных советов поможет избежать заболевание острой кишечной инфекцией и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких.***